



UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD.

ESCUELA DE ENFERMERÍA.

Herramientas para la Autoayuda.

Prof. Marcela Olmedo Ruiz.

TALLER HERRAMIENTAS PARA LA AUTOAYUDA – COD. 49108

Ensayo Autobiográfico.

“Romper el Cascarón”

DATOS ALUMNO:

Nombre: Miguel González Olguín.

Rut: 19.400.534-2



UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD.

Vivir solo ha sido tal vez una de las cosas más difíciles que me ha tocado este año, empacar todas mis cosas y con ello mi esperanza y entusiasmo para llevarlas a una ciudad en donde la competencia y el individualismo suben tan rápido en la escala de la vida humana como mi estrés al momento de exponer algún tema frente a la clase. En mi mente tenía todo planeado, el cómo sería mi vida en el futuro, pero los problemas siempre aparecen, y los errores siempre ocurren. Nunca esperé que esto afectara tanto en mi personalidad y por eso quiero contarles a ustedes lo que significó para mí el paso de la adolescencia a la adultez.

Yo viví toda mi vida en Vallenar, una ciudad pequeña ubicada al norte de Chile, en donde las universidades son escasas, por lo cual uno de mis motivos principales para venir a vivir a Santiago fue mis estudios, aunque tengo que admitir que dentro de mi cabeza confluían varias ideas de lo que quería hacer el 2017, matarme a carretes, probar cosas nuevas, abrir mi mente un poco más, o en pocas palabras, sentirme libre, o creer que era libre. Al inició, mi mamá se negó a que yo me mudara tan lejos de mi familia, ella me quería ver en La Serena, que queda aproximadamente a 190km de mi ciudad natal, pero en ese momento lo único que yo quería era estar lejos de todas las personas que conocía e iniciar mi vida desde cero. No porque mi vida fuera mala, yo era una persona feliz, me sentía bien por dentro y lo podía expresar muy bien hacia el exterior, simplemente quería alejarme de todo, lanzarme al mundo y hacer lo que mejor sabemos hacer los humanos, sobrevivir.

Partió marzo y yo me encontraba estudiando Ingeniería Civil Industrial, ¿Quién lo habría pensado? Ni siquiera yo, si les digo la verdad, pero me iba bien y lo más importante, me sentía bien. Me mechonearon, conocí a mucha gente y ya tenía mi grupo de amigos. Lamentablemente, no toda la gente que conocemos es buena, hay personas que sólo te quieren poner el pie para verte caer y reírse mientras lo haces. Conoces lo frágil de este mundo, de cómo puedes ver tus sueños desmoronarse con el simple hecho de no sentirte a tu 100 por ciento por factores externos a ti mismo. Viví momentos bastantes malos, en donde no tenía ganas de levantarme ni de comer, faltaba a la Universidad, *en especial a las clases de física*, y si lo pensamos, es increíble cómo la gente puede influir tanto en uno, ver



UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD.

reflejado eso incluso en mi fisionomía, y la verdad es que no quiero entrar en detalles con esto porque todo eso fue un circo de manipulación que aún tiene un final inconcluso, con una carpa construida bajo amenazas, inseguridad y miedo. Punto y aparte, decidí dejar la carrera, ya que me desmotivé lo suficiente como para hacer un cambio radical y no dejar que mi ánimo me sabotee y me aplaste como a una cucaracha. De todas formas, pensé, no quería perder el año, si es que lo podemos llamar así. Entonces hice lo que mi mente planteó, me cambié dentro de la misma universidad a otra carrera, una que sabía que me iba a llenar y completar, Enfermería. Hice todas las diligencias necesarias y heme aquí, en lo que esperé por 18 años.

Ahora, cuando uno comienza a vivir este proceso, sin nadie al lado, es cuando de verdad se comienza a apreciar lo que se tiene: los padres, los hermanos, abuelos, etc. Es algo que inicialmente no afecta, pero aumenta bastante con el tiempo. Al inicio piensas que todo está bien, ni siquiera los extrañas. Yo por lo menos, no los extrañé por mucho tiempo, pero la realidad es que te pierdes de mucho, cambian tantas cosas cuando vives solo, y en tan poco tiempo, pero lo peor es que ni si quiera te das cuenta. Nunca llamé, y si lo hacía, era para pedir plata para el metro o para imprimir trabajos, porque me lo había gastado en ropa o alguna otra cosa. Manejar dinero es difícil, pero más difícil es ver el esfuerzo que hacía y sigue haciendo mi madre para darme lo mejor a mí, y no tan sólo a mí, también a mi hermana, que también estudia. No todo se trata de mí, pero mi egoísmo siempre me nubla la vista. Tal vez, el que yo me cambiara de carrera fue un puñal directo al corazón para mi madre, o mejor dicho para su bolsillo, ya que su afecto no cambió para nada, ella me ve feliz y para ella es lo único que vale.

En todo este transcurso de crecer, en especial cuando te vas a una ciudad extraña, sin nadie que te pueda cuidar, aparecen varios obstáculos en el camino, y en el momento en surgen todos estos problemas, uno tras otro, es cuando me di cuenta de la realidad: extraño a mi familia, a mis amigos, los necesito para sentirme bien, conforme y satisfecho, sentir la dulzura de una madre o la felicidad que me produce salir con mis amigos, pero la vida es así. Uno nace solo y muere solo, lo que uno hace en el camino es lo que importa.

Como dice el famoso dramaturgo Francés, Víctor Hugo, “El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido.



UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD.

Para los valientes es la oportunidad”. Yo escogí ser parte de los valientes, y por todo lo mencionado en líneas anteriores es que decidí hacer las cosas bien; busqué un trabajo hace unos meses, y si quiero gastar plata en ropa, zapatos o lo que sea, nunca más lo sacaré de la billetera de mi madre, lo haré en base a mi esfuerzo. Comencé a llamar a mi mamá y abuela de forma constante para saber más de ellas, estar en contacto, que me sientan presente, también decidí escribirles a mis amigos, charlar, llamadas extremas, y saben, la diferencia es realmente gigante, mi ánimo cambió al que era antes. Y por esto cito palabras del filósofo Nietzsche, “Aquel que tiene un porqué para vivir se puede enfrentar a todos los “cómos”. La supervivencia depende de mí, pero a la vez depende de todos, mi entorno me complementa y eso es lo que me llena como persona.

Me siento extremadamente orgulloso de mi madre y de lo que hizo de mí. Ahora me toca a mí enorgullecerla a ella.



UNIVERSIDAD CENTRAL DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD.

Bibliografía:

https://es.wikipedia.org/wiki/Victor_Hugo

https://es.wikipedia.org/wiki/Friedrich_Nietzsche

<http://www.periodicodelestudiante.net/noticia.asp?pkid=627>

https://es.wikiquote.org/wiki/Victor_Hugo

www.google.cl