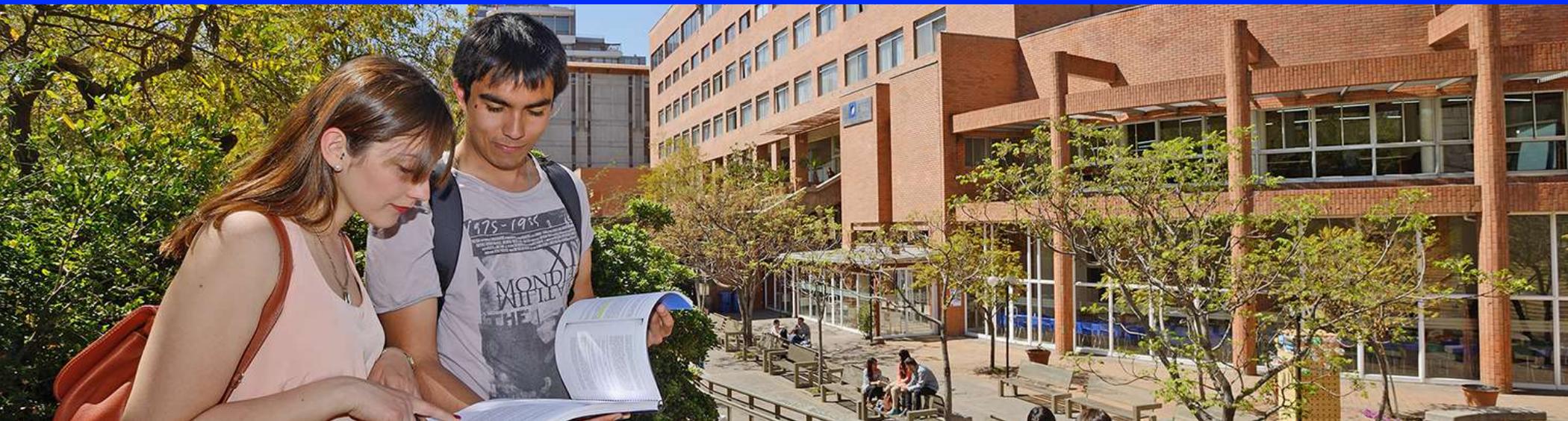
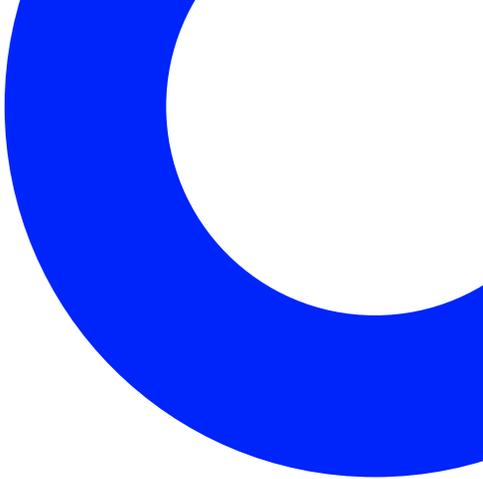


Dirección de
Relaciones
Internacionales

Compendio de Experiencias Internacionales

Vivencias Centralinas





Compendio de Experiencias Internacionales Vivencias Centralinas

Universidad Central de Chile

Dirección de Relaciones Internacionales

Primera edición: Noviembre 2020



Índice



Palabras de la Directora de Relaciones Internacionales	Pág. 04
Introducción	Pág. 05
Experiencias Internacionales	Pág. 06
Reflexión	Pág. 22





Karen Molina González

Directora de Relaciones Internacionales
Universidad Central de Chile

Si bien vivimos en un mundo globalizado, donde las fronteras son cada vez más estrechas e inclusive a veces imperceptibles, gracias al uso de las tecnologías de la información, estamos conscientes que todavía nos quedan muchas barreras por derribar, y es en dicho contexto, que desde la Dirección de Relaciones Internacionales - DRI - trabajamos día a día para contribuir a la formación de ciudadanos globales, que puedan responder a desafíos no sólo locales o nacionales, sino de carácter mundial.

Dentro de las acciones que desarrollamos, concentramos parte de los esfuerzos en brindar a la comunidad estudiantil oportunidades y acceso a experiencias formativas en el exterior. Vivencias que no solo tributan a su formación académica, sino que traen consigo experiencias de vida, que no solo cambian sueños o metas, sino que transforman tanto a nuestros estudiantes, como a su entorno cercano.

Cada estudiante que ha podido vivir la experiencia de un semestre en el extranjero, puede dejar de manifiesto el cambio en sus vidas, el crecimiento en lo personal, las nuevas formas de pensar, de tolerar, de interesarse por conocer más, que sin duda marcan un antes y un después de atreverse a enfrentar este desafío. El que por cierto está acompañado de despedidas y miedos,

pero que pasando esa barrera, trae consigo un sinfín de oportunidades y ganancias de por vida.

Teniendo presente lo anterior, desde la DRI quisimos retratar la experiencia de algunos estudiantes que vivieron su intercambio en el exterior y que estaban interesados en compartir su sueño hecho realidad, no tan solo con el objetivo de dar a conocer su historia, sino que para motivar a sus pares e invitarles a atreverse a vivir un intercambio internacional.

Finalmente, quiero agradecer el apoyo y colaboración en este compendio al estudiante Rafael Reyes Galdames quien dedicó parte de su tiempo en la construcción de la recopilación de experiencias de centralin@s en el exterior y asimismo invitar a cada uno de ustedes a atreverse, que, desde la Dirección de Relaciones Internacionales, tenemos muchas oportunidades para ti.



Introducción

Los relatos presentados en este compendio corresponden a historias personales escritas voluntariamente por participantes sobre sus experiencias en torno a las estancias académicas que realizaron en el extranjero.

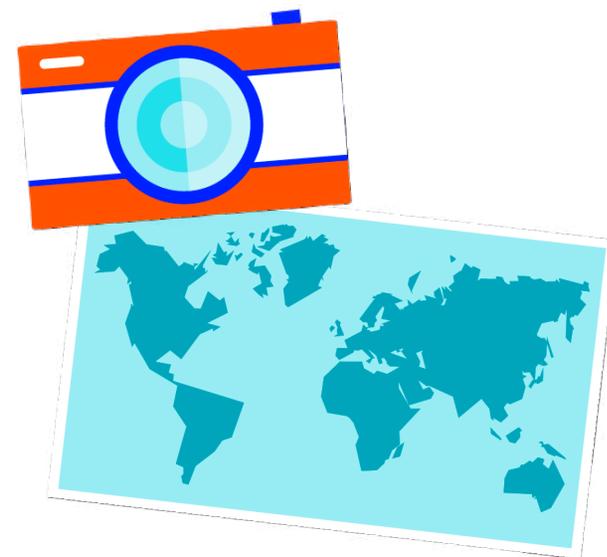
Los participantes son estudiantes y egresados, pertenecientes a distintas Facultades y carreras de la Universidad Central de Chile, quienes a lo largo de estos últimos años realizaron una movilidad internacional.

El objetivo de este compendio es compartir con la comunidad estudiantil y académica las experiencias que tuvieron los estudiantes que vivieron un intercambio internacional y contribuir con sus testimonios a la motivación para que nuevos estudiantes de la UCEN se atrevan a vivir esta experiencia y opten por los múltiples programas de movilidad que se ofrecen.

Asimismo, se espera que este compendio sirva como guía para todos aquellos estudiantes que se encuentren con dudas, respecto a si optar o no por una movilidad.

A continuación, se presentan los relatos de los participantes, en conjunto con algunos datos relevantes, como lo son las carreras, universidades de destino y los años correspondientes de las movilizaciones internacionales.

Finalmente, para todos aquellos que se encuentren leyendo este compendio, inunca olviden que la Internacionalización es Central!





Gino Bustos Serrano

Egresado de Sociología

Año de Movilidad: 2012, España

Una palabra adecuada que podría definir mi postulación es: fortuna.

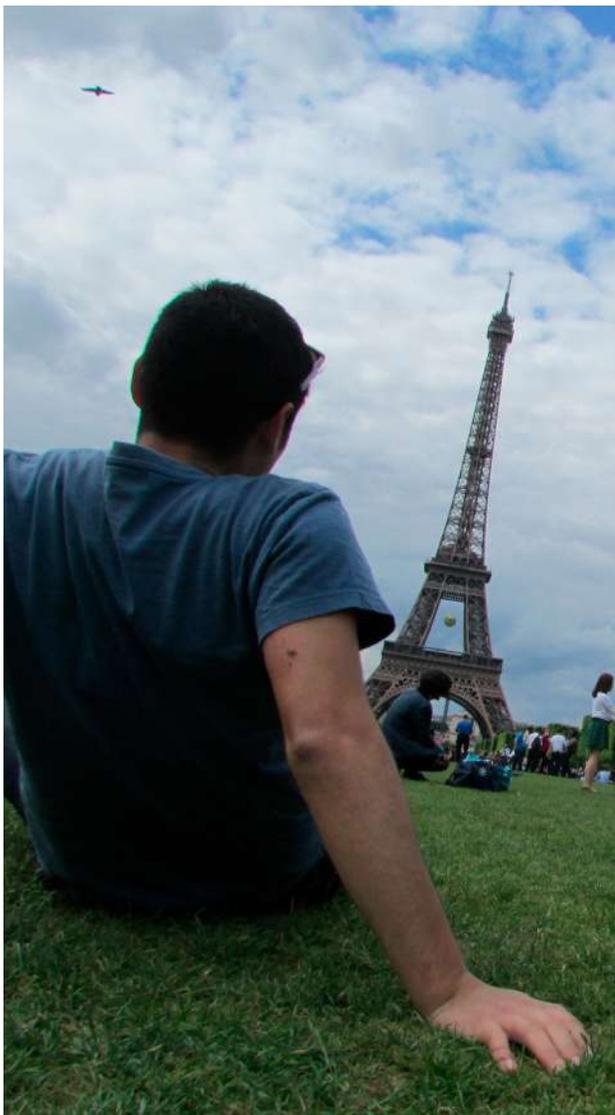
Afortunadamente, un día me vi en la obligación de chequear una información personal en la página institucional de la Universidad, y con sorpresa me entero de esta oportunidad. Inmediatamente me asaltó la duda: ¿Por qué no? Una oportunidad única que me permitiría no sólo abrir el campo de estudio y conocimientos sobre mi carrera profesional, sino que también una experiencia de vida inigualable.

Y sí, es una experiencia de vida excepcional. 6 meses que eventualmente podrías considerar un tiempo corto, pero que en mi vida se multiplicó considerablemente en diferentes expectativas de vida.

Hoy, lo defino como un inicio, ya que actualmente me encuentro viviendo en Estados Unidos, y no puedo estar más agradecido de la Universidad Central por aquella oportunidad. Oportunidad que sembró en mí la motivación por salir al extranjero y enfrentar nuevos desafíos.

Creo que finalmente de eso se trata esta experiencia: la fortuna la definió, la Universidad me la entregó y la vida me la retribuyó (y aún lo hace).





Héctor Millán Alvarado

Egresado de Ingeniería Comercial
Año de Movilidad: 2016, Francia

Con el afán de seguir complementando mis estudios y por su puesto tener nuevas experiencias académicas fue que decidí estudiar en el extranjero, sin embargo, la búsqueda no fue fácil, dado el alto costo de los programas y mi nula experiencia en postular a universidades europeas.

Por ello, lo primero que hice fue buscar información a través de la web de la UCEN, donde descubrí que contaban con convenios con distintas universidades en el mundo. Sin pensarlo más, visité al coordinador de intercambios internacionales de la universidad quien me otorgó la información necesaria para postular al programa de beca IMBA (International Master Business and Administration) en ISG, Paris, Francia. Si bien, no hablo francés el desafío fue enorme dado que las clases eran completamente en inglés.

Fue una experiencia increíble de casi un año, en una hermosa ciudad y con compañeros de curso de todas partes del mundo, en su mayoría de Alemania, Rusia y Estados Unidos.

Dentro de los aspectos más destacados de la movilidad fue derribar prejuicios personales respecto a la educación, ya que pensaba que mis compañeros por tener “una mejor educación” en sus países desarrollados les iba a ir académicamente mejor que a mí, cosa que no fue así, nunca me sentí en desventaja académica gracias a la buena preparación recibida en la UCEN.

Dentro de las enseñanzas que me dejó esta experiencia es que como personas, estudiantes y profesionales podemos des-

envolvemos de muy buena manera independiente de la cultura y realidades que afrontemos, tenemos las capacidades técnicas y sociales que nos permiten adaptarnos en las distintas realidades generando valor en cada uno de nuestros quehaceres, con un sello distintivo UCEN que nos permite tener una mirada transversal y así transformar realidades.

Como consejo, invito a cada uno de ustedes a sumarse a esta hermosa experiencia, salir de su zona de confort, hacer nuevos amigos, descubrir nuevas culturas, lugares y experiencia que sin duda dejarán una huella imborrable en sus vidas.





Javier Cárcamo Vargas

Egresado de Ingeniería Civil en
Computación e Informática
Año de Movilidad: 2017, España

Me enteré de los intercambios en una clase de inglés, antes de esto no tenía ni idea que existían, luego a través de los correos institucionales que invitaban a participar y también por las redes sociales.

Después que se me metió la idea de un intercambio, los principales motivos que tenía para postular eran conocer otro lugar del mundo, ya que nunca había salido del país y que esta beca era total o sea pagaba todo, esto porque de otra forma era imposible costearme un intercambio, tanto para mí como para mi familia.

A nivel general ha sido la mejor experiencia de mi vida hasta ahora, así fue mi intercambio, el cual paso a resumir a continuación, con mucha dificultad porque hay mucho que contar.

De lo más destacable del intercambio fue el abrir la mente conociendo distintas personas de diversas culturas y obviamente conociendo también la cultura de cada una de estas. El grupo de estudiantes que nos recibió o nos tuteló por decirlo de otra forma (Erasmus Student Network), fueron un gran apoyo y ayuda, haciendo mucho más llevadera la experiencia y más divertida también. Las amistades que no son como cualquiera, se conocen por un tiempo breve, pero se genera un lindo cariño y un lazo importante el cual perdura sin importar el tiempo ni la distancia. Obviamente en lo académico es imposible no destacar las diferencias ya sea tanto en infraestructura, material disponible, profesores, nivel y exigencia, es bonito igual conocer otras realidades, estos cambios se ven reflejados en el funcionamiento de la sociedad de la

misma manera. Aunque no sea muy formal pero también es importante, las fiestas, el disfrutar y pasarla bien es algo muy importante de un intercambio y ligado a esto los viajes son otro pilar muy importante.

A lo largo del intercambio aprendí muchas cosas claramente aquí quedaré corto, pero hubo mucho aprendizaje y crecimiento personal. De lo que más destaco es el aprendizaje sobre la independencia, la responsabilidad y el autocontrol, el aprender a desenvolverme en un entorno desconocido incluso en otros idiomas, fuera de la zona de comodidad, sin una familia detrás, antes del intercambio yo me consideraba una persona no muy social, bueno todo eso cambió, entendí que la interacción con otras personas es muy importante, el intercambiar ideas, conocimientos, cultura como ya dije antes e incluso el arte.

En cuanto al aprendizaje externo, el vivir afuera es muy distinto que ir a turistar a otro país y necesario, creo que toda persona debería hacerlo al menos una vez en la vida, en Europa es algo común el intercambio no sé si obligatorio, pero la mayoría lo hace incluso varias veces.

Postulen un intercambio en verdad es necesario como ya lo mencioné antes, te cambia la perspectiva de vida totalmente, la persona que vuelve del intercambio no es la misma que se fue, incluso si es que tienen que gastar dinero háganlo, el dinero va y viene, pero las experiencias quedan para siempre, sobre todo una como esta.



Diego Ignacio Quezada Godoy

Egresado de Derecho

Año de Movilidad: 2018, España

Me encontraba cursando mi quinto año de universidad cuando recibí por correo electrónico la información sobre la convocatoria a la Beca Intercambio Internacional UCEN. Me armé de valor y decidí postular a ella, con muchas ganas y altas expectativas porque era la segunda vez que postulaba, y además era mi última oportunidad de ser electo por estar pronto a egresar.

En mi proceso de postulación tuve que considerar diversas variables, como a qué país viajar y la universidad a postular. Luego de algunos intentos fallidos y largas reuniones de coordinación, opté por la Universidad de Salamanca, en la cual felizmente fui seleccionado.

Mi experiencia en España, y en especial en la Universidad de Salamanca, fue maravillosa, única e inolvidable. Guardo conmigo los mejores recuerdos, ya que fue una experiencia que me permitió expandir mis fronteras, conocer otras culturas, y aprender muchísimo sobre el funcionamiento del Derecho en España y la Unión Europea. Estando en la Universidad, pude conocer a grandes amigos con quienes todavía tengo contacto y guardo un gran afecto, quienes me acompañaron a conocer y recorrer parte de Europa durante los meses que duró mi intercambio.

El participar de este programa no solo me permitió profundizar mis conocimientos académicos, sino que potenció mi desarrollo personal al verme enfrentado a una realidad distinta a la de mi país, lo que me llevó a asumir responsabilidades y compromisos que en Chile no tenía el espacio para desarrollar.

Este intercambio me enseñó que soy capaz de enfrentar grandes desafíos de manera exitosa, y que tenía un gran potencial que no explotaba por temores e inseguridades. Aprendí también que es importante aceptar las oportunidades y desafíos que nos propone la vida, y superar las barreras que muchas veces limitan nuestros sueños. Desde mi experiencia, invito a todos aquellos estudiantes a postular y dejar atrás todas las dudas que nos frenan. Esta oportunidad me brindó riquezas que me acompañarán en toda mi carrera profesional y vida personal, y no hubiera podido adquirirlas sin haber creído en mis habilidades y capacidades.

Atrévanse, viajen, permítanse descubrir todo lo que el mundo tiene preparado para ustedes. Les garantizo que no se arrepentirán jamás.



Belén Rodríguez Campos

Egresada de Ingeniería Civil Industrial
Año de Movilidad: 2018, España

Irse al extranjero es sin duda la mejor decisión que puedes tomar como estudiante, probablemente tengas dudas y miedos, pero de eso es la vida, de que la afrontes con la mejor de tus garras y salgas de tu zona de confort.

Yo me enteré por la página de Facebook de la Dirección de Relaciones Internacionales, allí en el año 2018, me restaban unos pocos semestres para egresar y dudaba si realizarlo o no, por miedo, pero finalmente postulé porque en el fondo sabía que era una oportunidad única en la vida, y decidí apostar con todo a ella. Al día de hoy no la cambio por nada, viajar a otro país te abre la visión de mundo, te deja ver como se desarrollan otras culturas, otras formas de estudio, conoces gente de todo el mundo, amigos que hasta el día de hoy conservo.

Mi experiencia fue un poco caótica al principio porque tuve problemas con mi alojamiento, pero luego de una semana fue vivir una nueva vida a tope, con los ERASMUS no se pasan penas, la facultad súper bien, los profes son amables y están acostumbrados a trabajar con alumnos extranjeros, la ciudad envidiablemente bien diseñada, tienes todo en una ciudad no caótica ni peligrosa.

Lo que más destaco de realizar una movilidad son los contactos que dejas, lo increíblemente beneficioso para tu currículum en el futuro, y principalmente las ganas de conocer y crecer en lo que estudias, amplias tu visión de mundo mucho, te das cuenta de todo lo que puedes llegar a hacer, negocios que hay en otras latitudes del mundo, cómo funciona la vida en otro continente, etc.

Como enseñanza destaco cuán importantes es en la vida profesional tener la oportunidad de vivir o trabajar en el extranjero, ayuda a sobreponerse a diferentes situaciones, a lidiar con diferentes caracteres y, sobre todo, a entender que no hay límites, los límites los pones tú y siempre debes aspirar alto, un primer paso es tomar la decisión de salir del país y comenzar a comerse el mundo!

Para aquellos futuros postulantes que están dudando, dejen las dudas en casa y a por todo, la vida es ahora y tomen la decisión de arriesgarse porque no se arrepentirán nunca y será una experiencia para recordar siempre. Además de realizar averiguaciones de asignaturas y sus convalidaciones desde ya con sus directores para ir bien claros, y toda la gestión de documentos acá en Chile para la obtención de la visa.

Como último consejo: no dejen pasar esta oportunidad, una vez allá no querrán regresar, consideren esto como un trampolín para su futuro profesional.





Javier Muñoz Flores
Estudiante de Psicología
Año de Movilidad: 2018, España

Estar dentro de este proceso es sumamente emocionante, debido a que desde el primer contacto comienza la aventura. Personalmente, desde que entré a la Universidad es que tenía en mente poder realizar un proceso de movilidad, por lo cual desde el principio estuvo dentro mis planes y enfoques de estudios. De esta forma, me enteré de que la Universidad abrió sus postulaciones y no dudé en ningún momento en participar.

Tuve la posibilidad de realizar el intercambio en Madrid, España. El lugar donde estuve se llama Alcalá de Henares, que queda a unos 30 minutos en transporte público del centro de Madrid. Alcalá es un lugar perteneciente a la comunidad de Madrid, pero es un lugar con vida propia, inclusive como si fuese otra ciudad. Es un lugar el cual tiene el título de ser patrimonio de la humanidad debido a que es conocida como la ciudad de “Cervantes”, debido a que es en este lugar es donde se ambientó la popular obra “Don Quijote de la Mancha”. Alcalá está totalmente ambientado con imágenes y representaciones del Quijote. Dentro de ese sentido Alcalá es vivir en la historia, es como si todos los que viven en ese lugar formaran parte de un cuento, es un lugar con espíritu propio y con mucha calidez.

La Universidad de Alcalá de Henares recibe estudiantes de todo el mundo, debido a que forma parte de una comunidad llamada ERASMUS, por lo cual tuve la posibilidad de hacer amigos de muchos lugares del mundo, con los cuales aún tengo contacto.

Académicamente, es un lugar de mucha exigencia, pero de igual forma, con buenos métodos de organización todo es posible, debido a que tuve la posibilidad de poder viajar por diferentes países de la comunidad europea.

En síntesis, realizar un intercambio ayuda ampliar los horizontes a nivel personal y académico, se aprenden muchas cosas al estar inserto en una cultura que es totalmente distinta a la nuestra, por lo cual se aprende a mirar con otros ojos y a escuchar con otros oídos.

Estar en un lugar fuera de la zona de confort te enseña cosas que no se puede aprender vegetando en una esquina, que es la confianza. La genuina y sincera confianza en el otro crea lazos sumamente significativos, que realmente marcan para el resto de la vida.

Si tuviera que aconsejar o brindarle alguna palabra de apoyo a los estudiantes que realicen la movilidad, les diría que vivan y que aprovechen cada segundo, que disfruten y aprovechen cada momento que les entrega esta experiencia debido a que después se convierten en recuerdos que se atesoran en lo más profundo del corazón. Aprovechen de amar, caminar, ver, sentir, abrazar, comer, respirar, absorber, oler, saborear, escuchar, tocar y todo lo que conlleva vivir.





Astrid Castro Rugel

Egresado de Terapia Ocupacional
Año de Movilidad: 2018, España

En mi penúltimo año de universidad mis amigas de universidad se inscribieron a la beca de movilidad internacional, ellas se enteraron por afiches de la universidad y vía mail, yo me enteré por ellas. Me animé a postular, hicimos todo el proceso juntas, pasamos la primera etapa, hasta que me llegó el mail de que habíamos sido seleccionados: el día en que inició las mariposas en mi estómago.

Al enterarme que me iba, rescaté mis motivos para salir de Chile – sí, recién en ese momento: Siempre me ha gustado viajar, conocer gente nueva, amo mi carrera y que mejor que ir al país donde más referencias bibliográficas tenemos de la editorial panamericana, así que decidí irme para seguir explorando mis intereses y potenciar mis habilidades personales y profesionales. Llegar a España fue maravilloso, en realidad, cada momento lo fue, mis prácticas profesionales, los viajes, la cultura, la gente que conocí y que aún mantengo contacto, TODO. Aprendes de tu profesión en otro ambiente, sales de tu zona de confort, lo que también te entrega experiencias inolvidables, compartes con otros estudiantes de diferentes nacionalidades que están en las mismas que tú y que al final, se convierten en tu familia por seis meses, sacas lo mejor de ti y de los demás, no te importa lo cotidiano, te importa lo esencial: VIVIR.

Si quizás perdí tiempo en algo, fue en pensar en que no me la podría MUCHAS veces.

Por favor, ustedes NO LO HAGAN, cuenten siempre con su red familiar, amistades, etc., pero también aprendan a CONFIAR en US-TEDES MISMOS.



Rafael Reyes Galdames
Estudiante de Psicología
Año de Movilidad: 2018, España

Un día en la página de la Universidad Central me enteré de que se abrirían las postulaciones para cursar un semestre en la Universidad Autónoma de Madrid. Luego de leer los requisitos y armarme de valor, tomé la decisión de postular, la cual sin duda ha sido una de las mejores decisiones que pude tomar durante mi carrera.

Dentro de los motivos que me llevaron a postular, puedo nombrar tres específicamente, estos eran crecer como profesional, aprender de una cultura diferente a la mía y también desarrollarme a nivel personal. Frente a lo anterior, puedo mencionar que estos objetivos se cumplieron, sobrepasando mis expectativas.

A nivel general, diría que mi experiencia en el extranjero fue fantástica, llena de sorpresas, alegrías, amistades, buenos momentos, desafíos y muchos aprendizajes. Sin duda una experiencia que repetiría sin pensarlo dos veces.

Ahondando en mi experiencia existen algunos elementos que puedo destacar de mi movilidad, entre los cuales se encuentran las diversas actividades que pude realizar en la Universidad Autónoma de Madrid más allá de lo académico como lo fueron el hacer amistades, realizar distintos viajes y la posibilidad de ayudar a nivel comunitario, a través de un voluntariado.

Además, uno de los aspectos que más destaque de mi experiencia fue la motivación que me dio hacia mi carrera, ya que, considero que, sin esta experiencia, mi desarrollo profesional no hubiera sido igual.

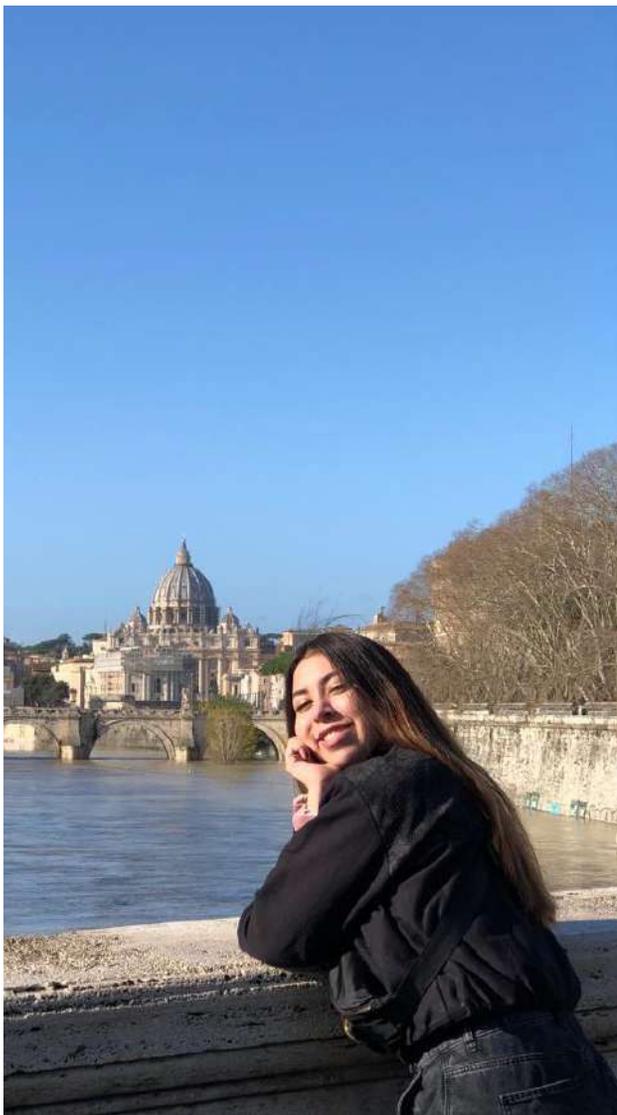
Asimismo, puedo destacar varias enseñanzas

que me dejó esta movilidad, la principal de ellas fue el ampliar la perspectiva que tenía sobre la vida, todo esto gracias a la experiencia que significó vivir en otro país y aprender de su cultura, sumado a las distintas amistades que forjé que hasta el día de hoy conservo y continúo aprendiendo de ellas.

También, una de las grandes enseñanzas que me dejó esta movilidad consiste en las distintas herramientas que me han permitido desarrollarme a nivel personal, las cuales considero que me han convertido en mejor persona.

Finalmente, a aquellos futuros postulantes y quienes todavía estén en duda, como consejo les diría atrevanse y háganlo, no dejen que miedos e inseguridades les impidan vivir esta experiencia, confíen en ustedes y los capaces que son.

Asimismo, nunca se rindan, si no llegan a quedar en la primera opción, ya será en el próximo semestre, año o en cualquier otro momento. Lo importante es nunca dejar de intentarlo, porque cuando sean elegidos para vivir esta experiencia, ustedes confíen en que están preparados y que será una experiencia que los cambiará para mejor. Termine mi relato diciendo que vivir un semestre en el extranjero, nunca se olvida, cuando uno hace un recuento de los buenos momentos y aquellos que fueron más difíciles, siempre los buenos momentos serán los que primen y por mucha diferencia. También tengan en cuenta que uno nunca vuelve a ser el mismo luego de haber vivido una experiencia en el extranjero, sino que uno vuelve mejor, más preparado para la vida y los desafíos que están por venir.



Rosa Olivares Turra

Estudiante de Enfermería
Año de Movilidad: 2019, España

Hace casi un año me encontraba viajando hacia España para realizar mi intercambio estudiantil, estudio Enfermería en la Universidad Central y cuando realicé el viaje estaba en mi tercer año de carrera. Antes de entrar a estudiar a la universidad jamás pensé en hacer algo así, para mí este tipo de cosas no eran posibles y si pasaban era muy difícil poder hacerlas.

Me enteré de las becas de intercambio en mi primer año de carrera, en una charla que hizo la Dirección de Relaciones Internacionales de la universidad. En esta charla dieron a conocer todas las becas disponibles para poder estudiar un semestre en cualquier otro país del mundo, pero se podía postular desde el tercer año de carrera aproximadamente, como yo iba en primer año pensé que tenía que si o si hacerlo y me propuse esa meta.

Mientras tanto continuaba estudiando, enfermería es una profesión que siempre me ha gustado y a medida que pasaba el tiempo me fue encantando mucho más, así mi motivación para postular ya no era sólo poder viajar, si no también poder aprender y conocer cómo era la enfermería fuera de Chile, me llamaba la atención saber el funcionamiento de los hospitales y conocer diferentes sistemas de salud, por todas estas razones elegí España como destino. Mi experiencia en el intercambio fue mucho mejor de lo que esperaba, a pesar de que al principio viajé sola y no conocía a nadie con el tiempo fui conociendo mucha gente, no sólo de España si no de todas partes del mundo.

A nivel académico tuve experiencias en prácticas clínicas que probablemente acá en Chile no podría haberlas tenido siendo sólo una estudiante de tercer año.

Los aspectos que más destaco de esta experiencia son la independencia que desarrollé y las personas que pude conocer y que me acompañaron en los seis meses que estuve allá. Este periodo estuvo cargado de emociones fuertes, acá en Chile estaba ocurriendo el Estallido Social, pero por suerte tuve amigos que me apoyaron mucho y nos volvimos muy unidos con el tiempo, con algunos de ellos logramos viajar juntos por diferentes partes de Europa y conocer diferentes culturas.

Aprendí en este tiempo a ser mucho más responsable e independiente, perdí el miedo a viajar sola, aprendí mucho sobre otras costumbres y culturas y, lo más importante para mí, a valorar también a mi propio país, que sí, le hacen falta muchos cambios, pero tiene muchas cosas que no se encuentran en otros lugares lo que también me dio la posibilidad de compartir esto con personas que no conocen mucho sobre Chile.

A veces pude parecer difícil o casi imposible realizar un intercambio en el extranjero, pero no lo es, sólo hace falta informarse sobre las becas disponibles y tener las ganas de hacerlo, puede dar miedo en un inicio por la incertidumbre de no saber qué puede pasar, pero creo que es una gran experiencia que te hace crecer mucho a nivel personal y profesional.



Paola Cofré Urzúa

Estudiante de Trabajo Social
Año de Movilidad: 2019, España

La forma en la que me enteré de la beca fue en primer año de carrera a través de un folleto informativo, y luego indagué más acerca de los requisitos y exigencias que poseía esta beca y decidí que iba a postular en cuarto año de universidad. Una profesión tan multicultural como lo es el Trabajo Social requiere conocer otras culturas y formas de vida diferentes a la que estamos acostumbrados a ver a diario en nuestro ejercicio profesional. Además, es importante aprender cómo es la profesión en otro continente y sus diferencias y similitudes con el Trabajo Social que se desarrolla en Chile.

Anteriormente, había postulado a la beca Santander y al no obtenerla, me frustré mucho pero luego de un tiempo decidí postular a la Beca de Movilidad Internacional.

Uno de los aspectos a destacar en este intercambio fue la disposición que tuvo la Dirección de Relaciones Internacionales desde el primer momento en que tomé la decisión de postular ya que fue siempre de informar y responder todas las dudas que tenía acerca de este proceso, asimismo mencionar que una vez que llegué a España, seguían pendientes de mí y atentos/as si necesitaba algo. También mis profesores y directora de carrera en especial que también estuvieron apoyándome y ayudándome en los trámites de las cátedras que debía convalidar.

Con este intercambio aprendí tanto a nivel personal como profesional. En cuanto a lo personal, aprendí a ser más independiente en situaciones cotidianas ya sea desde tomar un avión sola sin antes haberme su-

bido a uno hasta cocinar diferentes comidas y hacerme responsable de mí misma. También a organizar mis tiempos de estudios, ya que tuve la oportunidad de hacer mi práctica, entonces hay que aprender a equilibrar los tiempos de estudio con los de distracción sin olvidar que uno está como estudiante y no como turista, por lo que uno asume un compromiso de responsabilidad con la Universidad Central al ser una representante en el extranjero.

En cuanto a lo profesional, aprendí los diferentes espacios en los que se desarrolla el Trabajo Social y la importancia del trabajo social clínico. Además de estar inserta en un modelo educativo totalmente diferente al que se vive en Chile, por ejemplo, la distribución de la sala de clases era de manera circular y no de forma jerárquica como lo es en el espacio educativo chileno.

Para todo aquel/aquella que esté pensando en postular, que lo haga. Al principio puede parecer un proceso agotador por todo los trámites y documentos que se deben timbrar y aprobar, pero lo vale totalmente. Si no hubiese todo ese proceso detrás, tal vez no lo valoraríamos tanto una vez que estemos sentados/as en el avión camino al país de destino.

Todos los días me despierto agradecida de haber realizado este intercambio, hay que salir por la puerta y hacer que las cosas pasen y no que pasen por delante de nosotros/as. A veces toca ser protagonista o espectador, y yo decidí ser protagonista de esta experiencia.



Magaly Garrido Díaz

Egresada de Magíster en Intervención Social y Desarrollo Humano/Postgrado
Año de Movilidad: 2019, España

Transcurría el año 2018 y me encontraba ad portas de terminar mi primer año del Magíster en Intervención Social y Desarrollo Humano. Un día se acerca mi Directora y me comenta que se encuentran abiertas las postulaciones a la beca Santander, para un intercambio en la Universidad Autónoma de Madrid, siendo ella quien me impulsó a realizar las averiguaciones de postulación.

Al dimensionar en qué consistía esta beca, es que decido dar el primer paso y postular, ya que sin duda me motivaba el aprendizaje que podía obtener al situarme en un continente, que trae consigo una cultura tan diferente a la nuestra.

Seguí en el proceso dando todo de mí, pero tratando de no ilusionarme, ya que la respuesta de selección no necesaria podría ser positiva.

A fines de octubre, me llega la respuesta que tanto anhelaba. La carta de aceptación proveniente de la U. Autónoma de Madrid, específicamente de la Facultad de Psicología, en donde realizaría mi intercambio de postgrado.

Sin duda esta noticia trajo consigo un sinfín de emociones: alegría, emoción, felicidad. Pero también un cierto temor a lo desconocido, y a la lejanía del lugar donde estaría por 6 meses.

En enero de 2019, parto rumbo a la Universidad Autónoma de Madrid. Al llegar constato que todas mis expectativas se superaban con creces.

Los seis meses que duró la beca de intercambio me permitió; compartir conocimientos con personas de diferentes partes del mundo. Empapándome de aprendizajes académicos y socioculturales muy valiosos.

Pero también dicha beca trajo consigo crecimiento a nivel personal.

Al volver a Chile, ya no era la misma persona, llena de miedos e inseguridades, que tomo aquel avión rumbo a Madrid. Por el contrato el intercambio produjo en mí, un cambio en 180°. Mi concepción de “mundo”, se modificó y me di cuenta de que hay mucho más por conocer, de lo que algún día imaginé.

Aprendí que debemos tomar las oportunidades que se presentan, y no quedarnos con la sensación de lo que “algún día podría haber hecho”. Luchar con nuestro miedo, y no olvidarnos que los sueños, son para cumplirlos.



María Ignacia Pereira Salinas

Estudiante de Derecho

Instituto Tecnológico y de Estudios

Año de Movilidad: 2019, México

Yo siempre quise hacer un intercambio y ya desde el colegio lo sabía, no importaba la universidad en que quedara, ese viaje iba a hacer una realidad y en el año 2019 lo logré.

Era primer semestre y mis amigos y compañeros de carrera estaban postulando a la beca Santander de movilidad, me lo comentaron y algo dentro de mí me dijo hazlo, no pierdes nada con intentarlo, ¡No tengas miedo! (y como me alegro de haber escuchado esa voz en mi cabeza); Ellos llevaban más de 1 mes juntando los papeles para el requisito, yo lo hice en 2 días, ¡porque querer es poder amigas y amigos!

Desde la presentación de los papeles hasta las entrevistas individuales fueron un torbellino de emociones, ansiedad, nerviosismo, un poco de temor, pero en general, fue realmente genial, todo es parte del proceso y yo sabía, muy en el fondo de mi ser, que si estaba ahí era por algo bueno.

Si bien no me gané la beca para la cual postulé, la Universidad y la Dirección de Relaciones Internacionales vieron en mí y en mis antecedentes que lo merecía y fue justo ahí, cuando yo ya me había resignado a postular el 2020 de nuevo, es que me dijeron que me iban a otorgar la beca de movilidad de la universidad para el segundo semestre de ese mismo año y les puedo jurar que dejé botada mi clase de procesal IV por irme a llorar de emoción al baño. Le conté a todo el mundo, me contacté con la DRI y en conjunto con el fiel e incondicional apoyo de mi familia y amigos me marche al país del tequila y los tacos, México, para el cual solo tengo palabras de agradecimiento, porque es tan hermoso como su gente.

El apoyo en todo momento, la preocupación de la universidad y en especial de la DRI es tan genial, que sientes que no estas tan lejos de casa como en realidad lo estás y es justo eso lo que me permitió estar más tranquila y poder disfrutar de todo el proceso, de la locura que es irte 6 meses a otro país. Tener la posibilidad de empaparte de otras culturas, de conocer personas de partes del mundo que nunca pensaste conocer; la movilidad te abre tantas puertas que es difícil poder ponerlas todas en un listado, y no es solo en lo laboral o estudiantil, sino, que te permite conocerte a ti mismo, es un viaje personal hermoso que ojalá todas y todos tuvieran la posibilidad de experimentar.

Es por eso que mi mejor consejo es: arriéguese, nada pierden con intentar, las posibilidades están, las becas existen y tienen que aprovecharlas al máximo.

Las metas en la vida son sueños con fecha de vencimiento y deben darse la posibilidad de vivir sus sueños.



Benjamín Ignacio Martínez Valenzuela

Estudiante de Enfermería

Año de Movilidad: 2019, España

Fui beneficiado con la “Beca de Movilidad Internacional UCEN” durante el periodo de enero hasta junio de 2019. Esto me permitió realizar mi intercambio en la Universidad Autónoma de Madrid en donde cursé dos ramos teóricos y al momento que llegué a la facultad en Madrid me ofrecieron la posibilidad de hacer una pasantía durante un mes en el Hospital Universitario la Paz.

De este beneficio que otorgaba la universidad me enteré gracias a un compañero de derecho que se fue de intercambio un periodo antes de mí, ahí me entusiasmé cuando supe de la oportunidad y comencé a postular. Fue un proceso la verdad lleno de emociones encontradas, por un lado mis ganas de poder conocer un nuevo mundo y expandir mis conocimientos era gigante, pero también, por otro lado las inseguridades de dejar a mi grupo de amigos de la universidad atrás (lo que significaba que no estaríamos juntos en el último año de pregrado y sería difícil encontrar otro grupo con la misma confianza para realizar nuestro proyecto de investigación final), el hecho de separarse de la familia y llegar a un mundo completamente nuevo y bastante lejos. La verdad, si les soy honesto, todo esto pasó a un segundo plano cuando llegué a Madrid, dado que las experiencias que pude vivir, las cosas increíbles que aprendí y los amigos de innumerables países que conocí, valieron totalmente la pena.

Si alguno de ustedes tiene ganas de postular, pero el miedo y las inseguridades le ganan, lo único que le puedo decir es que no duden ningún minuto hacerlo, aprenderán un sinfín de nuevas cosas y no solo en el ámbito profesional, sino que, en valorar las

cosas pequeñas de la vida, a la familia, los amigos y lo más importante aprendemos a afrontar y resolver diferentes problemas de la vida diaria de manera autónoma.

Las personas que se cruzarán en su camino durante su intercambio se irán transformando en su nueva familia, una familia multicultural, serán capaces de enseñarle a ellos sobre Chile, así como también ellos, les enseñarán sobre sus costumbres y tradiciones, pudiendo expandir así su capacidad de entender el mundo desde diferentes miradas. Podrán viajar y ver lugares que quizás solo pensaban que podrían ver por medio de fotos y/o películas, afrontando cada desafío que se les presente de diferentes maneras y se sorprenderán de las capacidades que ustedes ni imaginaban tener.

A modo de cierre: No dejen que el miedo y las inseguridades los limiten para tomar oportunidades que se dan pocas veces en la vida, si hoy la están teniendo, ¡háganlo! Les aseguro que no se arrepentirán.



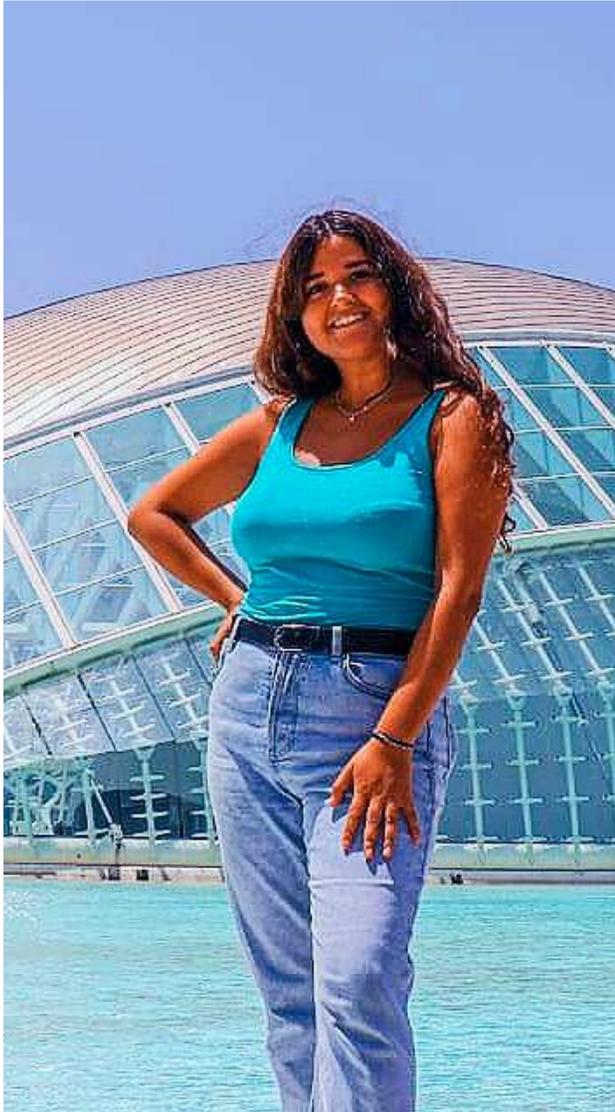


Ignacio González Becerra
Estudiante de Ciencia Política
Año de Movilidad: 2019, México

Durante los primeros años de mi carrera universitaria, había comenzado la intención de tomarme un semestre de intercambio para adquirir nuevas experiencias, conocimientos y enriquecerme culturalmente. Por ello, es que de vez en cuando revisaba las convocatorias de la Dirección de Relaciones Internacionales de la Universidad, enterándome por su cuenta de Instagram que ya estaba iniciada la convocatoria para cursar estudios en alguna universidad del extranjero, de manera inmediata comencé a recopilar y ordenar los documentos que solicitaban. Siempre tuve en mente que podía ganar una beca y en el peor de los casos, podía volver a intentarlo en otra oportunidad.

Hoy puedo decir, que esos meses en México fueron los mejores de mi vida, la experiencia en lo académico, profesional y personal me ha ayudado a crecer enormemente. En ese semestre pude comprender la importancia de aprender cosas nuevas y siempre estar disponible para conocer nuevas realidades. En mi movilidad internacional, puedo destacar la relevancia de interactuar con personas que poseen una realidad distinta a la nuestra, aprender de ellos y poder dejar unos buenos recuerdos en ellas, como también enriquecerme de otra Universidad y profesores.

A los futuros postulantes y si se me permite, a los estudiantes en general, recomiendo jugársela y postular a una movilidad internacional, siempre con la intención de adjudicarse el intercambio y con la mentalidad de que va ser una experiencia inolvidable, en el peor de los casos no se depriman por no quedar, más bien mejoren en los aspectos que creen tener falencias y vuelvan a postular con las mismas ganas.



Daniela Cofré Allende
Estudiante de Terapia Ocupacional
Año de Movilidad: 2020, España

Siempre tuve la curiosidad de saber cómo sería realizar un intercambio en otro país, poder conocer personas de otras culturas, vivencias, con otra forma de ver las cosas. Eso me motivó a indagar acerca de las becas que ofrece la Universidad Central, es por eso que me acerqué a la Dirección de Relaciones Internacionales donde me entregaron la información que necesitaba para postular, entre otras cosas.

En el momento que emprendí el viaje, sabía que me esperaban muchas nuevas experiencias, pero jamás pensé en lo maravillosas que serían. Quisiera plasmar cada una de ellas, pero sé que serían interminables páginas con millones de anécdotas, pero puedo decir que me ha enriquecido en gran manera, a pesar de lo ocurrido con el COVID. Pude realizar mi práctica profesional en un lugar que me entregó nuevos conocimientos respecto a mi carrera, aplicación de otras prácticas y abordaje de estrategias que no conocía. En todo momento mantuve el contacto y apoyo tanto con la Dirección de Relaciones Internacionales, como de mi escuela (Directora de carrera y profesores).

Lo que más destaco de esta movilidad fue que pude aplicar mis conocimientos en un lugar totalmente diferente, observar la Terapia Ocupacional desde otras aristas y ver cómo era efectiva, y darme cuenta de que mi carrera tiene un propósito muy importante en la vida de las personas me alegró aún más. Por otra parte, pude entablar amistades con personas que jamás pensé que podría tener algo en común, además mi nivel de inglés mejoró bastante ya que pude conocer muchas personas de variados países.

Creo que una de las grandes enseñanzas que me dejó esta movilidad, ha sido el darme cuenta que el mundo ya no parece tan grande, que si bien las distancias a veces nos parecen extensas, al conocer a diversas personas, conocer cómo reaccionan ante ciertas situaciones, la forma en que sienten sus emociones o simplemente cómo viven el día a día, hizo darme cuenta que siempre me voy a identificar con ellas en algún punto y que puedo ser capaz de crear lindas amistades. Es por esto que animo a otros a dar el paso, a aventurarse en una experiencia hermosa, llena de emociones, que a veces es bueno salir de la zona de confort y encontrar vivencias que marquen tu vida para siempre, tu vida nunca será la misma después de esto y vas a querer conocer mucho más.



Alejandro Núñez Ramírez
Estudiante de Psicología
Año de Movilidad: 2020, Argentina

Hace meses concluyó la que fue, más allá de la pandemia, una de las experiencias más enriquecedoras que tenido a lo largo de mis 23 años, la cual se desarrolló al otro lado de la cordillera, específicamente en la Universidad de Buenos Aires, experiencia que afortunadamente pude vivir en conjunto con una amiga y compañera de carrera.

Ahora bien, para proseguir con este relato, debo comentar cómo fue que se impregnó y se desarrolló en mí el deseo de participar en una instancia como esta. Todo comenzó a mediados de 2017, cuando me llamó la atención un folleto que anunciaba que a finales de tal año se iban a realizar las postulaciones para cursar intercambios académicos fuera del país, lo que me tomó por sorpresa y causó inmediatamente mi interés, producto de mi gran gusto por viajar, estudiar y compartir. Posteriormente, con el pasar del tiempo y de los años, mi atracción se vio aún más estimulada debido a grandiosas referencias de amigos y conocidos de la Universidad Central que aceptaron tal desafío y pudieron vivir la experiencia de estudiar fuera de Chile. Así, fue recién en 2019 que decidí participar en este tipo de concurso.

Dentro de las opciones que llamaron mi atención, resaltó rápidamente la Universidad de Buenos Aires, debido a que justamente en mí se había consolidado una gran pasión por cierto paradigma de la Psicología, el psicoanálisis, vertiente la cual se halla muy impregnada en las facultades, librerías y seminarios de la Argentina en general, y más aún en una de sus universidades más reconocidas.

De este modo, a mediados de 2019 decidí accionar tal participación, y en octubre de dicho año fui seleccionado.

Ahondando en lo que fueron aquellos cinco meses en que residí en Buenos Aires, diré que, pese a la pandemia, las expectativas académicas y culturales se cumplieron totalmente, como también se cumplió algo que anhelaba hace bastante tiempo: vivir en un lugar bajo mis responsabilidades, como también bajo las de mi compañera. De igual forma, la vía virtual, además de proveerme del conocimiento que buscaba, permitió acercarme a personas maravillosas de distintos países que se hallaban en las mismas circunstancias, compañeros con los cuales sigo manteniendo contacto.

Otras enseñanzas que me ha dejado el intercambio es la organización de las tareas cotidianas y la responsabilidad de estas, como también el cuidado mutuo y personal ante cualquier eventualidad. Asimismo, debo destacar la constante preocupación de la DRI de la Universidad Central respecto a cómo iban las clases y, principalmente, cómo se hallaba nuestra salud en todo sentido.

Finalizo este escrito realizando un llamado a la motivación para postular a las becas de intercambio, debido a que es una ventana que permite acercar a otras culturas y que permite realizar nuevos contactos. También, es un bálsamo para el conocimiento personal y, tal como sucedió en mi caso, para apasionarme aún más por lo que he estado estudiando. Es una oportunidad única que brinda nuestra universidad y que no hay que dejar pasar.

Reflexión

A través de la lectura de cada uno de los relatos presentados en este compendio, es posible obtener una variedad de enseñanzas y consejos de cada uno de ellos. Tomando en consideración todos estos, y mis propias vivencias, escribo algunas palabras a modo de reflexión.

Para empezar, tomar la decisión sobre si realizar o no una movilidad no es fácil, en ocasiones existen dudas, miedos e inseguridades que surgen. Sin embargo, lo más importante es tener confianza en uno mismo, salir de la zona de comodidad y atreverse a vivir una experiencia única en la vida.

Asimismo, aun cuando no queden la primera vez que postulen, nunca deben rendirse, perseveren, no dejen que aquel momento los desanime, porque aun cuando no hayan quedado, todo el proceso vivido, ya les enseñó algo, los hizo más fuertes. De esta manera la próxima oportunidad volverán mejores, más preparados y con una serie de herramientas nuevas para desenvolverse en este proceso.

La movilidad puede ser definida de muchas maneras: una oportunidad, un regalo, una experiencia inolvidable, una maravilla, y sí, todas estas palabras la definen. No obstante, considero que una de las palabras que mejor lo hace es la de aventura.

Así es, la movilidad es una aventura tanto a nivel personal como social, compuesta por una variedad de buenos momentos, pero así también de desafíos. Y bueno, al final de eso se trata la vida también, lo importante es aprovechar todos y cada uno de estos momentos, disfrutarlos y aprender, porque no solo de los buenos momentos se aprende, sino de los más difíciles también.

Profundizando en los aprendizajes, no habría tiempo para definir todos los que existen, semana a semana uno va aprendiendo más sobre la cultura, la ciudad y también de otras, gracias a los diversos amigos que uno hace. Además, no se puede dejar de mencionar el gran aprendizaje que se logra a nivel académico, el cual ayuda a motivar y seguir aprendiendo.

Sobre la base de lo anterior, existen momentos donde puede reinar la soledad, sin embargo, uno debe confiar en la red de apoyo que posee, ya sea la familia, amigos u otras personas. Es imposible no mencionar en este momento a la Dirección de Relaciones Internacionales quienes juegan un rol fundamental en todo esto, ayudando y apoyando en todo lo que puedan.

Ahora bien, realizar una movilidad también implica una responsabilidad, ya que, uno va en representación de la Universidad y tiene el deber de mostrar lo mejor que tiene,

esto sin duda es de los mejores aspectos, ya que, ayuda a valorar y apreciar aún más el lugar donde uno viene.

Luego de un tiempo, corresponde volver, donde uno se da cuenta que ya no es la misma persona, que algo ha cambiado. En ese momento uno dimensiona el gran impacto que la movilidad tuvo sobre uno, dándose cuenta del propio desarrollo personal, que la perspectiva sobre la vida es más amplia, los múltiples aprendizajes adquiridos y los amigos a los que uno dijo adiós, estos últimos quienes se transformaron en una familia, la cual se encuentra dispersa por el mundo, sabiendo que en algún momento los volverás a ver y podrán volver a compartir y reír como lo hicieron antes.

Para cerrar, quiero decir que me encuentro en mi último semestre, quedándome solo meses para terminar mi carrera, y sin duda, uno de los momentos que siempre voy a recordar será aquella movilidad que realicé y todas las enseñanzas y momentos que viví, los cuales marcaron un antes y después en mí.

Rafael Reyes Galdames





Compendio de Experiencias Internacionales Vivencias Centralinas

Universidad Central de Chile
Dirección de Relaciones Internacionales
2020

