



# Talleres Deportivos y Recreativos

## HORARIOS PRIMER SEMESTRE 2018

TALLER	DÍA	HORARIO	LUGAR
ACOND. FISICO 1	MARTES	14:15 A 15:15	SALA 1 – Centro Deportivo
ACOND. FISICO 2	JUEVES	14:15 A 15:15	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX 1	LUNES	17:30 A 18:30	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX 2	MARTES	11:00 A 12:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX 3	MIERCOLES	16:00 A 17:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX 4	JUEVES	11:00 A 12:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX 5	VIERNES	17:30 A 18:30	CANCHA 2 – Centro Deportivo
AIKIDO 1	MARTES	19:00 A 20:30	SALA 1 – Centro Deportivo
AIKIDO 2	JUEVES	19:00 A 20:30	SALA 1 – Centro Deportivo
BASQUETBOL 1	LUNES	17:20 A 18:50	CANCHA 3 – Centro Deportivo
BASQUETBOL 2	MIERCOLES	15:40 A 17:10	CANCHA 3 – Centro Deportivo
BUCEO 1	MIERCOLES	14:00 a 15:30	PISCINA – Centro Deportivo
BUCEO 2	JUEVES	10:00 A 11:30	PISCINA – Centro Deportivo
DEFENSA PERSONAL 1	MIERCOLES	17:20 a 18:50	SALA 1 – Centro Deportivo
DEFENSA PERSONAL 2	JUEVES	17:20 A 18:50	SALA 1 – Centro Deportivo
DEFENSA PERSONAL 3	VIERNES	13:00 A 14:00	SALA 1 – Centro Deportivo
ESCALADA 1	MARTES	13:00 a 15:30	MURO ESCALADA – C. Deportivo
ESCALADA 2	MARTES	15:40 a 17:10	MURO ESCALADA – C. Deportivo
ESCALADA 3	MIERCOLES	15:40 A 18:00	MURO ESCALADA – C. Deportivo
FITDANCE 1	LUNES	19:00 A 20:00	SALA 1 – Centro Deportivo
FITDANCE 2	MIERCOLES	19:00 A 20:00	CANCHA 1 – Centro Deportivo
FITDANCE 3	VIERNES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
FUTSAL VARONES 1	MARTES	14:00 A 15:30	SALA 1 – Centro Deportivo
FUTSAL VARONES 2	VIERNES	11:45 A 13:15	CANCHA 2 – Centro Deportivo
G.A.P. 1	MARTES	10:00 a 11:00	SALA 1 – Centro Deportivo
G.A.P. 2	MIERCOLES	12:00 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
G.A.P. 3	MIERCOLES	14:00 A 15:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
G.A.P. 4	VIERNES	14:00 A 15:00	SALA 1 – Centro Deportivo
JUDO 1	MARTES	17:20 A 18:50	CANCHA 1 – Centro Deportivo
JUDO 2	MIERCOLES	13:00 A 14:00	SALA 1 – Centro Deportivo
JUDO 3	JUEVES	15:40 A 17:10	SALA 1 – Centro Deportivo
JUDO 4	VIERNES	15:40 A 17:10	CANCHA 1 – Centro Deportivo
KARATE 1	LUNES	14:00 A 15:30	SALA 1 – Centro Deportivo
KARATE 2	MIERCOLES	14:00 A 15:30	SALA 1 – Centro Deportivo
NATACION 1	MARTES	11:45 A 13:00	PISCINA – Centro Deportivo
NATACION 2	JUEVES	11:45 A 13:00	PISCINA – Centro Deportivo
NATACION 3	VIERNES	10:00 A 11:00	PISCINA – Centro Deportivo
PILATES 1	MARTES	13:00 A 14:00	SALA 1 – Centro Deportivo
PILATES 2	JUEVES	10:00 A 11:00	SALA 1 – Centro Deportivo
PILATES 3	JUEVES	13:00 A 14:00	SALA 1 – Centro Deportivo
PILATES 4	VIERNES	11:45 A 12:45	SALA 1 – Centro Deportivo
PILATES 5	VIERNES	15:40 A 16:40	SALA 1 – Centro Deportivo
SPINNING 1	LUNES	13:00 A 13:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 2	LUNES	16:00 A 16:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 3	LUNES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 4	MARTES	11:45 a 12:30	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 5	MARTES	13:00 a 13:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 6	MARTES	14:00 A 14:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 7	MIERCOLES	13:00 A 13:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 8	MIERCOLES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 9	JUEVES	11:45 a 12:30	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 10	JUEVES	13:00 A 13:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 11	JUEVES	14:00 A 14:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 12	VIERNES	13:00 A 13:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 13	VIERNES	14:00 A 14:45	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING 14	VIERNES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
TENIS DE MESA 1	LUNES	19:00 A 20:30	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TENIS DE MESA 2	MARTES	15:40 A 17:10	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TENIS DE MESA 3	VIERNES	17:00 A 18:30	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 1	LUNES	19:00 A 20:00	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 2	MARTES	12:00 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 3	MIERCOLES	17:30 A 18:30	CANCHA 2 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 4	MIERCOLES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 5	JUEVES	12:00 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL 6	VIERNES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
VOLEIBOL 1	MARTES	17:20 A 18:50	CANCHA 3 – Centro Deportivo
VOLEIBOL 2	VIERNES	11:45 A 13:15	CANCHA 3 – Centro Deportivo

