

Peatón

Es importante señalar que tanto el conductor como el peatón tienen derechos y obligaciones que cumplir, para ese efecto, le indicamos algunas recomendaciones.

- Transite por la vereda.
- Cruce sólo en lugares regulados y autorizados.
- Evite caminar con las manos en los bolsillos.
- Use los pasamanos en las escaleras.
- Evite lanzar residuos al piso.
- En vías públicas sin acera, transite por las franjas laterales y por el costado izquierdo de la calzada, enfrentando a los vehículos.
- Procure usar vestuario de colores llamativos, especialmente, en horario nocturno o mal tiempo.
- Recuerde que en superficies resbaladizas los vehículos requieren más distancia para detenerse, por lo tanto, al cruzar hágalo sólo cuando éstos se encuentren detenidos o a una distancia que no ponga en riesgo su vida ni la de los demás.
- Evitar distracciones con teléfonos celulares u objetos tecnológicos.



Colabore en el control de accidentes de tránsito

EN TIEMPOS DE COVID-19 RECUERDE:



USE MASCARILLA



LAVE SUS MANOS



MANTENGA LA DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN COVID-19



Centro de Atención de Salud Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	121 27879000
Hospital Clínico	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 26775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 28765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 23555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, Lo Espejo	121 23278200
San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 28765900
Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 22704100
San Antonio	Arzobispo Casanova 239, San Antonio	1351 22803999
Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 28242146
Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 28765700
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 22247428
Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 28765700
Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	121 23555850
Enea	Av. Américo Vespucio 1309, local 110-A, Pudahuel	121 227879780
Talagante	Enrique Alcalde 993, Talagante	121 228195108
Maipú	Av. Pajaritos 999, Maipú	121 27879880

Centro de Atención de Salud Regiones

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247, Arica	1581 2206700
Iquique	Orella 769, Iquique	1571 2408700
Antofagasta	Antonino Toro 709, Antofagasta	1551 2651200
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Aiquina, Calama	1551 2658800
Copiapó	Copayapu 877, Copiapó	1521 2207500
La Serena	Huanhuallí 186, La Serena	1511 2421800
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí, Ovalle	1531 2620024
Viña del Mar	Limache 1300, Viña del Mar	1321 22571000
Rancagua	Av. República de Chile 390, Rancagua	1721 2331900
Curicó	Av. España 1191, Curicó	1751 2204500
Talca	Dos Poniente 1380, Talca	1711 2206100
Constitución	Mac - Iver 580, Constitución	1711 2204700
Linares	Freire 663, Linares	1731 2563800
Chillán	Av. Argentina 742, Chillán	1421 2588900
Los Ángeles	Mendoza 350, Los Ángeles	1431 2407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720, Concepción	1411 22727300
Temuco	Av. Holandesa 0615, Temuco	1451 2206000
Valdivia	Av. Prat 1005, Valdivia	1631 2268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756, Osorno	1641 2334000
Puerto Montt	Urmeneta 895, Puerto Montt	1651 2328000
Castro	O'Higgins 735, Castro	1651 2494600
Coyhaique	Eusebio Lillo 20, Coyhaique	1671 2268600
Punta Arenas	Av. España 01890, Punta Arenas	1611 2207800



www.mutual.cl

107300149-21



Control de accidentes de tránsito en Vacaciones



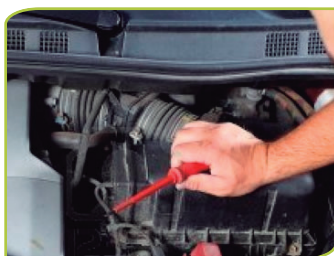
Introducción

Se acerca fin de año, época de compras, festejos, visita a familiares o amigos e inicio, para muchos, de sus merecidas vacaciones. Para ese efecto el vehículo es un móvil muy utilizado y su conducción requiere conocimiento, concentración y destreza, razón por la cual, nos permitimos entregarle las siguientes recomendaciones.



Medidas Preventivas

- Periódicamente revise el estado mecánico de su vehículo considerando entre ellos presión de los neumáticos, líquido de freno, embargue, aceite, limpia parabrisas, como asimismo, las luces.
- Verifique el buen estado del neumático de repuesto.



Medidas preventivas en la conducción

- Respetar siempre las normas de tránsito.
- Revise y porte sus documentos de conducir y del vehículo.
- Conduzca a la defensiva y respete la velocidad permitida.
- En la ciudad, mantenga la distancia razonable y prudente de 3 segundos como mínimo con el vehículo que lo antecede.
- En carretera, Aplique en condiciones normales, la regla de los tres segundos, (1101, 1102) la cual debe aumentar según las condiciones del entorno.
- Esta acción le permitirá controlar la distancia con el vehículo que lo antecede.
- Evitar distracciones con teléfonos celulares u objetos tecnológicos.
- Evite fumar mientras conduce.



- Conduzca con las luces encendidas en áreas interurbanas.
- Use siempre el cinturón de seguridad y exíjalo a sus acompañantes.
- Recuerde siempre, si bebe alcohol no conduzca y no permita su consumo en el interior del vehículo.
- Conduzca sólo si se encuentra en buenas condiciones físicas y síquicas.
- Controle la velocidad y evite acelerar o frenar bruscamente ante la presencia de superficies resbaladizas.

Si sale fuera de la ciudad

- Previo a viajar, descance especialmente la noche anterior.
- Use vestuario cómodo y zapatos confortables.
- Manténgase atento a las condiciones del camino.
- Un viaje largo, planifíquelo con anterioridad.
- Revise mecánicamente su vehículo antes de partir.
- Llene el estanco de combustible.
- Evite sobrecargar el vehículo.
- En condiciones de mal tiempo, evalúe la necesidad de hacerlo y en lo posible hágalo sólo con luz diurna.
- Disponga de extintor, set de triángulos e iluminación de emergencia.
- Si viaja con niños menores, considere sus juguetes o elementos de distracción necesarios.
- Evite el consumo de alimentos o bebidas mientras conduce.
- Si mientras conduce se siente cansado, estacionese en un lugar seguro y descance.
- Ante la presencia de neblina, mantenga las luces encendidas, señalice y deténgase en la berma si es necesario.
- Si el vehículo sufre una falla mecánica, active las luces de emergencia, señalice y solicite ayuda.

