



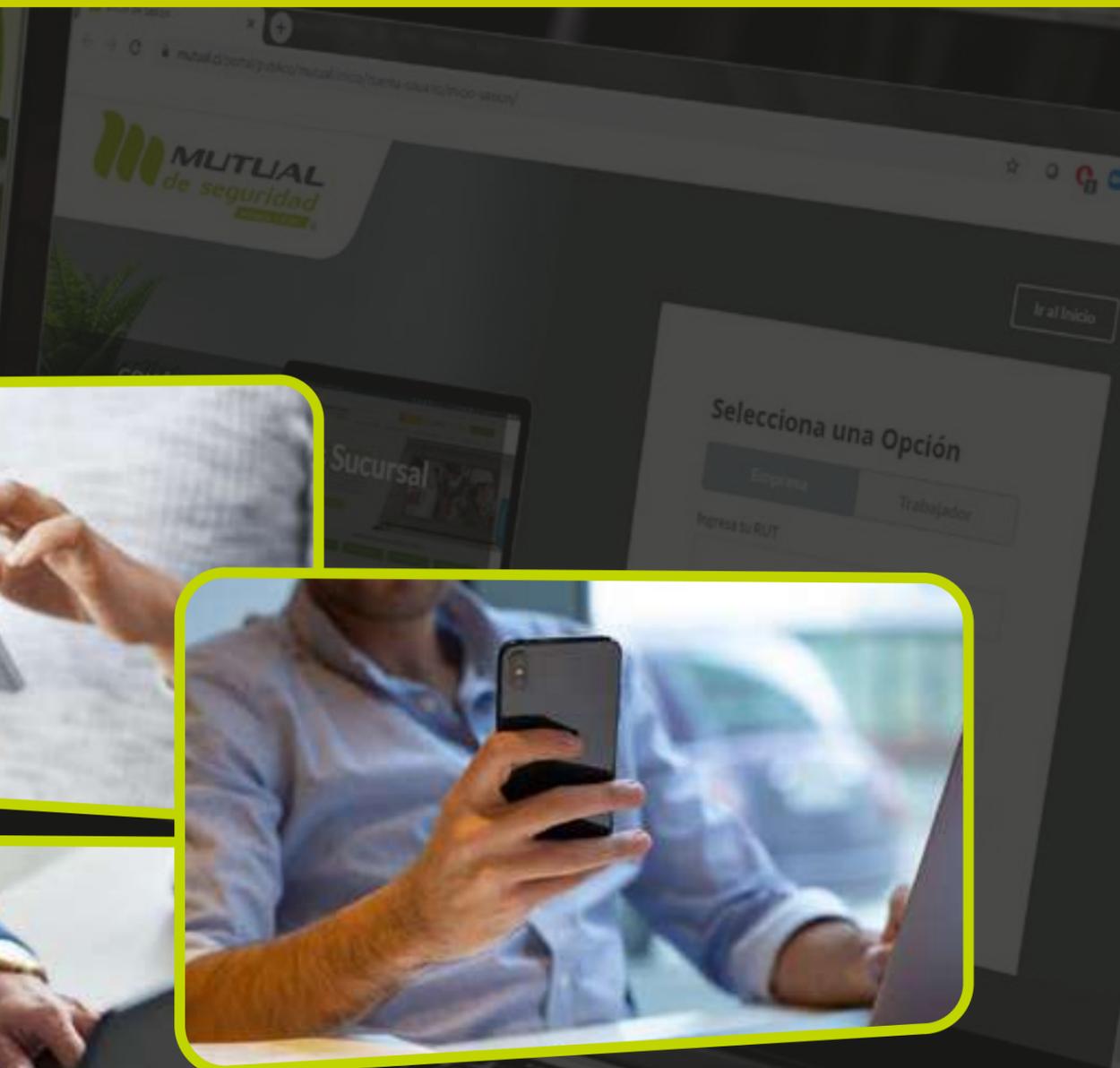
CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



ABRIL - MAYO - JUNIO





¿Qué es la modalidad Streaming?

Es una modalidad de transmisión de contenidos en vivo, que permite realizar capacitaciones de manera virtual.

Esto es posible de desarrollar utilizando una cámara y conexión a internet, lo cual les permite transmitir conocimientos a través de una clase a distancia e interacción entre el trabajador y el facilitador.



Actividades organizadas por la Gerencia de Gestión de Conocimientos (áreas Capacitación, Centro de Cultura y Riesgos Críticos).



A través de la modalidad streaming, podrás interactuar con el facilitador para resolver todas tus dudas y consultas.



El alcance de estas capacitaciones es de cobertura nacional y sujeto a disponibilidad del trabajador



Los trabajadores podrán conectarse a través de cualquier medio tecnológico a su disposición. (PC, Notebook, Tablet, Smartphone, u otro).



Cada fecha asociada a la videoconferencia tiene un límite de 250 personas inscritas y su conexión es a través de la plataforma TEAMS.



Esta actividad es certificada por Mutual de Seguridad CChC. Cumpliendo con los requisitos de aprobación asociados a participación y evaluación final.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



PASO 1

Ingresar al portal Mutual
(Clave empresa o Trabajador) www.mutual.cl

▶ ir a pestaña capacitación



PASO 2

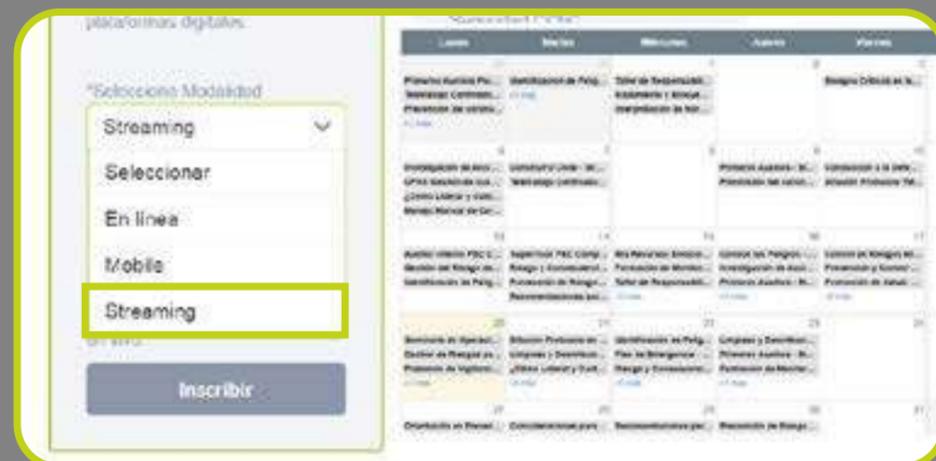
▶ Seleccionar "Inscribir Cursos"
(Confirma tus datos y correo-e, para recibir la notificación de inscripción)



PASO 3

Seleccionar Modalidad "Streaming", aquí podrás encontrar los cursos que están disponibles en el calendario mensual.

▶ Selecciona el curso y verifica su fecha y horario.



PASOS STREAMING

Por favor considerar los siguientes pasos, para la inscripción de los cursos streaming:



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



PASO 4

Selecciona la Modalidad de Inscripción que más te acomode:

- ▶ Individual: Esta modalidad se recomienda para cargar de 1 a 10 trabajadores.
- ▶ Carga Masiva: Esta modalidad se recomienda para realizar la carga sobre 10 trabajadores, debes considerar la descarga de la planilla en formato "CSV" el cual no debes modificar para evitar errores en la carga final de los datos.
- ▶ DESCARGA PLANILLA FORMATO "CSV"



PASO 5

¿Cómo ingresar a la videoconferencia?

1. Ir al link <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>
2. Ingrese su usuario y clave (Rut, guion y dígito verificador sin puntos)
3. Al Ingresar al curso, podrás encontrar el Link de la videoconferencia, al cual deberás acceder el día y hora del curso inscrito.



PASOS STREAMING

Por favor considerar los siguientes pasos, para la inscripción de los cursos streaming:



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



> ABRIL

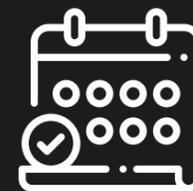
> MAYO

> JUNIO

1

2

3



SELECCIONA EL MES
DE TU INTERÉS



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —





> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



> Centro de Cultura

La oferta de cursos streaming del Centro de Cultura están enfocados en gestionar la información, el conocimiento y el aprendizaje en soluciones integradas de protección y promoción de la salud para los trabajadores del país.

Abril 2022



SELECCIONA EL
ÁREA DE TU INTERÉS



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



Prevención del Coronavirus (COVID-19)

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

Prevención COVID Trayecto

Prevención COVID en el Hogar

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educativos

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

Formación de Monitores de Pausas Activas

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

Consideraciones para Liderazgo Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

Recomendaciones para evitar estrés en modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Creando Cultura de Seguridad



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

Orientación en Prevención de Riesgos

Conoce tus peligros

Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

Prevención y Manejo de Conflictos



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Manejo de Emociones

Primeros Auxilios

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Conducción a la Defensiva

Manejo de Extintores

Prevención y Control de Incendios

Plan de Emergencia

Brigada de Emergencia

Control de Emergencias y Desastres

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Atención de Público

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Prevención del Coronavirus (COVID-19)

01 14:00 a 16:00 hrs.

05 09:00 a 11:00 hrs.

08 14:00 a 16:00 hrs.

13 16:00 a 18:00 hrs.

18 11:00 a 13:00 hrs.

21 14:00 a 16:00 hrs.

26 16:00 a 18:00 hrs.

29 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

04 09:00 a 11:00 hrs.

19 14:00 a 16:00 hrs.

07 16:00 a 18:00 hrs.

22 09:00 a 11:00 hrs.

12 11:00 a 13:00 hrs.

25 16:00 a 18:00 hrs.

14 16:00 a 18:00 hrs.

28 11:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educacionales

01	09:00 a 11:00 hrs.	14	14:00 a 16:00 hrs.
04	14:00 a 16:00 hrs.	20	11:00 a 13:00 hrs.
06	16:00 a 18:00 hrs.	22	14:00 a 16:00 hrs.
11	09:00 a 11:00 hrs.	27	09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

05 11:00 a 14:00 hrs.

22 11:00 a 14:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Formación de Monitores de Pausas Activas

13 09:00 a 11:00 hrs.

25 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

06 09:00 a 11:00 hrs.

19 11:00 a 13:00 hrs.

12 14:00 a 16:00 hrs.

28 16:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

07 09:00 a 11:00 hrs.

27 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Consideraciones para un Liderazgo en Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

11 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

20 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

08 09:00 a 11:00 hrs.

22 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Recomendaciones para evitar situaciones de estrés en la modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

13 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

05 14:00 a 16:00 hrs.

29 11:00 a 13:00 hrs.

18 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

25 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

26 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Creando Cultura de Seguridad

11 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

14 09:00 a 13:00 hrs.

25 14:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

06 09:00 a 13:00 hrs.

19 14:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

21 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Orientación en Prevención de Riesgos

04 14:00 a 18:00 hrs.

22 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Conoce tus peligros

07 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Control de Riesgos en la Construcción

20 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

12 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

27 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

06 11:00 a 14:00 hrs.

20 11:00 a 14:00 hrs.

14 11:00 a 14:00 hrs.

26 11:00 a 14:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

01 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

21 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

18 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

07 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

18 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

28 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

04 14:00 a 18:00 hrs.

19 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

05 09:00 a 13:00 hrs.

20 09:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

08 11:00 a 13:00 hrs.

26 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Prevención y Manejo de Conflictos

19 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Manejo de Emociones

04 11:00 a 13:00 hrs.

28 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Primeros Auxilios

01 16:00 a 18:00 hrs.

06 14:00 a 16:00 hrs.

11 09:00 a 11:00 hrs.

20 16:00 a 18:00 hrs.

25 09:00 a 11:00 hrs.

29 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

05 16:00 a 18:00 hrs.

18 14:00 a 16:00 hrs.

13 09:00 a 11:00 hrs.

27 11:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

05 11:00 a 13:00 hrs.

21 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Conducción a la Defensiva

04 09:00 a 11:00 hrs.

08 11:00 a 13:00 hrs.

13 14:00 a 16:00 hrs.

18 11:00 a 13:00 hrs.

21 16:00 a 18:00 hrs.

27 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

01 11:00 a 13:00 hrs.

07 11:00 a 13:00 hrs.

12 16:00 a 18:00 hrs.

20 14:00 a 16:00 hrs.

25 09:00 a 11:00 hrs.

29 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

11

16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Plan de Emergencia

27 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Brigada de Emergencia

19 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Control de Emergencias y Desastres

12 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

28 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

06

14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

07

09:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno ISO 45001:2018

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

18 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

19 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Auditor Interno PEC Competitiva

MODULO I

12 09:00 a 11:00 hrs.

MODULO II

12 11:00 a 13:00 hrs.

MODULO III

12 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

27 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Prevención COVID Trayecto

13 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Prevención COVID en el Hogar

27 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

14 09:00 a 11:00 hrs.

27 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Atención de Público

07 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

26 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

06 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

21

14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

22

09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



ABRIL

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Trabajo en altura andamio y plataforma

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención de Riesgos Eléctricos

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada. Teórico

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

Taller de Sensibilización en Seguridad Vial

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Aislamiento y Bloque Lotto



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

05 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

06 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Trabajo en altura andamio y plataforma

07 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

12 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

13 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

14 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

18 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Trabajo en Altura Antenas y Torres

19 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención de Riesgos Eléctricos

20 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada. Teórico

21 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

22 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Taller de Sensibilización en Seguridad Vial

25 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención Riesgos en Grúas Torres

26 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

27 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Prevención de Espacios confinados

28 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

29 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Aislamiento y Bloque Lotto

04 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



ABRIL

Consejos para mejorar el sueño en tiempos difíciles

Gestión Preventiva para el Riesgo de Deslizamiento de Suelos en la Construcción

Instructor COVID

Liderando equipos diversos: Personalidad y Estrés en Contexto de Pandemia

Taller Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL

Consejos para mejorar el sueño en tiempos difíciles

13 09:00 a 10:30 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL

Gestión Preventiva para el Riesgo de Deslizamiento de Suelos en la Construcción

06 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL

Instructor COVID

12 10:00 a 12:00 hrs.

14 10:00 a 12:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL

Liderando equipos diversos: Personalidad y Estrés en Contexto de Pandemia

21 09:00 a 10:30 hrs.

28 09:00 a 10:30 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta

20 10:00 a 12:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



ABRIL



> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



> Centro de Cultura

La oferta de cursos streaming del Centro de Cultura están enfocados en gestionar la información, el conocimiento y el aprendizaje en soluciones integradas de protección y promoción de la salud para los trabajadores del país.

Mayo 2022



SELECCIONA EL
ÁREA DE TU INTERÉS



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



Prevención del Coronavirus (COVID-19)

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

Prevención COVID Trayecto

Prevención COVID en el Hogar

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educativos

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

Formación de Monitores de Pausas Activas

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

Consideraciones para Liderazgo Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

Recomendaciones para evitar estrés en modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Creando Cultura de Seguridad



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

Orientación en Prevención de Riesgos

Conoce tus peligros

Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

Prevención y Manejo de Conflictos



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Manejo de Emociones

Primeros Auxilios

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Conducción a la Defensiva

Manejo de Extintores

Prevención y Control de Incendios

Plan de Emergencia

Brigada de Emergencia

Control de Emergencias y Desastres

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Atención de Público

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Prevención del Coronavirus (COVID-19)

03 11:00 a 13:00 hrs.

05 14:00 a 16:00 hrs.

09 09:00 a 11:00 hrs.

11 16:00 a 18:00 hrs.

13 11:00 a 13:00 hrs.

17 14:00 a 16:00 hrs.

19 09:00 a 11:00 hrs.

23 14:00 a 16:00 hrs.

27 14:00 a 16:00 hrs.

31 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

02 14:00 a 16:00 hrs.	18 11:00 a 13:00 hrs.
06 09:00 a 11:00 hrs.	20 14:00 a 16:00 hrs.
10 14:00 a 16:00 hrs.	24 09:00 a 11:00 hrs.
12 09:00 a 11:00 hrs.	26 14:00 a 16:00 hrs.
16 16:00 a 18:00 hrs.	30 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educacionales

04 09:00 a 11:00 hrs.

19 11:00 a 13:00 hrs.

13 09:00 a 11:00 hrs.

25 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

10 11:00 a 14:00 hrs.

25 11:00 a 14:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación de Monitores de Pausas Activas

11 09:00 a 11:00 hrs.

24 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

03 14:00 a 16:00 hrs.

19 16:00 a 18:00 hrs.

11 11:00 a 13:00 hrs.

27 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

09 11:00 a 13:00 hrs.

26 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Consideraciones para un Liderazgo en Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

12 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

04 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

12 16:00 a 18:00 hrs.

20 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Recomendaciones para evitar situaciones de estrés en la modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

06 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

02 09:00 a 11:00 hrs.

26 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

05 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

24 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Creando Cultura de Seguridad

04 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

09 14:00 a 18:00 hrs.

25 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

05 09:00 a 13:00 hrs.

16 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

17 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Orientación en Prevención de Riesgos

02 09:00 a 13:00 hrs.

19 14:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda [@Mutual_ayuda](https://twitter.com/Mutual_ayuda).



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Conoce tus peligros

06 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Control de Riesgos en la Construcción

20 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

11

14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

27 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

03 11:00 a 14:00 hrs.

18 11:00 a 14:00 hrs.

12 11:00 a 14:00 hrs.

25 11:00 a 14:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

13 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

20 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

20 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

06 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

11

16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

24 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

03 14:00 a 18:00 hrs.

17 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

04 09:00 a 13:00 hrs.

18 09:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

11

11:00 a 13:00 hrs.

30

16:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Manejo de Conflictos

18 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Manejo de Emociones

12 14:00 a 16:00 hrs.

23 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Primeros Auxilios

03 09:00 a 11:00 hrs.

10 16:00 a 18:00 hrs.

13 14:00 a 16:00 hrs.

20 09:00 a 11:00 hrs.

24 16:00 a 18:00 hrs.

30 11:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

03 16:00 a 18:00 hrs.

17 11:00 a 13:00 hrs.

09 14:00 a 16:00 hrs.

26 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

05 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Conducción a la Defensiva

02 16:00 a 18:00 hrs.

06 14:00 a 16:00 hrs.

12 14:00 a 16:00 hrs.

17 09:00 a 11:00 hrs.

23 11:00 a 13:00 hrs.

30 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

04 16:00 a 18:00 hrs.

10 09:00 a 11:00 hrs.

13 11:00 a 13:00 hrs.

18 09:00 a 11:00 hrs.

23 16:00 a 18:00 hrs.

27 11:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

05 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Plan de Emergencia

23 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Brigada de Emergencia

20 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Control de Emergencias y Desastres

19 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

31 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

02

14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

03

09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



**SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS**



Capacitación Abierta



MAYO

Auditor Interno ISO 45001:2018

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

16 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

17 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



**SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS**



Capacitación Abierta



MAYO

Auditor Interno PEC Competitiva

MODULO I

26 09:00 a 11:00 hrs.

MODULO II

26 11:00 a 13:00 hrs.

MODULO III

26 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

31

14:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Prevención COVID Trayecto

11 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Prevención COVID en el Hogar

25 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

10 14:00 a 16:00 hrs.

19 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Atención de Público

16 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

16 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

23 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

24 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

25 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



MAYO

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Trabajo en altura andamio y plataforma

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención de Riesgos Eléctricos

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

Taller de Sensibilización en Seguridad Vial

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Aislamiento y Bloque Lotto



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Aislamiento y Bloque Lotto

Prevención de Riesgos con Sustancias Peligrosas en la Construcción

Riesgos Críticos en la Conducción de Camiones – Transporte de Carga

Operación Segura en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada.

Rigger o Señalero Grúas Torre- Streaming



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

03 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

06 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Trabajo en altura andamio y plataforma

05 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

10 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

16 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

17 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

09 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Trabajo en Altura Antenas y Torres

24 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención de Riesgos Eléctricos

18 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

04 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención Riesgos en Grúas Torres

13 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

23 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención de Espacios confinados

12 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

11 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Aislamiento y Bloque Lotto

02 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Prevención de Riesgos con Sustancias Peligrosas en la Construcción

19 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Riesgos Críticos en la Conducción de Camiones

25 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Operación Segura en Grúas Torres

26 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada

30 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO

Rigger o Señalero Grúas Torre

31 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



MAYO



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS

Seguridad y Prevención de Riesgos en Trabajos de Altura

Cultura de Seguridad y Riesgos Críticos

Taller de Sensibilización en seguridad vial



Centro de Cultura



MAYO

Seguridad y Prevención de Riesgos en Trabajos de Altura

18 11:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



MAYO

Cultura de Seguridad y Riesgos Críticos

03 10:00 a 11:30 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



MAYO

Taller de Sensibilización en seguridad vial

11 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



MAYO



> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



> Centro de Cultura

La oferta de cursos streaming del Centro de Cultura están enfocados en gestionar la información, el conocimiento y el aprendizaje en soluciones integradas de protección y promoción de la salud para los trabajadores del país.

Junio 2022



SELECCIONA EL
ÁREA DE TU INTERÉS



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —



Prevención del Coronavirus (COVID-19)

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

Prevención COVID Trayecto

Prevención COVID en el Hogar

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educativos

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

Formación de Monitores de Pausas Activas

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

Consideraciones para Liderazgo Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

Recomendaciones para evitar estrés en modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Creando Cultura de Seguridad



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

Orientación en Prevención de Riesgos

Conoce tus peligros

Control de Riesgos en la Construcción

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

Prevención y Manejo de Conflictos



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Manejo de Emociones

Primeros Auxilios

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Conducción a la Defensiva

Manejo de Extintores

Prevención y Control de Incendios

Plan de Emergencia

Brigada de Emergencia

Control de Emergencias y Desastres

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Atención de Público

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Prevención del Coronavirus (COVID-19)

02 14:00 a 16:00 hrs.

06 14:00 a 16:00 hrs.

08 09:00 a 11:00 hrs.

10 14:00 a 16:00 hrs.

13 16:00 a 18:00 hrs.

16 09:00 a 11:00 hrs.

21 11:00 a 13:00 hrs.

24 14:00 a 16:00 hrs.

28 11:00 a 13:00 hrs.

30 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Limpieza y Desinfección frente al COVID19

01	09:00 a 11:00 hrs.	17	14:00 a 16:00 hrs.
03	14:00 a 16:00 hrs.	21	14:00 a 16:00 hrs.
07	11:00 a 13:00 hrs.	23	14:00 a 16:00 hrs.
09	14:00 a 16:00 hrs.	28	14:00 a 16:00 hrs.
15	09:00 a 11:00 hrs.	30	09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educacionales

06 09:00 a 11:00 hrs.

22 14:00 a 16:00 hrs.

14 11:00 a 13:00 hrs.

29 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

09 11:00 a 14:00 hrs.

20 11:00 a 14:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Formación de Monitores de Pausas Activas

06 11:00 a 13:00 hrs.

24 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Seguridad y Salud en el Teletrabajo

03 09:00 a 11:00 hrs.

16 16:00 a 18:00 hrs.

08 11:00 a 13:00 hrs.

21 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Teletrabajo Confinado y Ergonomía

13 11:00 a 13:00 hrs.

29 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Consideraciones para un Liderazgo en Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

17 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

16 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

¿Cómo Liderar y Cuidar la Salud Mental en Nuestros Equipos en Tiempos de Covid19?

08 14:00 a 16:00 hrs.

23 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Recomendaciones para evitar situaciones de estrés en la modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

09 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

02 14:00 a 16:00 hrs.

15 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

01 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

22 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Creando Cultura de Seguridad

07 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

17 09:00 a 13:00 hrs.

30 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

09 09:00 a 13:00 hrs.

21 14:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

20 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Orientación en Prevención de Riesgos

06 14:00 a 18:00 hrs.

23 14:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Conoce tus peligros

14 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Control de Riesgos en la Construcción

20 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

22 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

24 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

02 11:00 a 14:00 hrs.

16 11:00 a 14:00 hrs.

08 11:00 a 14:00 hrs.

22 11:00 a 14:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

13 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Estrategias Organizacionales para Riesgos Psicosociales Laborales en Pandemia

28 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

13 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

10 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

16 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

29 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

06 14:00 a 18:00 hrs.

20 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

07 09:00 a 13:00 hrs.

21 09:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

07 14:00 a 16:00 hrs.

20 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Prevención y Manejo de Conflictos

20 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Manejo de Emociones

03 11:00 a 13:00 hrs.

13 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Primeros Auxilios

03 11:00 a 13:00 hrs.

07 09:00 a 11:00 hrs.

15 11:00 a 13:00 hrs.

20 09:00 a 11:00 hrs.

22 16:00 a 18:00 hrs.

28 09:00 a 11:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller RCP Reanimación Cardio pulmonar teórico

01 11:00 a 13:00 hrs.

08 16:00 a 18:00 hrs.

24 11:00 a 13:00 hrs.

29 16:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

28 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Conducción a la Defensiva

01 14:00 a 16:00 hrs.

10 09:00 a 11:00 hrs.

14 16:00 a 18:00 hrs.

17 11:00 a 13:00 hrs.

23 09:00 a 11:00 hrs.

30 16:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

02 16:00 a 18:00 hrs.

07 14:00 a 16:00 hrs.

10 11:00 a 13:00 hrs.

14 09:00 a 11:00 hrs.

22 14:00 a 16:00 hrs.

28 16:00 a 18:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

13 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Plan de Emergencia

30 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Brigada de Emergencia

14 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Control de Emergencias y Desastres

17 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

24 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

06

14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

07

09:00 a 13:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno ISO 45001:2018

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

22

14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

23

09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



**SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS**



Capacitación Abierta



JUNIO

Auditor Interno PEC Competitiva

MODULO I

15 09:00 a 11:00 hrs.

MODULO II

15 11:00 a 13:00 hrs.

MODULO III

15 14:00 a 16:00 hrs.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

29 09:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Prevención COVID Trayecto

08 14:00 a 16:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Prevención COVID en el Hogar

23 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

02 09:00 a 11:00 hrs.

21 11:00 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Atención de Público

09 16:00 a 18:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Control de Riesgos para Teleoperadores y Teleoperadoras

21 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Bienestar Psicológico y Retorno Laboral Seguro

14 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo

Para este curso, debes inscribirte sólo en la primera fecha recuerda, que para completar el curso debes ingresar al mismo enlace en los horarios indicados:

MODULO I

15 14:00 a 18:00 hrs.

MODULO II

16 09:00 a 11:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Capacitación Abierta



JUNIO

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Trabajo en altura andamio y plataforma

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención de Riesgos Eléctricos

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada. Teórico

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

Taller de Sensibilización en Seguridad Vial

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Aislamiento y Bloque Lotto



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

28 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

01

11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Trabajo en altura andamio y plataforma

02 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

07 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

08 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención en uso de manejo escalas y Postación

09 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

13 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Trabajo en Altura Antenas y Torres

14 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención de Riesgos Eléctricos

15 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada. Teórico

16 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

17 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención Riesgos en Grúas Torres

29 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

22 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Taller de Sensibilización en Seguridad Vial

20 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Prevención de Espacios confinados

23 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

24 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Aislamiento y Bloque Lotto

06 11:30 a 13:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Riesgos Críticos



JUNIO

Taller Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta



SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



JUNIO

Taller Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta

15 10:00 a 12:00 hrs.

IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



Centro de Cultura



JUNIO



INFORMACIÓN

 Sucursal virtual | www.mutual.cl

 Mesa de ayuda | 600 2000 555

 Fono Rescate 1407

 @Mutual_ayuda

 App Mutual

 @OficialMutualdeSeguridadCCHC

 @mutualcchc

 Web chat www.mutual.cl



CALENDARIO DE
CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2022 —

