







RIESGO DE CONTAGIO CON HANTA VIRUS

El contagio se produce al inhalar orina, heces y saliva de un roedor portador; comer alimentos infectados y ser mordido por un ratón con el virus. Provoca fiebre, y puede presentarse una falla renal aguda con hemorragia, con una alta probabilidad de causar la muerte.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Cada vez que llegue a una cabaña o camping, debe:

- Ventilar por 30 minutos, y luego limpiar y desinfectar las superficies con agua y cloro, mojando el piso cada vez que barra. 
- Mantener buenas condiciones de limpieza, sobre todo en lugares donde existan alimentos, evitando dejar restos de comida que puedan llamar la atención de los ratones. 
- Limpiar cuidadosamente los utensilios de comida y manejar cuidadosamente el agua (evitar filtraciones, pozas, etc.). 
- Mantener la basura tapada, alejada de puertas y ventanas y no acumularla excesivamente. 
- Evitar el ingreso de ratones a los lugares de habitación, tapando rendijas y sellando orificios. 
- Mantener malezas y pastizales cortos y despejados de desechos y escombros en un radio de 30 metros de las viviendas. No olvide usar guantes y mascarilla mientras desmaleza. 
- Cuide a los animales como zorros, culebras y lechuzas, que nos protegen de los ratones.

"El virus HANTA no resiste luz solar
detergentes y desinfectantes".

Centro de Atención de Salud Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	121 27879000
Hospital Clínico	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 26775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 28765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 23555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, Lo Espejo	121 23278200
San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 28765900
Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 22704100
San Antonio	Arzobispo Casanova 239, San Antonio	1351 22803999
Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 28242146
Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 28765700
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 22247428
Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 28765700
Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	121 23555850
Enea	Av. Américo Vespucio 1309, local 110-A, Pudahuel	121 227879780
Talagante	Enrique Alcalde 993, Talagante	121 228155108
Maipú	Av. Pajaritos 999, Maipú	121 27879880

Centro de Atención de Salud Regiones

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247, Arica	1581 2206700
Iquique	Orella 769, Iquique	1571 2408700
Antofagasta	Antonino Toro 709, Antofagasta	1551 2651200
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Ajuquina, Calama	1551 2658800
Copiapó	Copayapu 877, Copiapó	1521 2207500
La Serena	Huanhualí 186, La Serena	1511 2421800
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí, Ovalle	1531 2620024
Viña del Mar	Limache 1300, Viña del Mar	1321 22571000
Rancagua	Av. República de Chile 390, Rancagua	1721 2331900
Curicó	Av. España 1191, Curicó	1751 2204500
Talca	Dos Poniente 1380, Talca	1711 2206100
Constitución	Mac - Iver 580, Constitución	1711 2204700
Linares	Freire 663, Linares	1731 2563800
Chillán	Av. Argentina 742, Chillán	1421 2588900
Los Ángeles	Mendoza 350, Los Ángeles	1431 2407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720, Concepción	1411 22727300
Temuco	Av. Holandesa 0615, Temuco	1451 2206000
Valdivia	Av. Prat 1005, Valdivia	1631 2268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756, Osorno	1641 2334000
Puerto Montt	Urmeneta 895, Puerto Montt	1651 2328000
Castro	O'Higgins 735, Castro	1651 2494600
Coyhaique	Eusebio Lillo 20, Coyhaique	1671 2268600
Punta Arenas	Av. España 01890, Punta Arenas	1611 2207800



www.mutual.cl

EN TIEMPOS DE COVID-19 RECUERDE:



USE
MASCARILLA



LAVE SUS
MANOS



MANTENGA
LA DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN
COVID-19



1073002336-21



Riesgos en el campo, zonas
de camping y montañas



NUESTRO OBJETIVO

Cada época del año presenta distintos riesgos, relacionados con los cambios climáticos y de hábitos de la población.

El calor del verano, por ejemplo, aumenta el riesgo de descomposición de los alimentos, provocando enfermedades entéricas (diarreas, tifoidea, hepatitis y cólera) u otros virales como el Hanta, cuyo riesgo aumenta con los cambios en los hábitos alimenticios, las medidas de higiene y las dificultades para obtener agua potable en zonas de campings, excursiones y bosque.

Por ello, Mutual de Seguridad CChC, ha desarrollado este material, que tiene por objeto difundir recomendaciones en Prevención de Riesgos y minimizar la ocurrencia de accidentes y enfermedades, reforzando nuestras conductas durante el período de vacaciones.



RIESGOS EN EL CAMPO, LA MONTAÑA O EL BOSQUE



Dado que en esta temporada aumentan las visitas a parques nacionales y reservas naturales, se incrementan también los riesgos de lesiones por caídas y extravíos por desconocimiento del lugar. Lo invitamos a disfrutar de estos lugares en forma segura, considerando las siguientes recomendaciones:

!!! Antes de iniciar un paseo o excursión, solicite orientación sobre el lugar que visitará, y de las distancias, y zonas de seguridad en caso de accidentes.



!!! Si va a acampar, verifique la seguridad del lugar, si este es conocido y hay puestos de vigilancia cercanos.

!!! Evite incendios forestales, prefiera cocinillas a gas o parafina, y si hace fogatas, cerciórese del lugar y de que ésta queda bien apagada al retirarse.

!!! Mantenga los alimentos y desechos en contenedores herméticos, que eviten la visita de animales e insectos.

RIESGO DE ALERGIAS, PICADURAS Y MORDEDURAS

Las reacciones alérgicas pueden ser de dos tipos: leves, con síntomas como lagrimeo, estornudos, picazón o enrojecimiento de la piel; o graves, si se produce una reacción anafiláctica, que puede presentar dificultad para respirar o edema, pudiendo llegar hasta la muerte.

■ MEDIDAS PREVENTIVAS

- !!! Utilizar insecticidas luego del aseo diario.
- !!! Limpiar las habitaciones que no se han usado durante un tiempo.
- !!! En caso de cabañas o camping, se pueden utilizar productos que existen en el mercado, como espirales o barras que producen humo.
- !!! Para evitar picaduras en caminatas o marchas prolongadas, se recomienda usar pantalones largos y zapatos gruesos.

