

Peatón

Es importante señalar que tanto el conductor como el peatón tienen derechos y obligaciones que cumplir, para ese efecto, le indicamos algunas recomendaciones.

- Transite por la vereda.
- Cruce sólo en lugares regulados y autorizados.
- Evite caminar con las manos en los bolsillos.
- Use los pasamanos en las escaleras.
- Evite lanzar residuos al piso.
- En vías públicas sin acera, transite por las franjas laterales y por el costado izquierdo de la calzada, enfrentando a los vehículos.
- Procure usar vestuario de colores llamativos, especialmente, en horario nocturno o mal tiempo.
- Recuerde que en superficies resbaladizas los vehículos requieren más distancia para detenerse, por lo tanto, al cruzar hágalo sólo cuando éstos se encuentren detenidos o a una distancia que no ponga en riesgo su vida ni la de los demás.
- Evitar distracciones con teléfonos celulares u objetos tecnológicos.



Colabore en el control de accidentes de tránsito

EN TIEMPOS DE COVID-19 RECUERDE:



USE MASCARILLA



LAVE SUS MANOS



MANTENGA LA DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN COVID-19



Centro de Atención de Salud Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	l2l 27879000
Hospital Clínico	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	l2l 26775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	l2l 28765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	l2l 23555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, Lo Espejo	l2l 23278200
San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	l2l 28765900
Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	l2l 22704100
San Antonio	Arzobispo Casanova 239, San Antonio	l35l 2280399
Paine	General Baquedano 610-620, Paine	l2l 28242146
Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	l2l 28765700
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	l2l 22247428
Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	l2l 28765700
Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	l2l 23555850
Enea	Av. Américo Vespucio 1309, local 110-A, Pudahuel	l2l 227879780
Talagante	Enrique Alcalde 993, Talagante	l2l 228195108
Maipú	Av. Pajaritos 999, Maipú	l2l 27879880

Centro de Atención de Salud Regiones

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247, Arica	l58l 2206700
Iquique	Orella 769, Iquique	l57l 2408700
Antofagasta	Antonino Toro 709, Antofagasta	l55l 2651200
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Aiquina, Calama	l55l 2658800
Copiapó	Copayapu 877, Copiapó	l52l 2207500
La Serena	Huanhuallí 186, La Serena	l51l 2421800
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí, Ovalle	l53l 2620024
Viña del Mar	Limache 1300, Viña del Mar	l32l 22571000
Rancagua	Av. República de Chile 390, Rancagua	l72l 2331900
Curicó	Av. España 1191, Curicó	l75l 2204500
Talca	Dos Poniente 1380, Talca	l71l 2206100
Constitución	Mac - Iver 580, Constitución	l71l 2204700
Linares	Freire 663, Linares	l73l 2563800
Chillán	Av. Argentina 742, Chillán	l42l 2588900
Los Ángeles	Mendoza 350, Los Ángeles	l43l 2407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720, Concepción	l41l 22727300
Temuco	Av. Holandesa 0615, Temuco	l45l 2206000
Valdivia	Av. Prat 1005, Valdivia	l63l 2268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756, Osorno	l64l 2334000
Puerto Montt	Urmeneta 895, Puerto Montt	l65l 2328000
Castro	O'Higgins 735, Castro	l65l 2494600
Coyhaique	Eusebio Lillo 20, Coyhaique	l67l 2268600
Punta Arenas	Av. España 01890, Punta Arenas	l61l 2207800



www.mutual.cl

107300149-21



Control de accidentes de tránsito en Vacaciones



Introducción

Se acerca fin de año, época de compras, festejos, visita a familiares o amigos e inicio, para muchos, de sus merecidas vacaciones. Para ese efecto el vehículo es un móvil muy utilizado y su conducción requiere conocimiento, concentración y destreza, razón por la cual, nos permitimos entregarle las siguientes recomendaciones.



Medidas Preventivas

- Periódicamente revise el estado mecánico de su vehículo considerando entre ellos presión de los neumáticos, líquido de freno, embargue, aceite, limpia parabrisas, como asimismo, las luces.
- Verifique el buen estado del neumático de repuesto.



Medidas preventivas en la conducción

- Respetar siempre las normas de tránsito.
- Revise y porte sus documentos de conducir y del vehículo.
- Conduzca a la defensiva y respete la velocidad permitida.
- En la ciudad, mantenga la distancia razonable y prudente de 3 segundos como mínimo con el vehículo que lo antecede.
- En carretera, Aplique en condiciones normales, la regla de los tres segundos, (1101, 1102) la cual debe aumentar según las condiciones del entorno.
- Esta acción le permitirá controlar la distancia con el vehículo que lo antecede.
- Evitar distracciones con teléfonos celulares u objetos tecnológicos.
- Evite fumar mientras conduce.



- Conduzca con las luces encendidas en áreas interurbanas.
- Use siempre el cinturón de seguridad y exíjalo a sus acompañantes.
- Recuerde siempre, si bebe alcohol no conduzca y no permita su consumo en el interior del vehículo.
- Conduzca sólo si se encuentra en buenas condiciones físicas y síquicas.
- Controle la velocidad y evite acelerar o frenar bruscamente ante la presencia de superficies resbaladizas.

Si sale fuera de la ciudad

- Previo a viajar, descance especialmente la noche anterior.
- Use vestuario cómodo y zapatos confortables.
- Manténgase atento a las condiciones del camino.
- Un viaje largo, planifíquelo con anterioridad.
- Revise mecánicamente su vehículo antes de partir.
- Llene el estanque de combustible.
- Evite sobrecargar el vehículo.
- En condiciones de mal tiempo, evalúe la necesidad de hacerlo y en lo posible hágalo sólo con luz diurna.
- Disponga de extintor, set de triángulos e iluminación de emergencia.
- Si viaja con niños menores, considere sus juguetes o elementos de distracción necesarios.
- Evite el consumo de alimentos o bebidas mientras conduce.
- Si mientras conduce se siente cansado, estacionese en un lugar seguro y descance.
- Ante la presencia de neblina, mantenga las luces encendidas, señalice y deténgase en la berma si es necesario.
- Si el vehículo sufre una falla mecánica, active las luces de emergencia, señalice y solicite ayuda.

