

## MEDIDAS PREVENTIVAS

- Realizar actividad física regularmente
- Llevar una dieta saludable
- Regular el colesterol
- Controlar la presión arterial
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso
- Controlar enfermedades crónicas



29 de octubre

Día Nacional de la  
Prevención del  
Accidente Cerebro  
Vascular

**¡Contáctanos!**

caeto@ucentral.cl  
☎ 22 582 65 02

**Estamos ubicados en**

Universidad Central, Sede GHU  
Lord Cochrane N°417, Santiago  
Torre D, piso -1



Universidad  
Central  
Facultad de Medicina  
y Ciencias de la Salud



CAETO  
Centro de Atención y Estudios  
de Terapia Ocupacional

# ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR - ACV

**Conoce los factores de riesgo, cómo  
identificar los signos de alarma y  
algunas medidas de prevención**



**Elaborado por:**

Gisselle González y M° José Saravia,  
estudiantes 5° año Terapia Ocupacional

## ¿QUÉ ES UN ACV?

Es una emergencia médica, que ocurre cuando se interrumpe el suministro de sangre hacia el cerebro, o existe un sangrado dentro del cerebro. Este puede ocurrir por la obstrucción del flujo sanguíneo de una arteria en el cerebro, al cual se le conoce como ACV isquémico, o por la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro, el cual se denomina ACV hemorrágico.

## MÉTODO F.A.S.T

El método F.A.S.T permite identificar los signos de alarma para identificar un accidente cerebrovascular (ACV)



### 01 FACE - CARA

¿Presenta entumecimiento o parálisis facial a un lado del rostro? Pídale a la persona que sonría. ¿La sonrisa de la persona es dispareja o está torcida?



### 03 SPEECH - HABLA

Pida a la persona que hable, se considera señal de alarma si el discurso resulta ininteligible o no es lógico.

...en ese momento caminé hacia df%h4&gfdj...



### 02 ARMS - BRAZOS

Pídale a la persona que levante ambos brazos, si alguno de los brazos se desvía o no lo puede levantar, es señal de alarma.



### 04 TIME - TIEMPO

Frente a la presencia de 1 o más signos, llame inmediatamente al 131 (SAMU) o acuda al Servicio de Urgencias Hospitalario más cercano para poder recibir a tiempo el tratamiento que corresponda.

