



UNIVERSIDAD  
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO

## Un golpe de realidad

63  
20/22

Nombre: Maddy Sandoval

Asignatura: herramientas para la autoayuda

Nombre profesor/a: Marcela Olmedo

Esto es un periodo de mi vida que la marcó y hubo un cambio a nivel emocional y personal como también familiar.

2012 y todo hacia <sup>pre</sup>ver que sería un año como todos los anteriores para mí y mi familia. Pero todo cambia cuándo a mí mamá le diagnostican Diabetes Millitus tipo 2 y llega con un coma diabético al hospital. Estuvo hospitalizada un par de días. Después de eso nos fuimos a pasar su enfermedad a la casa de mi abuela para que yo pudiera seguir con el colegio de forma normal y que ella no estuviera sola, ya que, requería de muchos cuidados. Pasan aproximadamente dos meses cuando ya estuvo mejor y pudimos volver a la casa y continuar con la vida normal.

Cuando pensábamos que el calvario había terminado, una tía paterna se empieza a sentir mal y la llevaron a ver de que se trataba a un hospital de la comuna. Le piden exámenes para ver qué puede ser lo que la está afectando, y su diagnostico era presencia de líquido en un pulmón y se lo tenían que extraer, pero como era fiestas patrias tenía que ir cuando ya pasara esa fecha. Llega el día y le hacen el procedimiento, y luego le hacen mas exámenes para ver como iba el pulmón afectado y le encuentran líquido en el otro pulmón, por lo tanto, deciden llevarla de forma particular para ver que está ocurriendo. Le realizan mas exámenes y ven la presencia de un tumor en el pulmón, es ahí cuando todo se derrumba. *"Nadie me dijo jamás que el duelo se siente como el miedo"* (C.S. Lewis)

Pasan unos días y le hacen más y más estudios. Cuando ya terminan y están seguros, confirman el diagnostico, cáncer grado 4 y todo empieza a ser mas difícil, porque enfrentar una enfermedad cuesta tanto para el afectado como para el entorno. Es un conjunto de cosas que se piensa jamás vivir. Uno piensa que esta exento de esas cosas. Que a uno no le pasan y que sólo le pasa al resto.

Mientras nosotros como familia luchábamos por buscar opciones de tratamiento para que ella se mejorara, ella estaba cada vez menos con nosotros porque una parte física de ella se iba cada día. Su cuerpo estaba muriendo.

Nací en un entorno cristiano y toda mi familia lo es. Así que pusimos todo en manos de nuestra fé y empezar a solucionar problemas o cosas que iban pasando en el camino, y que iban quedando ahí sin solucionar, cosas que afectaban nuestro convivir diario para poder tener paz de cierta forma y también decir un "Te quiero" que tal vez siempre quisimos decir y que no lo hacíamos por estar pendientes de otras cosas que supuestamente en su minuto eran más importantes, y es cuando nos damos cuenta que lo más importante son las cosas básicas y sencillas de la vida como un abrazo, una palabra de cariño o un "yo estoy para ti cuando me necesites". Esas son cosas esenciales de la vida que olvidamos.

Cuando empezó a pasar el tiempo se agravó su salud. Al llegar navidad, se encontraba en un hospital internada. Mi abuela que tiene problemas de salud, con todo este proceso de estrés tuvo que ser hospitalizada también. Entonces se determinó que se iba a pasar navidad visitándolas.

Cuando llego el día mis papas, mí hermano y yo íbamos yendo al hospital, cuando a las 12:05 am del día 25 de diciembre tuvimos un accidente. Los semáforos estaban apagados en una intersección, se acerca un auto por la derecha a exceso de velocidad y nos choca. Volcamos y de milagro todos salimos bien e ilesos, solo mi mamá con algo leve en el cuello, pero nada más, lo que hizo que obviamente se cancelara el plan de visita que teníamos.

El día 26 de diciembre del 2012 a las 7 am mi tía falleció, y se detuvo el tiempo, miras a tu alrededor y ves que en ese momento de tristeza y dolor lo único que tienes en tu vida es tu familia. Que siempre esta ahí para ti cuando más los

necesitas. Ellos son los lazos que has creado con cariño y con el tiempo, y que nunca te van a abandonar.

Es una pérdida que uno no contempla. Siempre se piensa que los primeros en partir son los abuelos dada su edad y las enfermedades, y que tienen el cuerpo más desgastado, pero no se considera que tal vez no es un abuelo. Puede ser una tía, un primo, un padre, un hermano o yo misma, pero para esos momentos no hay preparación, no se piensa la posibilidad hasta que sucede y el impacto es tan alto, que se cae en el error de pensar que pudo hacer más o algo diferente que quizás lo hubiese evitado o que habría sido diferente si hubiera cambiado algo, pero no es así. Uno vive acorde a lo que tenemos en el momento y tomamos decisiones que a veces no son las mejores, pero en vez de arrepentirnos debemos mirar adelante y preguntarnos si fue lo mejor o cómo me sentí con esto y aprender, ya que no podemos volver el tiempo atrás, pero si podemos pensar en el futuro y lo que quiero para mí en ese futuro." *La única cura para el dolor es la acción* " (George Henry Lewes) cite.

Luego de todo lo sucedido, hubo un interés a nivel familiar por querer conocerse más y apreciarse ahora que estamos juntos y bien. Aprovechar cada día para expresar que nos queremos y que nos apoyaremos, y lo más importante que nos aceptaremos tal cual somos. Si algo nos molesta o nos afectó, conversarlo. Y así cuando llegue el momento siempre inesperado que tengamos que dejar este mundo, no sea en medio de conflictos y problemas.