



### PROGRAMA TALLER LIDERAZGO ESTUDIANTIL

**Moderadora:** Carolina Neira Sánchez, psicóloga de la Universidad Central, Diplomada en Gestión de Recursos Humanos de la Universidad de Chile y Certificada en Gestión del Cambio bajo metodología HCMBOK. Con 15 años de experiencia en diseño y ejecución de los distintos subsistemas de Desarrollo Organizacional, desplegando sus fortalezas en temas de Desarrollo profesional, Gestión del desempeño, Liderazgo y Gestión del Cambio, donde ha tenido la oportunidad de liderar equipos interdisciplinarios de trabajo con alto nivel de compromiso y efectividad.

#### I. Descripción

Este taller tiene por objetivo entregar herramientas que fortalezca las habilidades para ejercer liderazgo en las y los estudiantes, enmarcados por los valores de la universidad.

Se trabajará con contenido teórico y práctico, que permitirá realizar un trabajo personal de desarrollo que los movilice hacia un rol activo, propositivo, constructivo y convocante con alto sentido del compromiso respecto de lo que ocurre en su entorno y comunidad.

#### II. Programación de sesiones

Fecha	Contenidos	Temas a abordar
Sesión 1	Liderazgo personal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué entendemos por liderazgo? definiciones</li> <li>• Importancia del liderazgo</li> <li>• Tipos de liderazgo y su impacto en los otros</li> <li>• Liderazgo personal, reconocer motivaciones, potencialidades y preocupaciones.</li> </ul>
Sesión 2	Liderazgo personal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construcción del propósito personal</li> <li>• Efectividad personal: administración del tiempo y excelencia</li> <li>• Autogestión emocional</li> </ul>
Sesión 3	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Charla cierre contenido de Liderazgo</li> <li>• ¿Qué entendemos por comunidad?</li> <li>• Solidaridad y dignidad como pilares fundamentales en mi relación con la comunidad, definición de conceptos y rol de la sociedad</li> <li>• Énfasis político, social y medio ambiente, definiciones y márgenes de acción</li> </ul>



Sesión 4	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificación de los distintos roles desde donde me relaciono con la comunidad y su impacto en la sociedad</li><li>• Diferenciación de la política y lo político</li><li>• Contribución personal a mi comunidad, identificar impacto de lo que hago y dejo de hacer</li><li>• Matriz de esfuerzo v/s impacto y su relación con mis emociones</li></ul>
Sesión 5	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construcción de la sociedad que quiero en las distintas dimensiones</li><li>• Identificar la contribución personal a la sociedad que quiero</li><li>• Charla de cierre contenido de comunidad</li></ul>
Sesión 6	Trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none"><li>• La importancia del trabajo en equipo: Colaboración v/s cooperación</li><li>• Etapa de desarrollo de los equipos de alto desempeño</li><li>• Comunicación efectiva: elementos básicos de la comunicación, principales errores en la comunicación y su impacto en los equipos.</li></ul>
Sesión 7	Trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asertividad: gestionar las diferencias y respetar la diversidad</li><li>• Comunicación para impactar en otros (influencia)</li><li>• Resolución de conflictos</li><li>• Herramientas para una buena negociación</li></ul>
Sesión 8	Autogestión de proyecto de vida / gestor de cambios	<ul style="list-style-type: none"><li>• Charla de cierre trabajo en equipo</li><li>• Gestor de cambios: Listo, dispuesto y capaz</li><li>• Resistencia y motivaciones para el cambio</li><li>• Visión estratégica del cambio</li><li>• Etapas de un proceso de cambio</li><li>• Importancia de conocer y entender motivaciones de las contrapartes relevantes</li></ul>
Sesión 9	Autogestión de proyecto de vida / gestor de cambios	<ul style="list-style-type: none"><li>• Líneas generales de gestión de proyectos y cómo abordarlos.</li><li>• Liderazgo transformacional, preparándonos para el cambio</li><li>• Liderazgo situacional, movilizandolos equipos</li></ul>
Sesión 10	Cierre taller	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sesión integrativa: Se trabajará con el plan personal construido en la primera sesión y su impacto en la comunidad, ejercicio de autoconocimiento para identificar su estado para el plan (listo, dispuesto y capaz)</li><li>• Vinculación de su plan con la comunidad</li><li>• Compromiso personal y rol como agentes de cambio</li><li>• Evaluación personal y de equipos</li></ul>