

## Medidas preventivas

- La lluvia afecta directamente la adherencia del vehículo al piso, por lo que debemos minimizar el riesgo, conduciendo a velocidad razonable y prudente, además de mantener en buen estado neumáticos y frenos.
- En pavimento resbaladizo la distancia de frenado puede ser hasta 10 veces mayor que en pavimento seco.
- El sol y la neblina, disminuyen nuestra visibilidad al punto de no ver más allá de unos metros del vehículo, por lo que es aconsejable disminuir la velocidad o detenerse si es necesario.
- El viento provoca polvaredas o caída de ramas y árboles a las vías, las cuales pueden hacernos perder el control del vehículo. Por ello, debemos estar atentos a las condiciones del clima, disminuir la velocidad y esperar que mejoren las condiciones.

“No olvide mantener la distancia segura de seguimiento respecto al vehículo que nos precede... 70 metros o 3 segundos es lo óptimo”

## 5. Riesgos derivados de las vías y el tránsito vehicular

El aumento del parque vehicular, los trabajos en las vías, el cruce sorpresivo de peatones y los días de alta afluencia de vehículos, entre otros, son un constante riesgo para los conductores y sus pasajeros, los cuales se intensifican en esta temporada.

## Medidas preventivas

- Programe previamente su viaje, lugares a visitar, trabajos en la ruta y otros, a fin de evitar atochamientos e imprevistos.
- Ponga atención a las acciones incorrectas de los peatones y demás conductores y esté alerta a posibles cruces de animales en la vía.

Manejar a la defensiva, significa anticiparse y pensar por los demás

## EN TIEMPOS DE COVID-19 RECUERDE:



USE  
MASCARILLA



LAVE SUS  
MANOS



MANTENGA  
LA DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN  
COVID-19



## Centro de Atención de Salud Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	227879000
Hospital Clínico	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	26775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	28765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	23555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, Lo Espejo	23278200
San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	28765900
Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	22704100
San Antonio	Arzobispo Casanova 239, San Antonio	13512280399
Paine	General Baquedano 610-620, Paine	28242146
Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	28765700
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	22247428
Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	28765700
Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	23555850
Enea	Av. Américo Vespucio 1309, local 110-A, Pudahuel	227879780
Talagante	Enrique Alcalde 993, Talagante	228195108
Maipú	Av. Pajaritos 999, Maipú	27879880

## Centro de Atención de Salud Regiones

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247, Arica	15812206700
Iquique	Orella 769, Iquique	15712408700
Antofagasta	Antonino Toro 709, Antofagasta	15512651200
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Aiguina, Calama	15512658800
Copiapó	Copayapu 877, Copiapó	15212207500
La Serena	Huanhualí 186, La Serena	15112421800
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí, Ovalle	15312620024
Viña del Mar	Limache 1300, Viña del Mar	132122571000
Rancagua	Av. República de Chile 390, Rancagua	17212331900
Curicó	Av. España 1191, Curicó	17512204500
Talca	Dos Poniente 1380, Talca	17112206100
Constitución	Mac - Iver 580, Constitución	17112204700
Linares	Freire 663, Linares	17312563800
Chillán	Av. Argentina 742, Chillán	14212588900
Los Ángeles	Mendoza 350, Los Ángeles	14312407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720, Concepción	141122727300
Temuco	Av. Holandesa 0615, Temuco	14512206000
Valdivia	Av. Prat 1005, Valdivia	16312268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756, Osorno	16412334000
Puerto Montt	Urmeneta 895, Puerto Montt	16512328000
Castro	O'Higgins 735, Castro	16512494600
Coyhaique	Eusebio Lillo 20, Coyhaique	16712268600
Punta Arenas	Av. España 01890, Punta Arenas	16112207800



www.mutual.cl

107300237-21



Conducción segura en vacaciones



## 1. Nuestro objetivo

- El verano es sinónimo de vacaciones y viajes, lo cual incrementa el flujo vehicular, la exposición a riesgos de las vías y la interacción con el clima adverso. Esto aumenta a su vez las probabilidades de accidentes de tránsito, tanto en carreteras como en caminos rurales.
- Por ello, Mutual de Seguridad CChC. ha desarrollado este material, que tiene por objeto difundir recomendaciones en Prevención de Riesgos y minimizar la ocurrencia de accidentes y enfermedades, reforzando nuestras conductas seguras como conductores y el autocuidado.



## 2. Riesgos derivados del conductor

- Dado que la conducción es una actividad crítica con uno de los más altos índices de accidentabilidad en nuestro país, es importante asumir que nosotros, como conductores y peatones, somos responsables del 94% de estos accidentes.

“El cinturón de seguridad disminuye en un 80% la probabilidad de muertes en accidentes de tránsito”.

### Medidas preventivas

- Respete la Ley y normas del tránsito (límites de velocidad y señalizaciones. Ley N°18.290)

- No efectúe actos temerarios ni amedrente o responda a las acciones incorrectas de otros conductores, una conducta agresiva sólo genera nuevos conflictos.
- Descanse lo suficiente antes de conducir, recuerde el cansancio empeora la percepción, las decisiones, la concentración y la coordinación psicomotriz.
- Nunca conduzca si ha ingerido alcohol o alguna droga, consulte a su médico si un determinado medicamento le puede afectar.
- Los niños menores a 8 años deben ir en su sistema de retención infantil, que posea su propio cinturón de seguridad. Deberá brindar protección en cualquier posición de uso, para el cual fue diseñada (ver D.S.75 de 2016)
- No utilice el celular mientras conduce, de ser necesario, deténgase en un lugar seguro y apague el motor para hacer las llamadas o responder un mensaje de texto.



## 3. Riesgos derivados de los vehículos

- Una mala o deficiente mantención del vehículo puede derivar en problemas mientras conducimos, los cuales pueden arruinar las vacaciones e incluso poner en riesgo nuestras vidas y la de otros conductores o peatones.

## Medidas preventivas

Antes de iniciar un viaje verifique:

- Mantenciones al día.
- Niveles (aceite, líquido de frenos, entre otros).
- Cinturón de seguridad. (delanteros y traseros).
- Buen estado de los neumáticos (incluyendo el de repuesto) y frenos.
- Buenas condiciones de las luces y limpia parabrisas.
- La cantidad de combustible.
- Buen estado de la dirección.
- Buen estado de los espejos, que permitan visibilidad hacia atrás y los lados.
- No sobre cargar el vehículo, no llevar objetos sueltos.
- Y no olvide llevar consigo herramientas, triángulos de emergencia, extintor y un botiquín con insumos vigentes y necesarios para los riesgos de los lugares que visitará.



## 4. Riesgos derivados del clima adverso

La variación climática nos expone a diversas situaciones riesgosas, las cuales van variando según las condiciones geográficas. Por ello debemos conocer los riesgos y peligros que podrían estar presentes en nuestro viaje.

“El cinturón de seguridad disminuye en un 80% la probabilidad de muertes en accidentes de tránsito”