



Universidad  
Central

PROGRAMA  
**ADVANCE**

# Programa de Beneficios para estudiantes Advance Y PROSECUCIÓN DE ESTUDIOS





## > ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA:

Espacio diseñado para brindar apoyo a las y los estudiantes Advance en áreas relacionadas con su bienestar emocional, adaptación a la vida universitaria o factores que puedan afectar su desempeño académico. La atención se ofrece en un entorno de confianza y confidencialidad, a cargo de un/a psicólogo/a profesional, y puede realizarse de manera presencial o a través de videollamada.

\*Contempla los días sábados

**Contacto Sede Santiago:** [orientacionpsicologicadave@ucentral.cl](mailto:orientacionpsicologicadave@ucentral.cl)



## > TERAPIA FLORAL

Con base en la administración de 38 esencias florales, esta atención es brindada por una terapeuta certificada en el Sistema Bach. Su propósito es trabajar sobre las emociones y los estados de ánimo, promoviendo así el bienestar integral de nuestras/os estudiantes.

**Contacto Sede Santiago:** [floresdebach@ucentral.cl](mailto:floresdebach@ucentral.cl)

En el caso de estudiantes de regiones se debe gestionar el retiro en UCEN Sede Santiago.



## > PLAN DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA EN SALUD MENTAL

Incluye diversas acciones destinadas a fortalecer la salud mental y emocional de las y los estudiantes, mediante campañas preventivas y una variada oferta de talleres que abordan las necesidades específicas de cada escuela y/o carrera. Entre los talleres ofrecidos se destacan temas como: “Manejo del estrés”, “Herramientas para una comunicación más sana”, “Estrategias para una mejor organización”, entre otros.

### IMPORTANTE

La descripción de beneficios a los cuales pueden acceder los estudiantes es de carácter general, meramente enunciativa y no genera obligación alguna para la Universidad, pudiendo cambiar sin previo aviso, por lo cual, la reglamentación para su administración y otorgamiento se encuentra en normas particulares de la Universidad y/o en las leyes que las regulan, las que son de público conocimiento y pueden ser solicitada en la DAVE Santiago y Región de Coquimbo, según corresponda.



## > USO PISCINA TEMPERADA SEMI OLÍMPICA

Las y los estudiantes de la Universidad Central tienen acceso al uso de la piscina temperada, bajo las condiciones establecidas por la institución. Para hacer uso de este servicio, es necesario seguir los procedimientos y horarios establecidos por el centro deportivo, con cita previa.

**Ubicación: Av. Santa Isabel 1148, Santiago Teléfono: 22582 6489**



## > TNE

La tarjeta nacional estudiantil es un documento público, personal e intransferible, y certifica la condición de estudiante regular. Permite acceder a la tarifa rebajada en los pasajes de los servicios públicos de transporte colectivo. Las y los estudiantes regulares de la Universidad Central, sede Santiago, pueden hacer uso de este beneficio por disposición de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB).

**Contacto: [tne@ucentral.cl](mailto:tne@ucentral.cl) indicando su Rut.**

El Centro de Atención Integral Estudiantil (CAIE), es la unidad responsable de gestionar todas las solicitudes, requerimientos académicos y certificados para estudiantes de Pregrado, Carreras Técnicas, Postgrados, Educación Continua y Egresados/as. En el CAIE también se encontrará toda la información de Becas, Servicios y Beneficios que la Universidad Central tiene a disposición de sus estudiantes [caieadvance@ucentral.cl](mailto:caieadvance@ucentral.cl)



[www.ucentral.cl](http://www.ucentral.cl)



RADIO  
UCENTRAL  
107.1 FM