

GUIA DE BENEFICIOS PARA ESTUDIANTES DE MAGISTER/POSTITULOS/DIPLOMADOS*



(*) **SOLO SEDE SANTIAGO.** La descripción de beneficios a los cuales pueden acceder los estudiantes es de carácter general, meramente enunciativa y no genera obligación alguna para la Universidad, pudiendo cambiar sin previo aviso, por lo cual, la reglamentación para su administración y otorgamiento se encuentra en normas particulares de la Universidad y/o en las leyes que las regulan, las que son de público conocimiento y pueden ser solicitada en la DAVE.



Dirección de apoyo y vida estudiantil

La Dirección de Apoyo y Vida Estudiantil (DAVE) es la unidad universitaria que gestiona, canaliza y otorga **SERVICIOS, BENEFICIOS** e **INFORMACIÓN** para la formación integral y bienestar de todos los Centralin@s.

También contribuye a crear un ambiente universitario participativo, fomentando las relaciones y el trabajo constructivo entre los estudiantes y los distintos estamentos de la UCEN, fortaleciendo el liderazgo asociativo de sus estudiantes.

Nos motiva el promover, reconocer y fortalecer las organizaciones estudiantiles que conviven en nuestros espacios académicos y sus actividades.



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



ÁREAS DE TRABAJO

- Bienestar Estudiantil.
- Consejería y Salud Estudiantil.
- Relaciones Estudiantiles y Comunicaciones.
- Deportes y Recreación.

Bienestar Estudiantil

PASE ESCOLAR 2013*

Debes consultar por este proceso directamente en la DAVE, para revisar cada caso en particular, ya que deberás corroborar la situación actual en la que te encuentres y dependiendo de ella, te indicarán los pasos a seguir y verificar si puedes acceder al beneficio según normativa de MINEDUC.

(*) Por instrucciones del Mineduc-Junaeb, sólo los estudiantes de Magister pueden optar a la TNE y, para obtenerla, deben solicitar en la DAVE evaluación de la Asistente Social.



Consejería y Salud Estudiantil

- Apoyo, asistencia y orientación psicológica, sexual y reproductiva a tod@s l@s estudiantes.

Orientación Psicológica.

Consejería en Salud Sexual y Reproductiva.

Orientación Vocacional.

Blog Consejería y Salud Estudiantil.



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



Consejería y Salud Estudiantil

HORARIO ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Lunes a viernes desde las 9:00 hasta las 18:00 horas

Miércoles desde las 10:00 hasta las 20:00 horas

HORARIO ATENCIÓN MATRONA

Lunes desde las 14:00 hasta las 18:00 horas

Jueves desde las 15:00 hasta las 17:30 horas

Contacto

orientacionpsicologicadave@ucentral.cl

Toma de horas en DAVE – Centro de Extensión
(Lord Cochrane 418, 4° piso).



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



Consejería y Salud Estudiantil

TALLER DE TEATRO TERAPÉUTICO

Jueves de 19:00 a 21:00 horas.

Desarrolla habilidades de expresión oral y corporal, seguridad personal, conexión con uno mismo que ayuden a enfrentar y transitar ante un público o examen.

Contacto

orientacionpsicologicadave@ucentral.cl



Consejería y Salud Estudiantil

TERAPIA FLORAL- SISTEMA BACH

La terapia floral del Sistema Bach, consta de 38 flores, las cuales trabajan sutilmente sobre estados emocionales causantes de problemas psicológicos y físicos, generando una armonía entre su estado emocional y corporal, lo que permite avanzar en un estado de bienestar pleno e integral.

Contacto

orientacionpsicologicadave@ucentral.cl

Toma de horas en DAVE – Centro de Extensión
(Lord Cochrane 418, 4° piso).





UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



Consejería y Salud Estudiantil

<http://consejeriadave.blogspot.com>

The screenshot shows a web browser window displaying a Blogger blog. The browser's address bar shows the URL consejeriadave.blogspot.com. The page has a dark teal header with the text "CONSEJERIA & SALUD ESTUDIANTIL DAVE". Below the header, there is a post dated "JUEVES, 30 DE AGOSTO DE 2012" with the title "Programa Orientación Psicológica" and the main heading "¿Cómo construyes tu Autoestima?". The post text discusses the concept of self-esteem and provides a list of links of interest, including "DAVE Santiago", "UCentral", "Elige Carrera", "EDUSEX", and "Programa Mujer y Maternidad SERNAM". The page also features the DAVE logo and the Universidad Central logo. The background of the page shows a person in a black and white patterned hoodie with their arms raised against a blue sky.

Consejería y Salud Estudiantil

consejeriadave.blogspot.com

Crear un blog Acceder

CONSEJERIA & SALUD ESTUDIANTIL DAVE

Escribenos a:
consejeriadave@ucentral.cl




LINKS DE INTERÉS

- [DAVE Santiago](#)
- [UCentral](#)
- [Elige Carrera](#)
- [EDUSEX](#)
- [Programa Mujer y Maternidad SERNAM](#)

COMPARTIR TEMA

JUEVES, 30 DE AGOSTO DE 2012

Programa Orientación Psicológica

¿Cómo construyes tu Autoestima?

Existen muchas definiciones para este término, pero existe consenso en entenderlo como el concepto que tenemos de nosotros mismos o nuestra propia **validación personal**.

Nuestra autoestima **se va construyendo**, a través de las experiencias, vivencias y relaciones sociales que generamos momento a momento en nuestras vidas. Es por ello, que nuestro entorno más cercano y la interacción que tengamos con éste, juega un importante rol en la construcción de nuestra identidad personal.

Para construir una sana autoestima, es necesario aprender a **respetarse, aceptarse y valorarse**. Si te pones exigencias impuestas por creencias externas y poco adecuadas a tu forma de ser y vivir **tu vida**, nunca estarás satisfecho contigo mismo. Es por eso, que resulta más adecuado **ser uno mismo**, desde ideas personales y flexibles, de acuerdo a los cambios que acontezcan **día a día**. De esta manera, te motivaras más en tu construcción de persona, en vez de paralizarte y castigarte por no ser como el resto espera que seas. Lo importante es aceptar **mi propia forma de ser**, reconociendo que



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



Deportes y Recreación

- Promoción del deporte, actividad física y recreativa, mediante la instrucción de diferentes disciplinas y talleres de libre elección, mediante el uso del Centro Deportivo de la universidad.



Centro Deportivo UCEN

Piscina Templada
Semi-Olímpica.

3 Multicanchas.

Salas Multiuso.

Maquinas
Cardiovasculares.

Pesas.



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO



Web DAVE

Universidad Central - DAVE

www.ucentral.cl/prontus_ucentral2012/site/edic/base/port/dave.html

[Teléfonos](#) | [Guía](#) | [Sistema Curricular](#)

[PREGRADO](#) | [POSTGRADO](#) | [EX-ALUMNOS](#) | [ACADÉMICOS Y FUNCIONARIOS](#) | [ANTOFAGASTA >>](#) | [LA SERENA >>](#)

[NUESTRA UNIVERSIDAD](#) | [FACULTADES](#) | [ADMISIÓN](#) | [INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO](#) | [VÍNCULO CON EL MEDIO](#) | [ESPACIO CENTRAL](#) | [DAVE](#)

DAVE - DIRECCIÓN DE APOYO Y VIDA ESTUDIANTIL

Nuevo proceso de postulación a becas del ministerio de Educación para alumnos de primer año

DAVE

- Equipo DAVE
- Consejería y Salud Estudiantil
- Relaciones Estudiantiles y Comunicaciones
- Actividades Extraprogramáticas
- Deporte y Recreación
- Ubicación y contacto

AYUDAS

- Becas
- Beneficios y servicios

Destacados

Dirección y contacto

Centro de Extensión “Hugo Gálvez Gajardo”

Lord Cochrane #418, 4° piso, Santiago.

dave@ucentral.cl

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes, jueves y viernes desde las 8:30 hasta 18:30 horas.

Martes y miércoles desde las 8:30 hasta 20:30 horas.

Fonos: (56-2) 2 582 6218; (56-2) 2 582 6365



UNIVERSIDAD
CENTRAL

INDEPENDENCIA · PLURALISMO · COMPROMISO

INFORMACION ADICIONAL DE UTILIDAD

Centro de Atención Integral al Estudiante (CAIE)

HORARIO DE ATENCIÓN : Lunes a viernes de 8:00 a 21:30 hrs. Sábados 9:00 a 14:00 hrs.

- Gestionar solicitudes de suspensión, reincorporación, apelación, y convalidación de asignaturas.
- Entregar certificados de alumno regular para distintos fines: Pase escolar, asignación familiar, servicio militar, pensión de orfandad, entre otros.
- Entregar certificados de: Notas, título en trámite, egreso, horas totales.
- Gestionar credencial universitaria.
- Resetear clave de correo de los estudiantes.

