



Universidad
Central



PROGRAMACIÓN

OCTUBRE:

MES DE LA

SALUD MENTAL

Programación

Octubre: Mes de la Salud Mental

Congreso Internacional en Educación Superior Inclusiva: Avanzando en la inclusión y equidad en educación superior

📅 Martes 15 y miércoles 16 de octubre - 8:30 a 17:00 horas

📍 Salón de Eventos, edificio Vicente Kovacevic II, Santa Isabel 1278, Santiago.

Inscripciones: <https://www.cupchile.cl/congreso-2024/>

En el marco del plan de trabajo 2024 del Comité de Discapacidad y Neurodiversidad de la Corporación de Universidades Privadas (CUP), se desarrollará el 1° Congreso Internacional de Educación Superior Inclusiva.

Organiza: Unidad de Inclusión, U.Central

Taller - Primeros auxilios psicológicos

📅 Miércoles 16 de octubre - 13:00 horas.

📍 Sala N° 51, edificio Vicente Kovacevic II, Santa Isabel 1278, Santiago.

Inscripciones: <https://bit.ly/PAP2024DAVE>

Los Primeros Auxilios Psicológicos (P.A.P.) son una estrategia simple que cualquier persona puede realizar, y permite ayudar a personas que se han visto afectadas por una situación adversa, inmediatamente ocurrida la crisis (delitos violentos, urgencias médicas, accidentes, emergencias, desastres naturales, entre muchas otras), ayudándole a conectar con recursos de ayuda. La DAVE invita a toda la comunidad UCEN a participar del próximo taller en esta materia.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

Taller - Primeros auxilios médicos

📅 Jueves 17 de octubre – 09:00 y 14:00 horas

📍 Centro de simulación AHA, Lord Cochrane 416

Inscripciones: <https://forms.gle/8P3vCWPMV7hQDRMdA>

En el taller, se aborda reanimación cardiopulmonar y desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en todo el ciclo vital y generalidades de primeros auxilios: heridas, hemorragias, quemaduras, traslado e inmovilización.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

Feria Embajadores UGD de concientización y autocuidado en salud mental

📅 Jueves 17 de octubre - 12:00 a 15:00 horas

📍 Edificio Gonzalo Hernández Uribe, Lord Cochrane 417, Santiago.

En el marco del Mes de la Salud Mental, la Unidad de Género y Diversidad realizará actividades para toda la comunidad universitaria, con el objetivo de acercar a la Comunidad Universitaria la concientización del autocuidado y la salud mental, desde el Programa de Embajadores. Se realizará una intervención artística donde la finalidad es que cada persona que participe y pase por la feria plasme su mano con tempera con un mensaje. La idea es que cada persona tenga la libertad de expresar sin miedo como se siente y si ha pasado por algún momento en una situación compleja y ha salido adelante.

Organiza: Unidad de Género y Diversidad

Obra de teatro psicoeducativa "Extravíos"

📅 Lunes 21 de octubre - 11:00 horas

📍 Aula magna Fundadores, Centro de Extensión Hugo Gálvez Gajardo, Lord Cochrane 418, Santiago.

Inscripciones: <https://bit.ly/TallerAutocuidadoDAVE>

Esta intervención socioemocional busca incentivar la reflexión en jóvenes, en relación a la violencia, el acoso y la intimidación, poniendo en cuestión la respuesta de la sociedad a la crueldad, la intimidación, la presión de grupo y la mentalidad de manada, dando cuenta de las posibles motivaciones y consecuencias del consumo de alcohol y drogas en adolescentes y jóvenes.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

14va Semana Saludable

📅 Martes 22 de octubre - 10:00 a 14:00 horas

📍 Hall central, edificio Vicente Kovacevic II, Santa Isabel 1278, Santiago.

Este año celebramos la 14va versión de la Semana Saludable UCEN, en la cual reunimos diferentes acciones de autocuidado y servicios preventivos a cargo de las carreras de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y la Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil.

Este año el recorrido de stands en Sede Santiago contempla chequeos preventivos, servicios de apoyo UCEN, y muchas actividades para el cuidado de tu salud física-mental.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

14va Semana Saludable

📅 Jueves 24 de octubre - 10:00 a 14:00 horas

📍 Piso -1, edificio Gonzalo Hernández Uribe, Lord Cochrane 417, Santiago.

Este año celebramos la 14va versión de la Semana Saludable UCEN, en la cual reunimos diferentes acciones de autocuidado y servicios preventivos a cargo de las carreras de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y la Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil.

Este año el recorrido de stands en Sede Santiago contempla chequeos preventivos, servicios de apoyo UCEN, y muchas actividades para el cuidado de tu salud física-mental.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

Taller primeros auxilios psicológicos para docentes y funcionarios/as

📅 Lunes 28 de octubre - 11:15 horas

📍 Sala D-402, Torre D, edificio Gonzalo Hernández Uribe, Lord Cochrane 417.

Inscripciones: <https://forms.gle/BWWKyV9cbRfe22Gk7>

Los Primeros Auxilios Psicológicos (P.A.P.) son una estrategia simple que cualquier persona puede realizar, y permite ayudar a personas que se han visto afectadas por una situación adversa, inmediatamente ocurrida la crisis (delitos violentos, urgencias médicas, accidentes, emergencias, desastres naturales, entre muchas otras), ayudándole a conectar con recursos de ayuda.

La DAVE invita a la comunidad docente y funcionarios(as) UCEN a participar del próximo taller en esta materia.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil

Taller - "Hablemos sobre el duelo y la pérdida"

📅 Martes 29 de octubre - 12:45 horas

📍 Sala N° 402, Torre D, edificio Gonzalo Hernández Uribe, Lord Cochrane 417.

Inscripciones: <https://forms.gle/dyDFF2G9BceCiv2a8>

En este taller nos reuniremos a hablar sobre el duelo y la pérdida, desde el abordaje de la muerte en nuestra cultura, el cómo experimentamos una pérdida significativa y las emociones predominantes correlacionadas, además de la elaboración del proceso de pérdida, entendiendo que es un proceso individual, y que no existe una única forma de cursar un duelo.

Organiza: Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil