# Curso: Salvacorazones y Primeros auxilios

## Información general

|  |  |
| --- | --- |
| Programa | I Escuela de Verano |
| Año | 2021 |
| Semestre | Verano 2021 |
| Nombre del curso | Salvacorazones y primeros auxilios |
| Coordinador | Verónica Collao Cruz |
| Administrativo: Sra. Sara Ardiles |
| Equipo Docente que dicta este curso |  |
| Instructores del Centro AHA |
|  |
| Académicos Externos que apoyan dictación de curso | NA |
| Unidad Académica | Instituto de Investigación e Innovación en Salud/ Centro AHA UCEN |
| Versión | 1 |
| Modalidad | Presencial |
| Créditos |  |
| 1 |
|  |
| (1 crédito es equivalente a 27 horas cronológicas de tipo no presencial, sincrónica o asincrónica) |
| Horas Pedagógicas del Programa | Horas presenciales: 6 Horas sincrónicas: 6 |
| Horas no presenciales: 15 |
| Horas totales: 27 |
| Código Sence/Convenio Marco |  |
| Días y horarios | 25 y 26 de Enero 2021 Jornada Virtual/ de 9 a 11 horas  29 de Enero 2021 Jornada Presencial de 9 a 14 horas. |
|  |
| Lugar | Plataforma Teams Jornada Virtual y dependencias de la Universidad Central de Chile Jornada presencial. |
| Cupo alumnos mínimo | 6 |
| Cupo alumnos máximo | 12 |
| Pre-requisitos | ninguno |
| Duración (días) | 3 días |
| Fecha inicio | 25 de Enero 2021 |
| Fecha término | 29 de Enero 2021 |

## Características del curso

|  |
| --- |
| Descripción |
| El curso Salvacorazones con primeros auxilios, RCP y Desfibrilador externo automático es un curso presencial, video guiado y dirigido por un instructor, que enseña las habilidades y conocimientos fundamentales para responder y tratar, en los primeros minutos y hasta la llegada del servicio de emergencias médicas, para eventos tales como el atragantamiento y paro cardiorrespiratorio súbito, entre otros. |
| Nivel de formación que deben cumplir los estudiantes que inscriben el curso (estudiantes de pregrado; egresados y/o titulados; profesionales; estudiantes postgrado; público general) |
| Público en general mayor de 16 años |
| Aprendizajes previos requeridos en los estudiantes para inscripción de curso (formales e informales) |
| Ninguno |
| Objetivos o propósitos |
| Este curso está destinado a personas que deseen adquirir o aumentar sus conocimientos en primeros auxilios, RCP y uso del DEA por exigencias laborales, normativas, intereses personales o por otros motivos. |
| Tópicos, temas, contenidos a tratar (indique según estimación de horas de trabajo y número de sesiones) |
| * Conceptos básicos de primeros auxilios * Emergencias médicas: * Problemas respiratorios * Reacciones alérgicas * Accidente vascular * Ataque cardiaco * Desvanecimiento * Convulsión * Hipoglicemia * Emergencias por lesiones: * Hemorragia externa e interna. * Heridas (oculares, nasales, dentales por objetos, etc.) * Lesiones medulares y cervicales, traumatismos craneoencefálicos * Fracturas óseas y esguinces * Lesiones por electricidad y quemaduras * Emergencias medioambientales * Picaduras y mordeduras * Emergencias relacionadas con el calor y con el frío * Emergencias por sustancias tóxicas * Kit de primeros auxilios * Uso del DEA y RCP en adultos * Uso del DEA y RCP en niños y lactantes. * Eliminación de cuerpo extraño en la vía aérea adultos y niños |
| Metodologías de enseñanza aprendizaje |
| * Clases Virtuales Video guiada por un instructor. * Simulaciones de las diferentes técnicas enseñadas de manera presencial. |
| Formas de evaluación |
| * Una evaluación teórica instrumento de selección simple. * Cinco evaluaciones prácticas de técnicas de primeros auxilios y de Reanimación   Cardiopulmonar que se practicarán durante el curso. |

## Programación Virtual mediante Plataforma Teams

**Dia 1 fecha: 25 de enero 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Actividad | Hora | Temas o contenidos | Docentes |
| Video Guiada | 09:00-09:45 | **Conceptos básicos de primeros auxilios**    Obligaciones, funciones y responsabilidades de los rescatadores  Precauciones universales y exposición a sangre | Instructor AHA |
| Video Guiada | 09:45-10:20 | **Emergencias médicas**  Problemas respiratorios  Reacciones alérgicas  Ataque cardiaco, desvanecimiento, diabetes e hipoglicemia, accidente cerebro vascular y convulsiones | Instructor AHA |
| Video Guiada | 10:20-11:00 | **Emergencias por lesiones**  Hemorragia externa  Heridas  Lesión medular, traumatismo cráneo, encefálico  Fracturas óseas y esguinces  Lesiones por electricidad y quemadura | Instructor AHA |
| Video Guiada | 11:00-11:30 | **Emergencias medioambientales**  Picaduras y mordeduras  Emergencias relacionadas con calor  Emergencias relacionadas con frío  Emergencias por sustancias tóxicas | Instructor AHA |
| Video Guiada | 09:00-09:40 | **Día 2: fecha 26 de enero 2021**  Conceptos generales de:  Reanimación cardiopulmonar en adultos  Obstrucción de la vía aérea en el adulto | Instructor AHA |
| Video Guiada | 09:40-10:10 | Conceptos generales de:  Reanimación cardiovascular en niños  Uso del DEA en el niño  Obstrucción de la vía aérea en el niño | Instructor AHA |
| Video Guiada | 10:10-10:50 | Conceptos generales de:  Reanimación cardiopulmonar en lactante  Uso del DEA en el lactante  Obstrucción de la vía aérea en el lactante | Instructor AHA |
|  | 10:50-11:00 | Cierre curso virtual | Instructor AHA |
|  |  | **Jornada presencial 29 de enero 2021** |  |
|  | 09:00-09:15 | Introducción al curso presencial y solución de dudas. | Instructor AHA |
| Simulación  Clínica | 09:15-10:30 | Práctica de habilidades de ¿Cómo quitarse los guantes?  Práctica de habilidades de ¿Cómo averiguar el problema?  Práctica de habilidades de ¿Cómo se debe usar un inyector precargado de adrenalina?  Práctica de habilidades de ¿Cómo realizar el Control de la hemorragia y aplicación de vendajes? | Instructor AHA |
|  | 10:30-10:50 | Pausa | Instructor AHA |
| Simulación clínica | 10:50-11:30 | Práctica de habilidades de RCP en adulto  Evaluación y seguridad de la escena Compresiones torácicas  Ventilaciones boca a boca (sin práctica)  Ventilaciones con mascarillas  Uso de DEA en adultos | Instructor AHA |
| Simulación clínica | 11:30-12:30 | RCP en niños  Evaluación y seguridad de la escena  Compresiones torácicas  Ventilaciones boca a boca (sin práctica)  Ventilaciones con mascarillas  Uso de DEA en niños | Instructor AHA |
| Simulación clínica  Simulación clínica | 12:30-13:10  13:10-14:00 | RCP en lactantes  Evaluación y seguridad de la escena  Compresiones torácicas  Ventilaciones boca a boca(sin práctica)  Ventilaciones con mascarillas  Práctica de Ovace en lactantes  Prueba de habilidades | Instructor AHA  Instructor AHA |

## Otros

|  |
| --- |
| Material necesario para el curso (software; aplicaciones; equipos; licencias, entre otros) |
| Los participantes deben estudiar previo al Curso el Manual de Salvacorazones y Primeros auxilios de la AHA, entregado al momento de la matrícula. |
| Recursos bibliográficos o audiovisuales (digitalizados) |
|  |
| Antecedentes docentes que dictan curso |
| **Títulos y grados:** Licenciado en Enfermería, Grado Magister  **Área de especialización:** Instructores de la AHA para la disciplina.  **Experiencia en la temática del curso:** **https://www.ucentral.cl/instructores**  **Página personal:** |
| Se reserva el derecho de realizar cambios al presente programa, incluyendo cambios en la evaluación. Se reserva el derecho de no realizar el curso supeditado al número mínimo de inscritos declarado. |