



Sondeos de Opinión

Abril 2011

**Centro de Estudios Sociales y de
Opinión Pública, CESOP**

**Facultad de Ciencias Sociales,
Universidad Central de Chile**

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública, CESOP

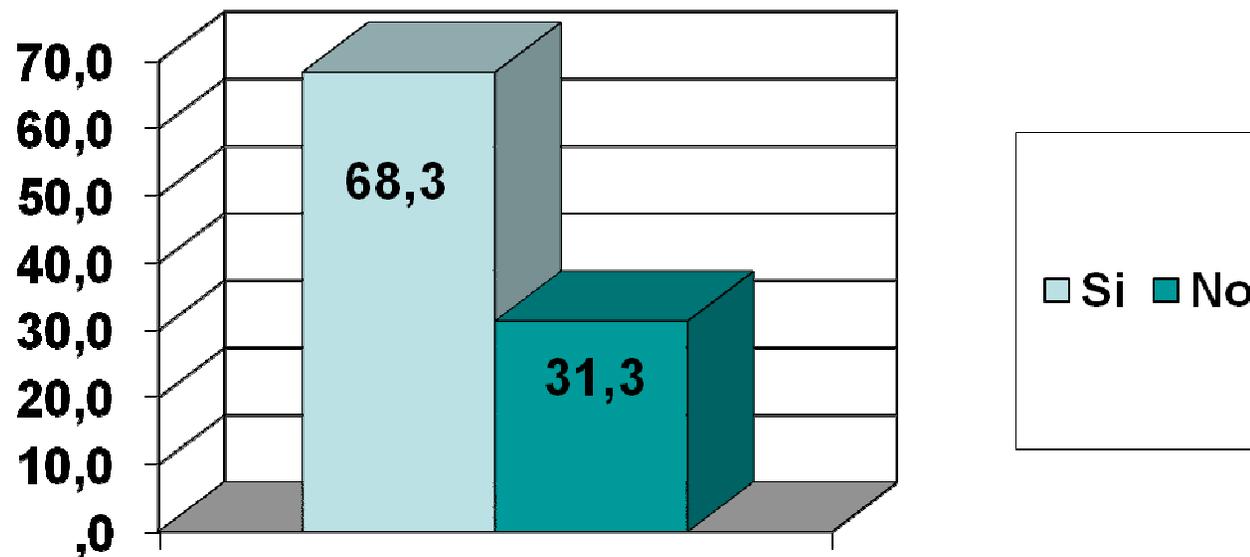




Unidad Ejecutora	Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública (CESOP-UCEN)
Tipo de Estudio	Sondeo Telefónico de Opinión
Objetivo General	Conocer opiniones y conductas que tienen los residentes de la Región Metropolitana respecto de una vida saludable
Población Objetivo	Residentes de ambos sexos en la región metropolitana cuyas edades fluctúan entre los 18 y 65 años.
Tamaño Muestral	300 casos encuestados (5.65% de Error Muestral para un 95% de confianza)
Tipo de Muestreo	Probabilístico con selección sistemática de casos. Marco muestral: base de datos de hogares con teléfono domiciliario en la región metropolitana
Fecha de recolección de datos	4 y 5 de Abril de 2011

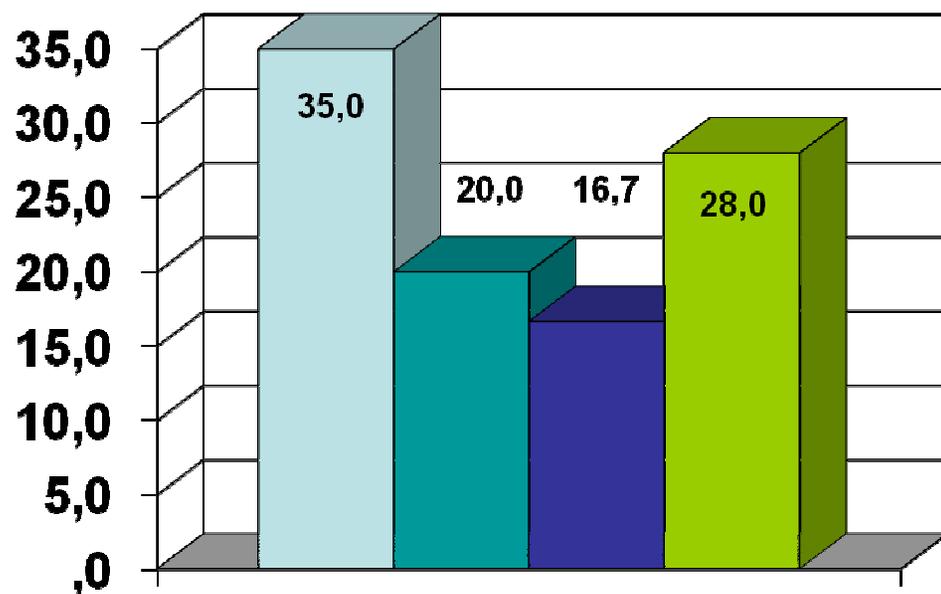


¿Diría usted que lleva una vida saludable? (%)



1 Vida Saludable

¿Hace usted ejercicio físico? (%)

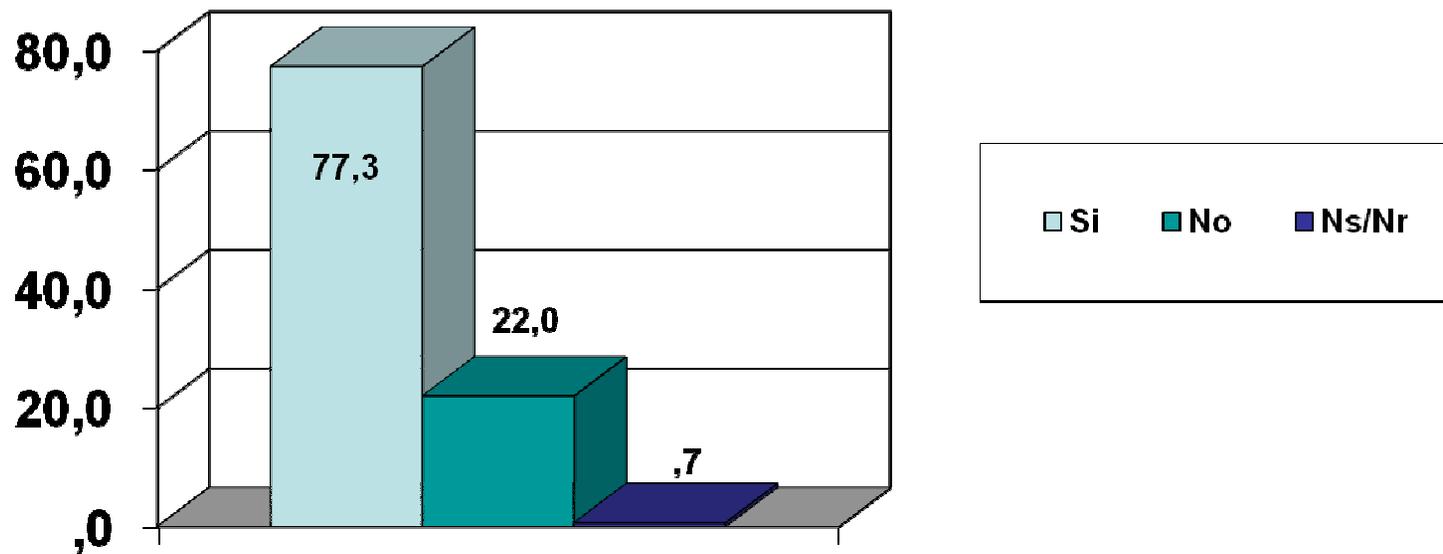


- Nunca
- Una o dos veces al mes
- Una vez a la semana
- Más de una vez a la semana



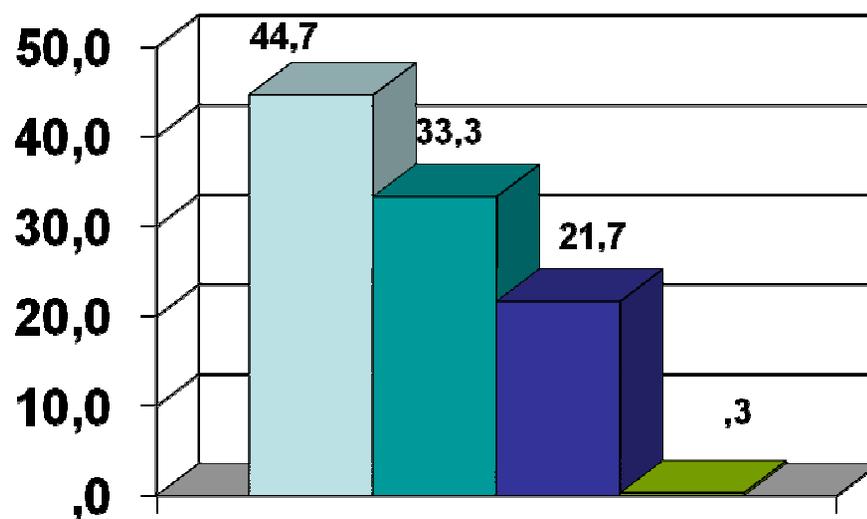
1 Vida Saludable

¿Usted habitualmente se alimenta en forma sana? (%)



1 Vida Saludable

¿Realiza actividades al aire libre, tales como paseos, excursiones, picnic, pesca, cabalgatas, días de campo, playa o montaña? (%)



- Nunca
- Al menos, una vez al mes
- Una vez a la semana
- Ns/Nr

1 Vida Saludable

Las campañas para la promoción del deporte y alimentación balanceada, el Simce de educación física y el bombardeo publicitario –junto con la evidencia científica- han puesto de relieve la importancia de llevar una vida sana. Sobre esta materia, el Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Universidad Central, junto a Publímetro, realizaron un estudio en la Región Metropolitana que reveló importantes diferencias de género respecto de la actividad física como componente habitual de una vida saludable.

Aunque la mayoría declara llevar una vida sana y tener una alimentación equilibrada, hay un 35% que nunca hace ejercicios físicos y un 45% que nunca realiza actividades al aire libre. Las mujeres son las que realizan menos actividad física y las que menos actividades al aire libre llevan a cabo, registrándose que la cantidad de varones que se movilizan para realizar un paseo o excursión duplica la cantidad de mujeres que reconocen salir a recrearse fuera de su entorno inmediato.

Los resultados de la encuesta muestran que esta tendencia es más evidente en sectores de clase media, “segmento en el cual las mujeres que trabajan y llevan adelante un hogar carecen de oportunidades para la recreación y el deporte, en especial si esto implica movilizarse fuera de su hogar” señala Ignacio Gallardo, docente del Magister en Psicología de Deporte de la Universidad Central.

1 Vida Saludable

Respecto de los hábitos saludables de alimentación, el estudio del CESOP y Publimetro reveló que los jóvenes reconocen no preocuparse tanto porque su alimentación sea sana y balanceada, mientras que a mayor edad se aprecia mayor preocupación al respecto, lo cual se debe a que “ la incorporación de la salud como elemento de prioridad, tanto por la aparición de enfermedades como por la preocupación frente a las obligaciones laborales y familiares, es un rasgo típico de los grupos etarios mayores, en los cuales las políticas de educación y conciencia acerca de la vida saludable han sido más efectivas” concluye el psicólogo del deporte de la U. Central.

Para el Co-Director del Magister en Psicología del Deporte, Alexandre Garcia-Mas “Hay una percepción de que la actividad física no siempre está relacionada directamente con hábitos de vida saludable. Hay deseo de hacer práctica, pero no disposición a la conducta real. La mujer se aproxima al hombre en el sedentarismo. Las zonas socioeconómicas más potentes poseen más disposición al ocio que incluya la actividad física y los jóvenes no son los más dispuestos a la práctica deportiva: hoy se debe considerar la motivación a retomar la práctica de actividad física en la edad madura, que no existía antes.

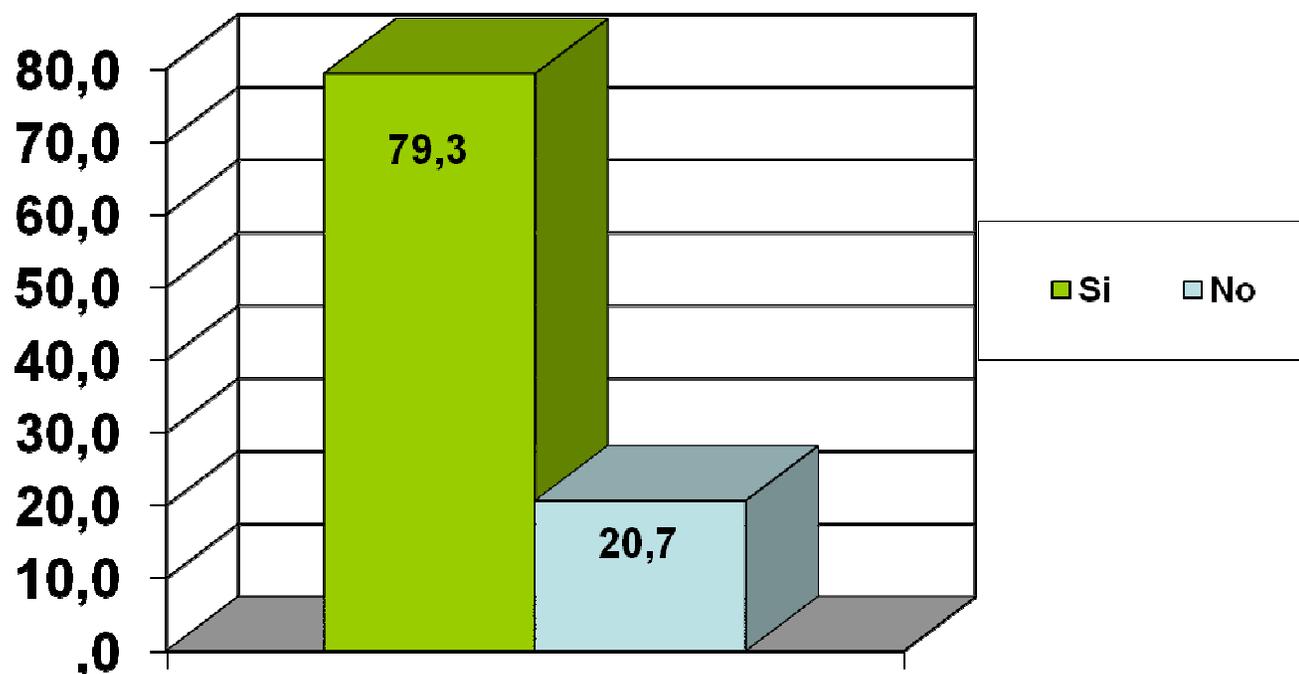
El estudio es coincidente con las investigaciones de Stuart Biddle y Nannette Mutrie en Reino Unido, y los de E. Cervelló en España.



Unidad Ejecutora	Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública (CESOP-UCEN)
Tipo de Estudio	Sondeo Telefónico de Opinión
Objetivo General	Conocer opiniones que tienen los residentes de la Región Metropolitana respecto del abuso sexual a menores.
Población Objetivo	Residentes de ambos sexos en la región metropolitana cuyas edades fluctúan entre los 18 y 65 años.
Tamaño Muestral	300 casos encuestados (5.65% de Error Muestral para un 95% de confianza)
Tipo de Muestreo	Probabilístico con selección sistemática de casos. Marco muestral: base de datos de hogares con teléfono domiciliario en la región metropolitana
Fecha de recolección de datos	11 y 12 de Abril de 2011

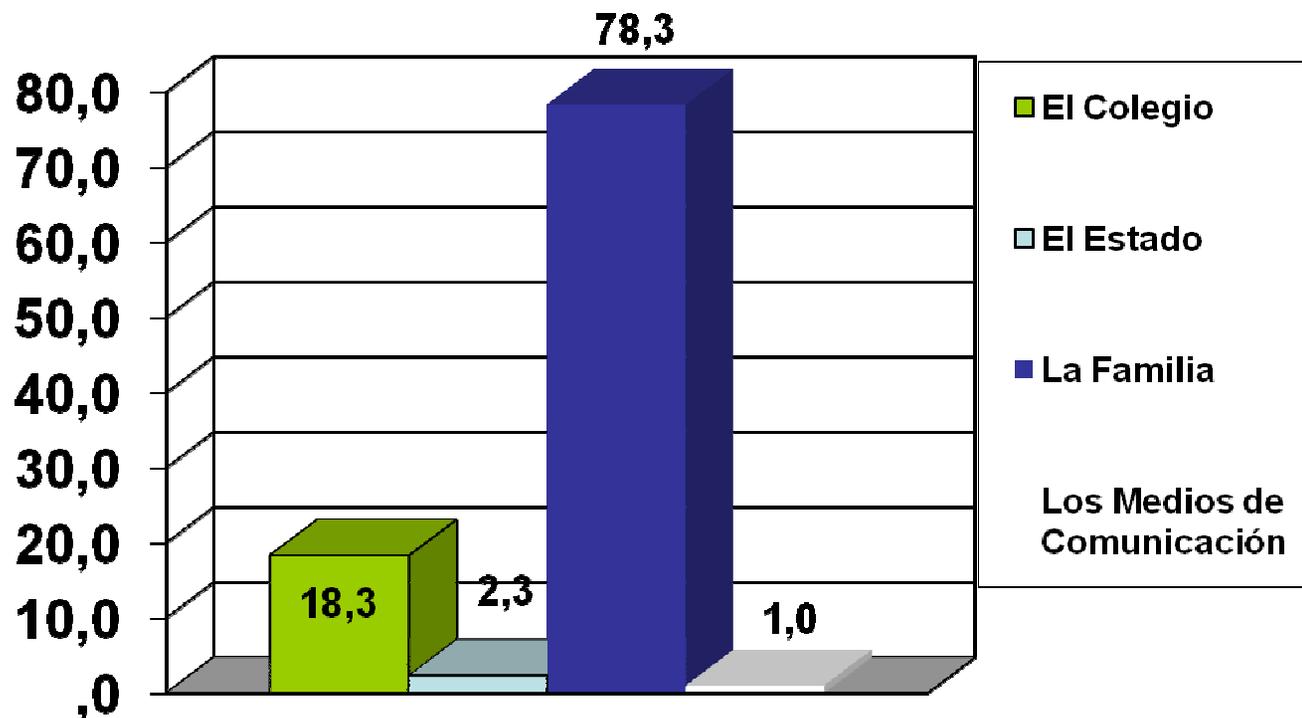
2 Abusos sexuales a menores

¿Considera necesario que los niños sean educados sobre el abuso sexual desde el Jardín Infantil? (%)



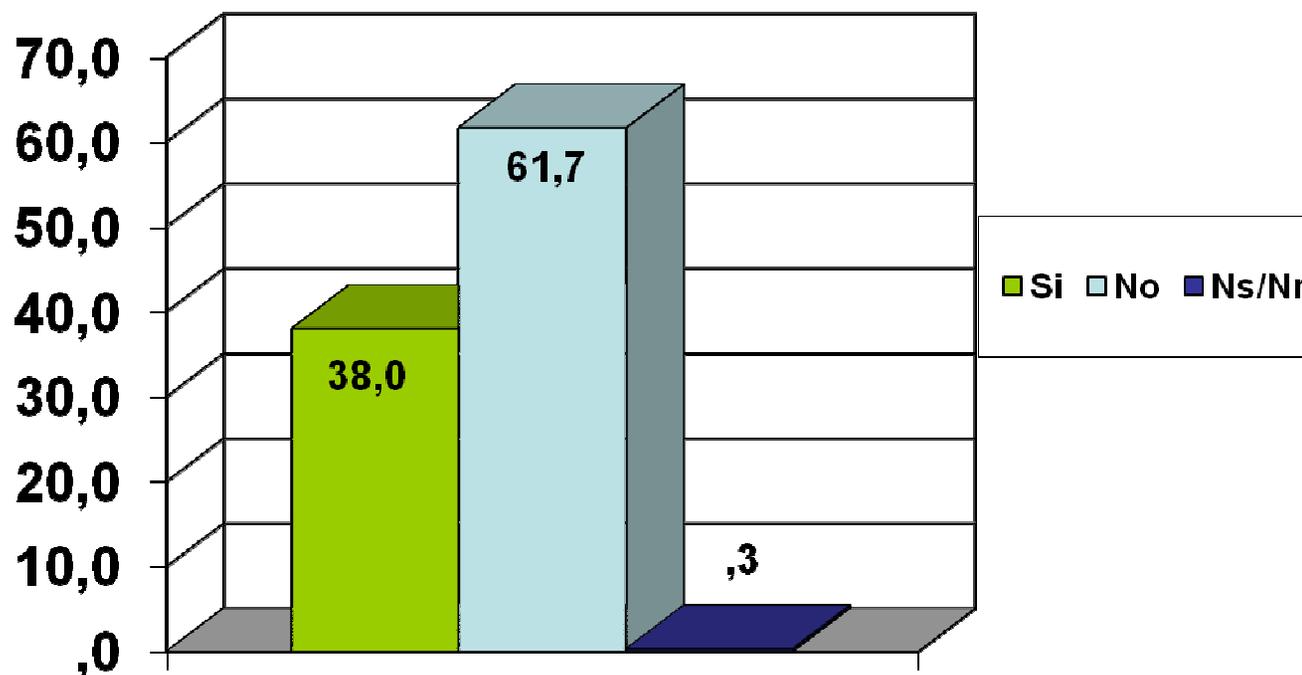
2 Abusos sexuales a menores

¿Qué entidad tiene la responsabilidad principal de educar a los niños sobre materia sexual? (%)



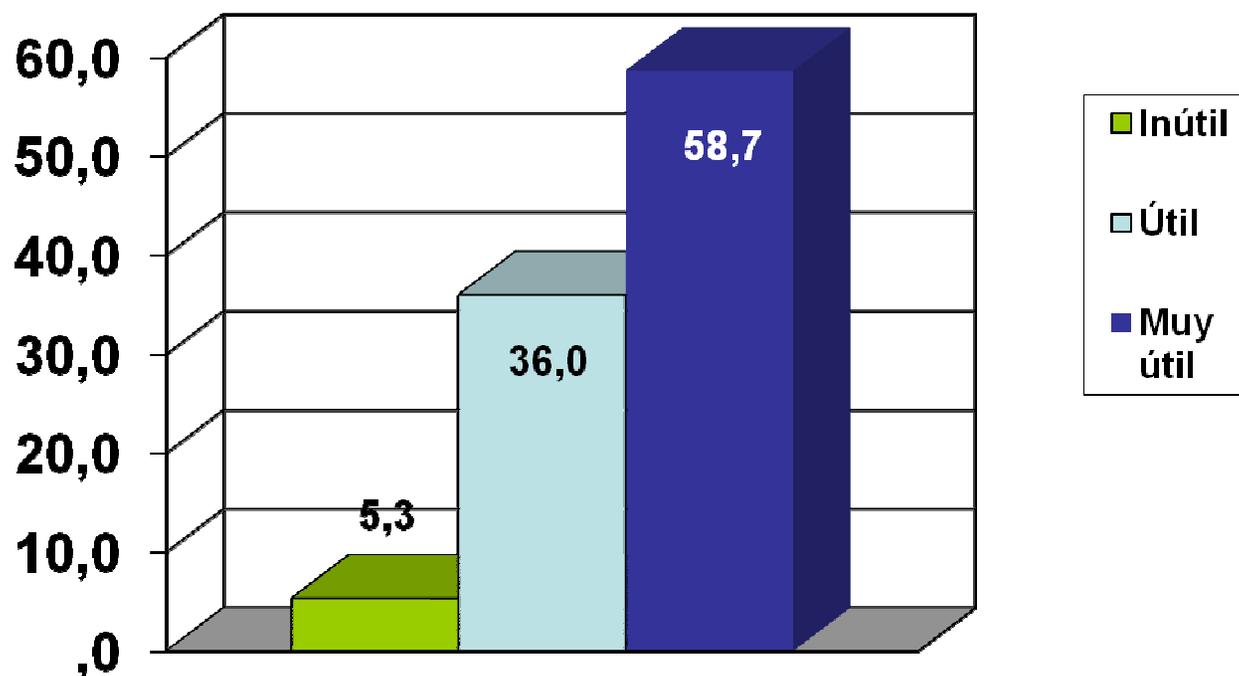
2 Abusos sexuales a menores

¿Usted, cuando niño, recibió educación sexual? (%)



2 Abusos sexuales a menores

¿Cuán útil considera una campaña masiva (en medios, en la calle) que prevenga sobre el tema de abuso de menores? (%)





El abuso Sexual de menores es un problema de la sociedad, que por razones de pudor y vergüenza se ha mantenido oculto, y que ahora está saliendo a la luz pública. El Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Universidad Central, junto a Publimetro, realizaron un estudio en la Región Metropolitana que revela el mayor grado de conciencia que la población tiene al respecto.

Los abusos sexuales a menores se refieren a actitudes y conductas impuestas por alguien mayor al abusado(a) que las realiza para su propio goce, y con el fin de satisfacer sus necesidades sexuales inmaduras e insatisfechas. Los abusadores emplean distintas formas de manipulación emocional, tales como engaños, seducciones, regalos, chantajes y amenazas, y generalmente, se trata de hombres conocidos de las víctimas. Las mujeres abusadoras son escasas.

El 79.3% estima que los niños deben ser educados acerca del abuso sexual desde el Jardín Infantil, aunque se considera que la familia debiera ser el principal agente educativo al respecto. “Ciertamente, el sistema familiar desempeña un rol central, pero el abuso de menores compete a todos, a padres, profesores, médicos y medios de comunicación, entre otros” destaca la psicóloga María Teresa del Río, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales de la U. Central y experta en temas de violencia intrafamiliar.

2 Abusos sexuales a menores

Por otro lado, el 62% declara no haber recibido educación sexual cuando niño y en los encuestados mayores de 50 años esta cifra sube al 84%. Estos resultados muestran la necesidad de desarrollar programas de apoyo a la familia en su rol educativo, ya que muchas veces los padres no poseen los conocimientos suficientes ni las competencias comunicacionales para realizar esta tarea con sus hijos.

La Decana de la Universidad Central indicó además que “la educación sexual debe hacerse en forma continua y de acuerdo a las circunstancias de los niños y sus familias”.

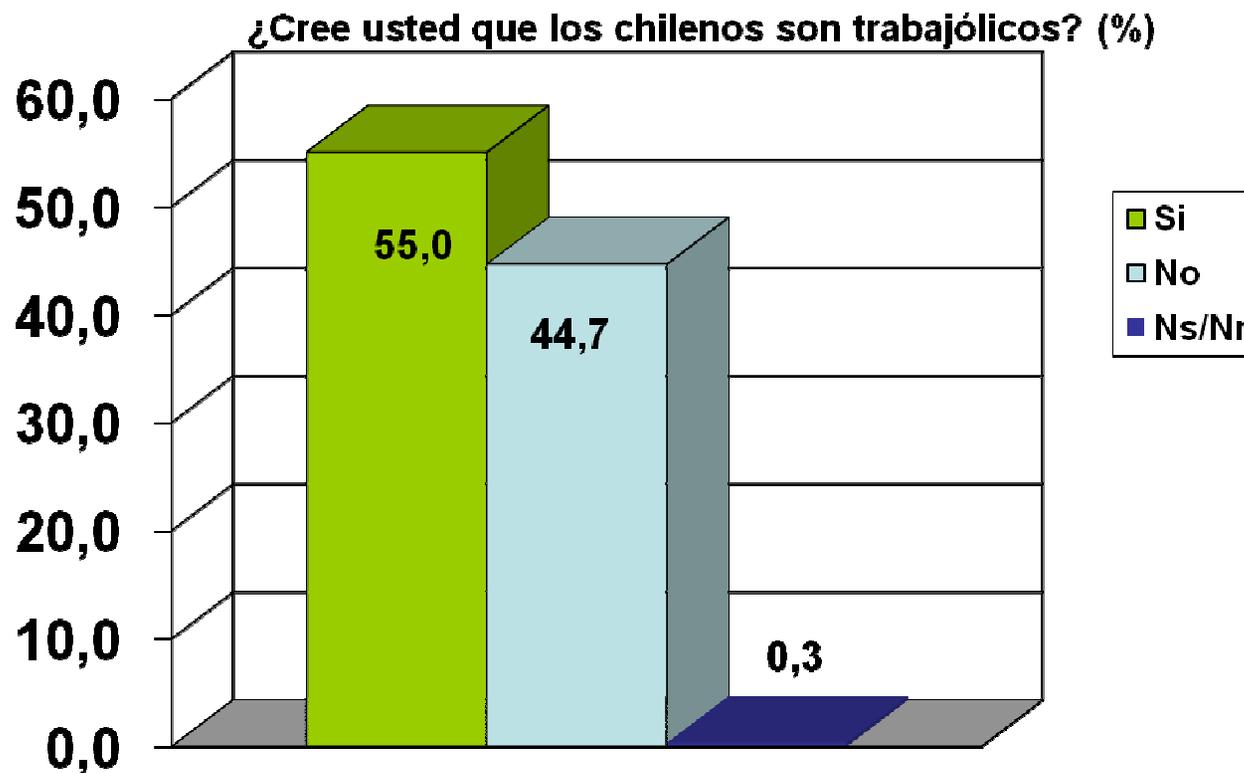
En tanto, el 94.7% considera útil una campaña masiva que prevenga sobre el tema del abuso a menores. Un paso importante para avanzar en la disminución de este problema es tratar y conversar acerca del tema en los distintos ámbitos donde hay niños, para que éstos tengan la información que les permita distinguir entre conducta adecuadas de aquellas que no lo son.

Finalmente, María Teresa del Río concluye que toda campaña bien dirigida es útil, en especial las que tienen como objetivo evitar abusos sexuales, las cuales deben ser implementadas por personas cercanas a los niños en sus vidas cotidianas. Es decir que todos nosotros, profesionales, padres y apoderados debiéramos informarnos y apoyar estas iniciativas”.

3 Exceso de trabajo

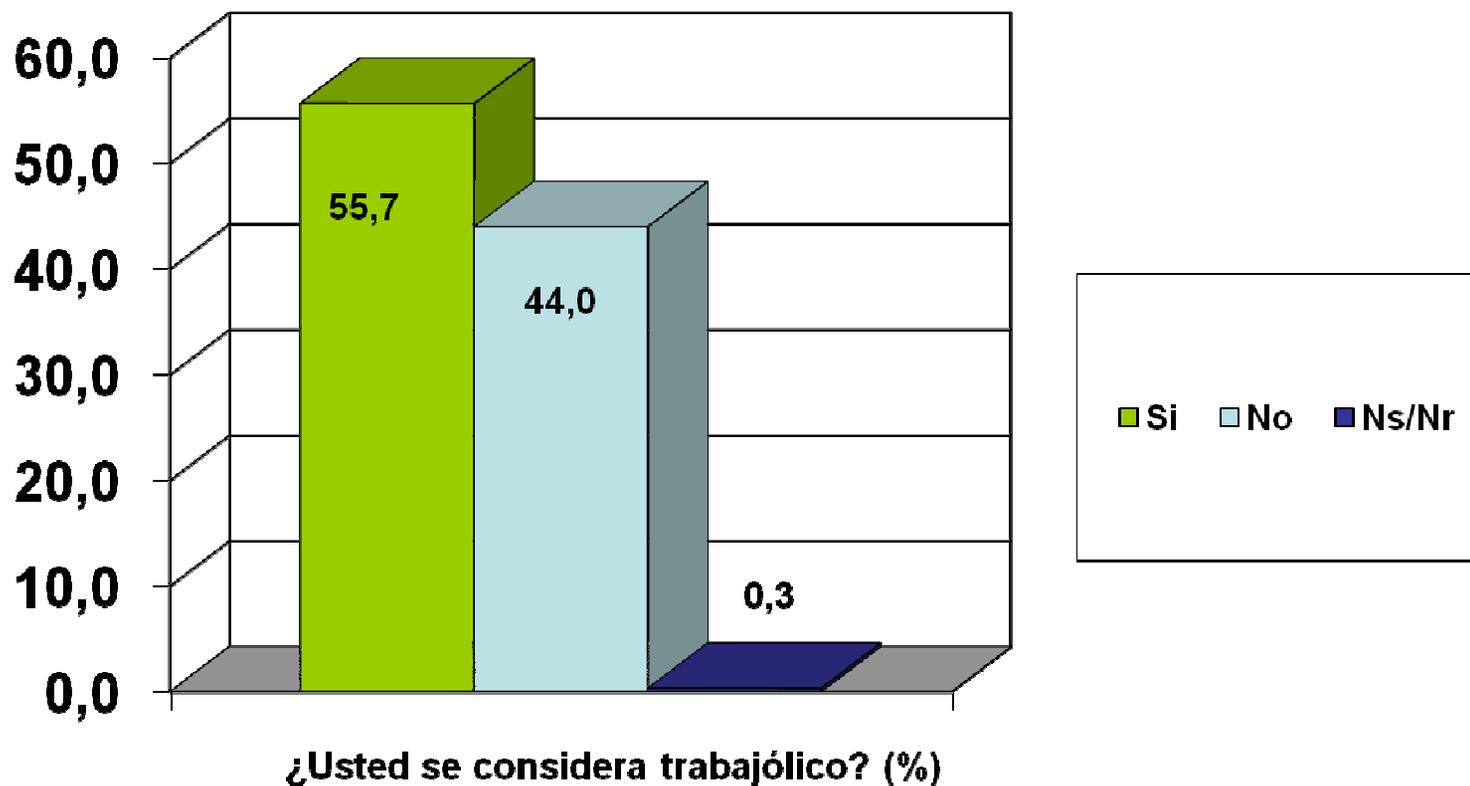
Unidad Ejecutora	Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública (CESOP-UCEN)
Tipo de Estudio	Sondeo Telefónico de Opinión
Objetivo General	Conocer opiniones que tienen los residentes de la Región Metropolitana respecto del exceso de trabajo.
Población Objetivo	Residentes de ambos sexos en la región metropolitana cuyas edades fluctúan entre los 18 y 65 años.
Tamaño Muestral	300 casos encuestados (5.65% de Error Muestral para un 95% de confianza)
Tipo de Muestreo	Probabilístico con selección sistemática de casos. Marco muestral: base de datos de hogares con teléfono domiciliario en la región metropolitana
Fecha de recolección de datos	18 y 19 de Abril de 2011

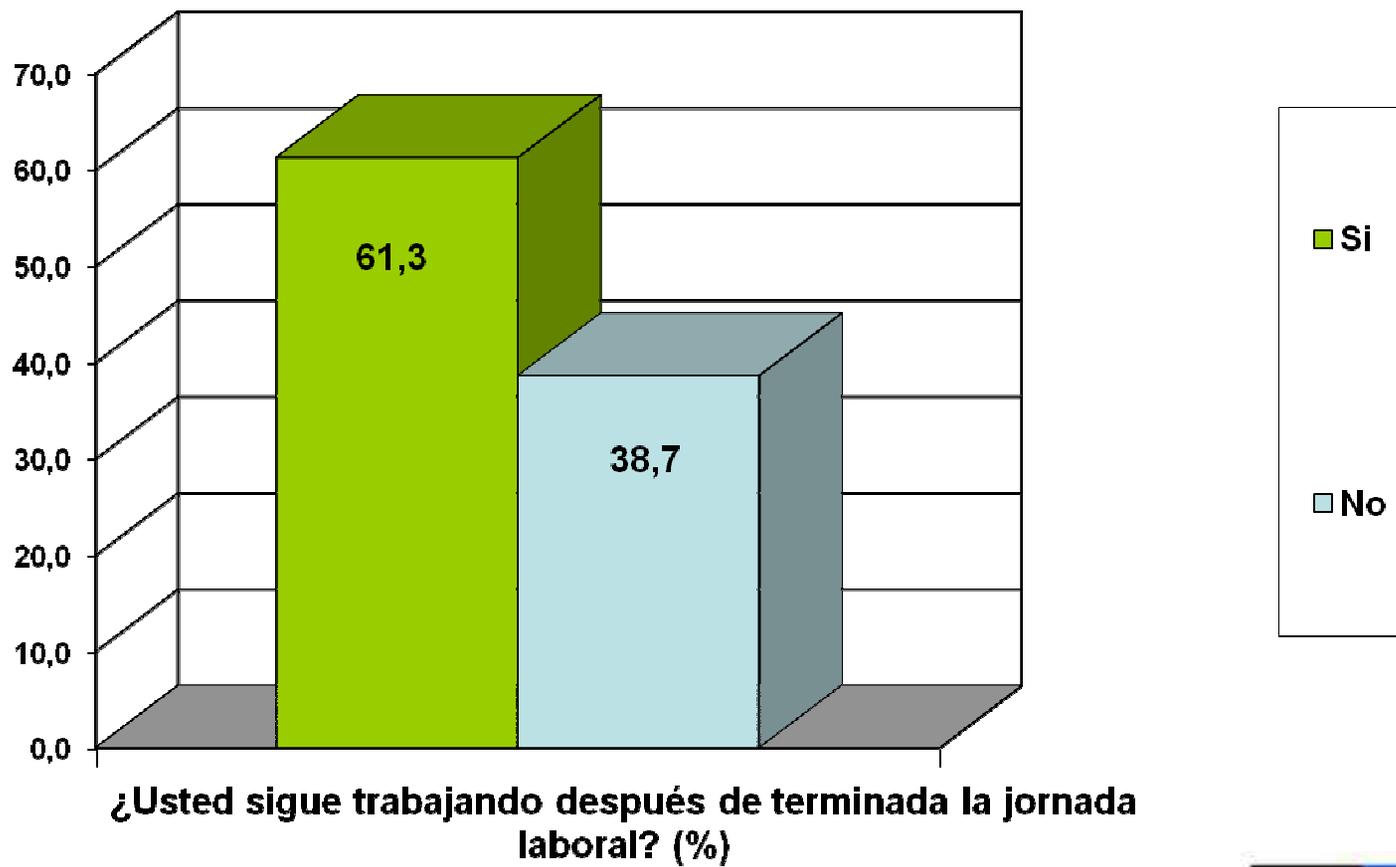
3 Exceso de trabajo





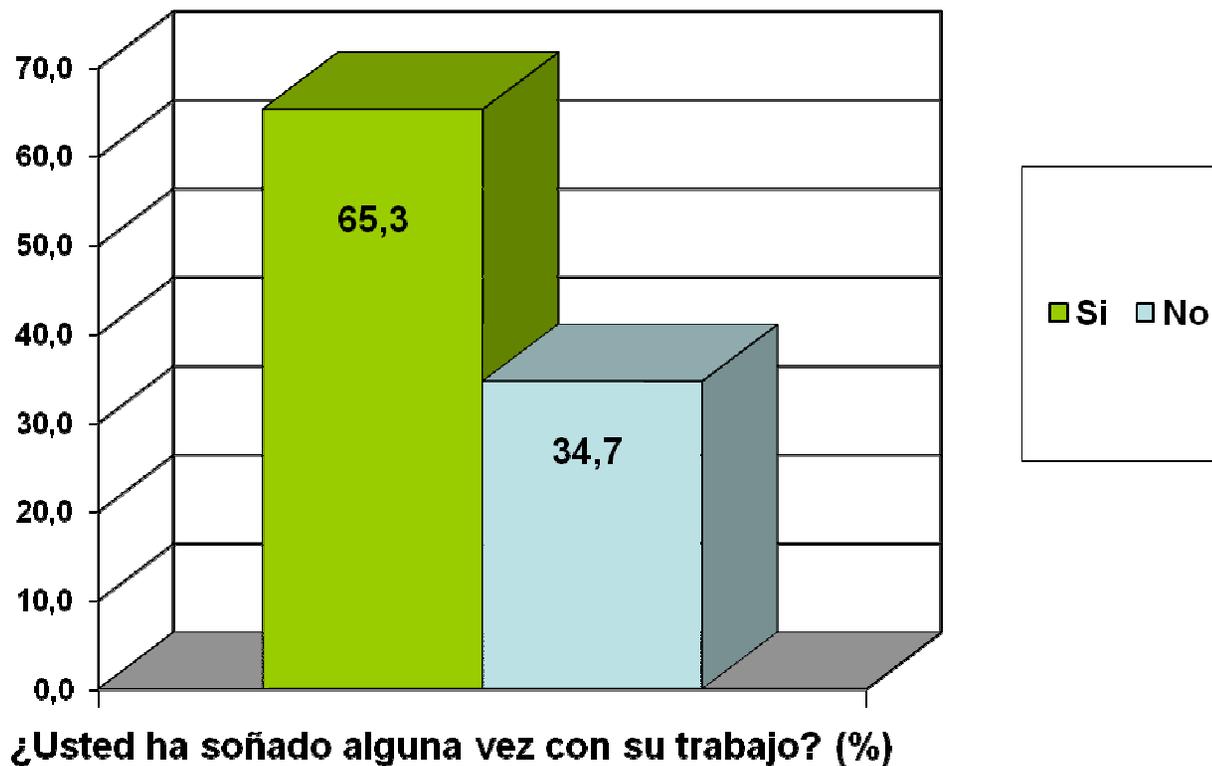
3 Exceso de trabajo







3 Exceso de trabajo





El trabajo constituye una de las actividades más importantes del ser humano, que permite no sólo proveerse de los recursos económicos para vivir, sino también confiere identidad a las personas y estructura relaciones sociales significativas.

Con todo, es una actividad entre otras, que algunas veces suele absorber mucho a las personas. Para indagar cómo es la relación que los chilenos tienen con el trabajo. el Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Universidad Central, junto a Publimetro, realizaron un estudio en la Región Metropolitana que reveló que el 55.2% considera que los chilenos son trabajólicos y un porcentaje similar, de 55.9% se asume como tal.

Andrés Llanos, sociólogo de la U. Central y Director de CESOP destaca que “lejos de ser una virtud, el asumirse como trabajólico revela una relación patológica con el trabajo, ya que no implica mayor productividad y consume tanto el tiempo y energía de los chilenos que se termina viviendo para trabajar, cuando la pretensión es la inversa: se debiera trabajar para tener mejor calidad de vida”



Los resultados del estudio muestran también que el 61.3% declara quedarse trabajando fuera de su jornada oficial, y el 65.3% afirma que ha llegado a soñar con su trabajo. Para el académico de la U. Central “la preocupación y el trabajo excesivo afecta el desempeño de otros roles y compromete seriamente el funcionamiento del sistema familiar, ya que el abandono de roles familiares genera stress y conflictos en ese ámbito”

Así, aunque el trabajo “es una de las actividades más humanizadoras del ser humano si no se desarrolla en un marco de justicia laboral que permita el equilibrio con otras funciones sociales suele tener consecuencias más negativas que positivas para la realización de los seres humanos”, concluye el académico de la U. Central”



Etapas de la vida:

Mientras el 55,7% de los santiaguinos encuestados por el Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública (CESOP) de la Universidad Central, en conjunto con Publometro se consideran trabajajólicos, una segunda lectura de la investigación sugiere que las etapas de la vida tienen mucha relación con los principales factores que definen al trabajajólico: incapacidad de desconectarse o delegar y negación de las otras áreas de su vida en pos de la dimensión laboral.

Es así como entre los 18 y 25 años de edad, aún se vive la adolescencia, un período de formación de la identidad, “y por lo mismo no es un momento en el cual el trabajo sea la principal meta”, indica la Directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Central, Angélica González. La Psicóloga Social explica así que el porcentaje de personas de este rango etario que se dice trabajajólico sea menor (29,5%) que los encuestados de entre 26 y 49 años (55,7%). Los de 50 años o más serían lo más trabajajólicos (65%) por cuanto “cuanta con la autonomía y vitalidad que le permite ser trabajajólico sin impactar negativamente a sus relaciones familiares u otras áreas de su vida”.

3 Exceso de trabajo

La experta de la Escuela de Psicología de la Universidad Central no cree prudente concluir, al menos en Chile, que una persona más trabajólica o de más de 50 años sea más productiva, ya que está demostrado que en nuestro país dedicamos muchas horas al trabajo pero eso no se expresa en mayor productividad, “sí se podría decir que a mayor madurez hay una mejor priorización de las tareas y funciones del trabajo y del sentido de trascendencia”.

También, dado la cantidad de horas que nos ocupamos del trabajo, no es de extrañar que soñemos con él, lo que para González es normal.

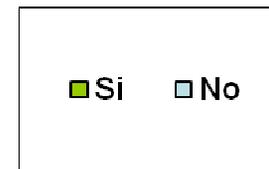
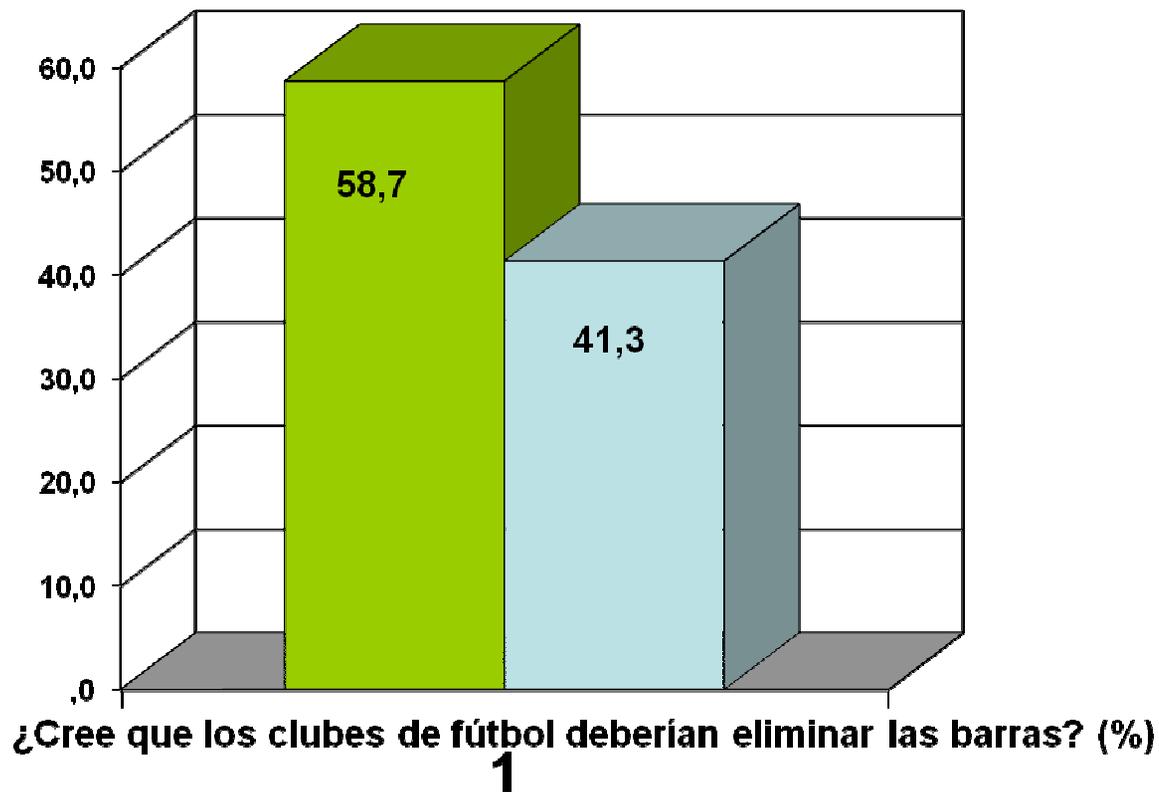
El estudio de CESOP y Publimetro muestra que si bien poco más de la mitad se considera trabajólico, son más quienes declaran trabajar fuera de la jornada laboral (61,3%), lo que nos hace suponer que somos trabajólicos, pero más que eso es que nos vemos obligados a trabajar en exceso.

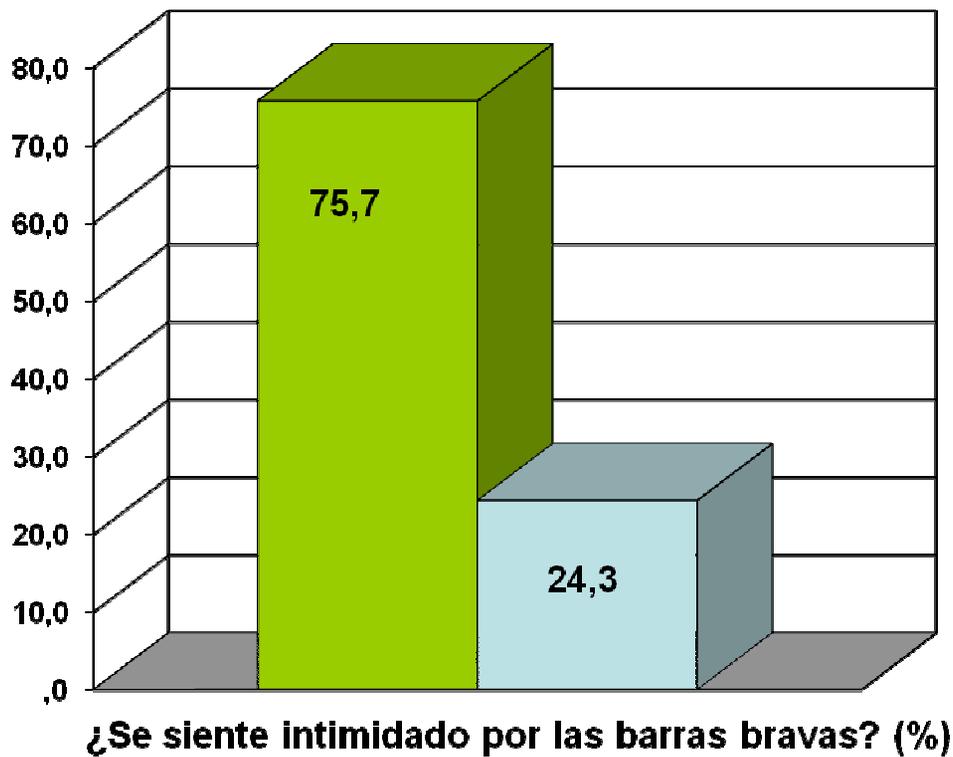
4 Violencia en los Estadios

Unidad Ejecutora	Centro de Estudios Sociales y Opinión Pública (CESOP-UCEN)
Tipo de Estudio	Sondeo Telefónico de Opinión
Objetivo General	Conocer algunas creencias que tienen los residentes de la Región Metropolitana respecto de los hechos de violencia en los estadios.
Población Objetivo	Residentes de ambos sexos en la región metropolitana cuyas edades fluctúan entre los 18 y 65 años.
Tamaño Muestral	300 casos encuestados (5.65% de Error Muestral para un 95% de confianza)
Tipo de Muestreo	Probabilístico con selección sistemática de casos. Marco muestral: base de datos de hogares con teléfono domiciliario en la región metropolitana
Fecha de recolección de datos	25 y 26 de Abril de 2011

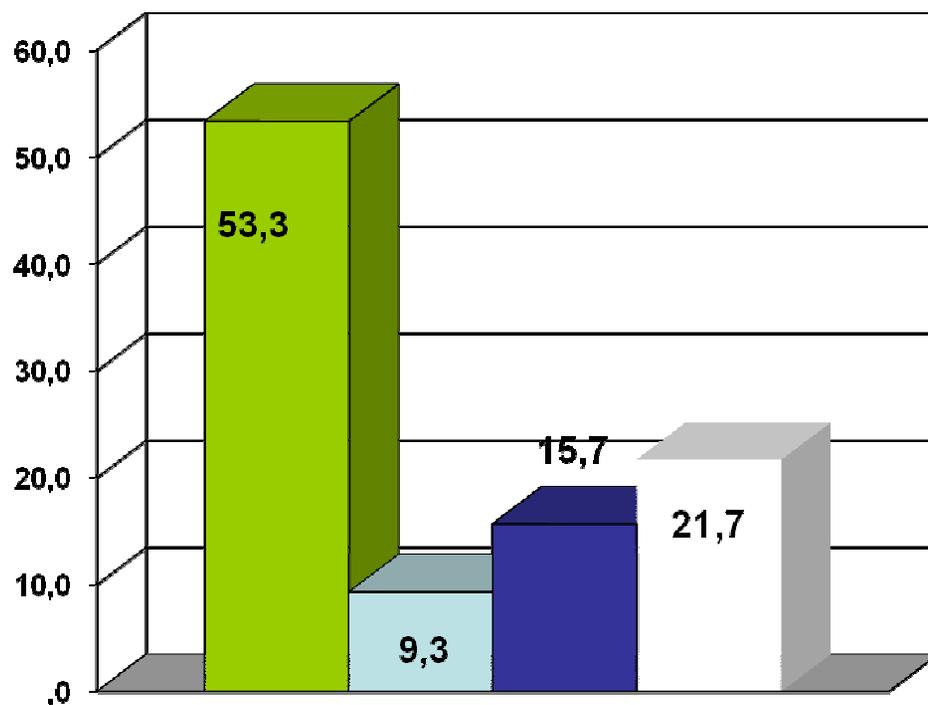


4 Violencia en los Estadios





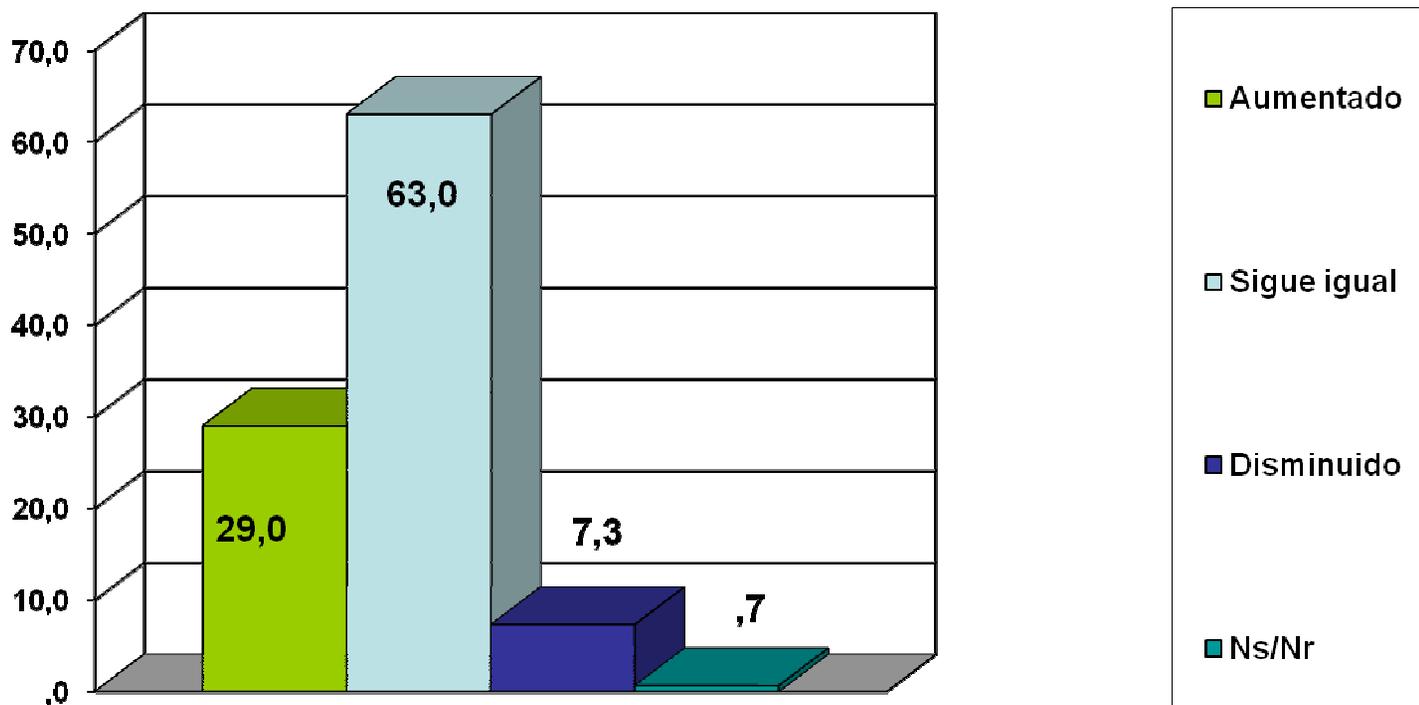
4 Violencia en los Estadios



- Los propios clubes de fútbol
- La intendencia
- El Ministerio del Interior
- Carabineros, como ha sido siempre

¿Quién se debe hacer cargo de evitar la violencia en los estadios?
(%)

4 Violencia en los Estadios



Desde que se promulgó la ley de violencia en los estadios (1994), cree que el nivel de violencia en los recintos deportivos ha: (%)

4 Violencia en los Estadios

Aunque nuestro país no se caracteriza por grandes logros en el fútbol profesional, posee una población futbolizada que vibra y sufre con los resultados de sus equipos preferidos. No obstante, la asistencia a los estadios hace años que viene disminuyendo, entre otras razones, por las manifestaciones de violencia protagonizadas por las llamadas barras bravas.

En clásicos en que se enfrentan U. de Chile y Colo Colo estas manifestaciones se hacen más evidentes, y por ello el Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública de la Universidad Central (CESOP), junto a Publimetro, realizaron un estudio en la Región Metropolitana para pesquisar lo que piensa y siente la población ante este tipo de hechos

El 58.7% considera que las barras debieran ser eliminadas del fútbol y una cifra mayor, del 75.7% se siente intimidado por la existencia de estas organizaciones. Andrés Llanos, sociólogo de la U. Central y Director de CESOP destaca que “la disolución de las barras no soluciona el problema, ya que sería como vender el sofá de don Otto. Lo que corresponde es normar su funcionamiento para evitar que incurran en desórdenes públicos y en ese sentido, un muy buen paso es el empadronamiento de sus integrantes”

4 Violencia en los Estadios

Los resultados del estudio muestran también que el 53.3% considera que son los propios clubes los que debieran hacerse cargo de la violencia en los estadios, por sobre un 21.7% que estima que debieran seguir siendo Carabineros. A juicio del académico de la U. Central “estos resultados revelan que la gente quiere control pero no represión para enfrentar este tema. La violencia no debe ser entendida como lucha de los buenos contra los malos, porque eso es una caricatura, sino asumir que es producto de una forma de relación que se estructura entre diferentes actores, y que en el caso de los espectáculos públicos, carabineros es un actor más”

Por último, el 63% considera que desde la promulgación de la ley de violencia en los estadios, esta ha seguido igual, e incluso, un 29.2% considera que ha aumentado. “La ley de la violencia en los estadios se ha aplicado en muy pocos casos, porque conceptualmente no da cuenta cabal del problema, y los jueces se han visto impelidos a juzgar con otras normativas que se superponen a esta ley”, concluye el Director del CESOP.



COMPRENDER ES LO CENTRAL

Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública, CESOP

