

# Bienestar psicológico y psicopatología: estudio de un caso de intervención en el equipo técnico y deportistas de un Club de Tenis<sup>1</sup>

Alicia Elena Romero Carrasco\*, Robert J. Brustad\*\*, Rolando Zapata Campbell\*\*\*, Cecilia Aguayo Cuevas\*\*\*\* y Francisco García Ucha\*\*\*\*\*

*PSYCHOLOGICAL WELLBEING AND PSYCHOPATHOLOGY: A CASE STUDY OF INTERVENTION WITH COACHING STAFF AND PLAYERS AT A TENNIS CLUB*

KEY WORDS: Psychopathology, Intervention, Psychological wellbeing, Athletes, Coaches, Sporting environment.

ABSTRACT: Due to their intensive sporting activities, athletes might not only experience positive outcomes and a state of psychological wellbeing but also a considerable amount of stress which can contribute to psychopathological states. Research into psychopathology in sport is a relatively recent field of study and investigations have focused rather narrowly on a few limited areas of study. The purpose of this study was to examine the effectiveness of psychological intervention after a young tennis player experienced a manic episode which affected the emotional wellbeing of other individuals from the same sporting environment, including the coaches and other athletes. The intervention, directed at the coaching staff and athletes, was based on the Psychological Wellbeing Model developed by Carol Ryff.

Según Ezquerro (2006), si bien ha aumentado las publicaciones en Psicología del Deporte sobre la aparición de problemas psicológicos en los deportistas, el concepto de psicología clínica ó psicopatología, casi nunca se menciona de forma expresa. Aún más, el estudio formal y la práctica en el área de la Psiquiatría del deporte es relativamente reciente cuyos orígenes en este campo datan de 1990 (Glick, Kamm y Morse, 2009). Begel (1992) identificó tres principales razones de por qué los temas psiquiátricos en el deporte constituyen un importante foco de estudio. Primero, el estado mental del atleta puede influir directamente en su rendimiento. Segundo, se sabe que la participación en la actividad deportiva y física afecta el estado de ánimo y salud mental de manera particular. Tercero, el tratamiento psiquiátrico de cualquier atleta que se encuentra con problemas de salud mental debe tener en cuenta el contexto deportivo si desea que el tratamiento tenga el resultado deseado.

El principal objetivo de este estudio de caso (Yin, 2003) ha sido el de describir cómo la presencia de un problema psicopatológico en un deportista afecta a una organización (orientada a la formación de deportistas, búsqueda del desarrollo integral y a su mejora en el rendimiento deportivo) y específicamente en las áreas de preparación técnica y psicológica. A la fecha existe una gran variedad de temas específicos que pueden estar dentro del ámbito de problemas psiquiátricos en el deporte y sus principales áreas de estudio (Brewer y Petrie, 2002; Ezquerro, 2002; García-Mas, 2002) las publicaciones han estado enfocada a presentar, trastornos alimenticios (Bados y Palomar, 1984; Beals

y Manore, 1994; Caballero y Garcés de Los Fayos, 2002; Davis, Kennedy, Ravelski y Dionea, 1994; Ezquerro, 1994, 2002; García-Mas, 2004; Gimeno, 2000; Gimeno y Sarasa, 2003; Hausenblas y McNally, 2004; Silva 1994; Sungot-Borgen, 1996; Tobal, Martin y Legido, 2002), síndrome de agotamiento deportivo y burnout (Coakley, 1992; Cohn, 1990; Dale y Weimberg, 1990; Garcés de Los Fayos y Medina, 2002; García-Mas, 2001, 2002; Rotella, Hanson y Coop, 1991), variables psicológicas implicadas en la lesiones deportivas (Abernethy y McAuley, 2003; Buceta, 1996; Díaz, 2001; Dunn, Smith y Smoll, 2001; Petrie, 1993, 2000), perfeccionismo (Hasse, Prapavessis y Owens, 1999, 2001), trastornos fóbicos (Bados y Palomar, 1984; Ezquerro, 1994, 2002; García-Mas, 2004; Gimeno, 2000; Gimeno y Sarasa, 2003; Silva, 1994), trastorno del estado del ánimo (Anderson, Denson, Brewer y Van Raalte, 1994; Eraña, 2004), trastorno de personalidad (Anderson et al., 1994; Marchant y Gibbs, 2004), trastorno por estrés (Woodman y Hardy, 2001), y otros, sin embargo, poco sabemos de trastornos psicológicos implicados en el DSM – IVTR (2001) ó el CIE 10 (1992). Reardon y Factor (2010) en su revisión sobre problemas de salud mental en atletas concluyeron que a la fecha, los desórdenes alimentarios y abuso de sustancias en atletas han sido los temas más estudiados, mientras que es necesaria mayor investigación sobre los desórdenes de ansiedad, psicosis en atletas, sobre entrenamiento en atletas, desorden bipolar, suicidabilidad, hiperactividad y déficit atencional.

Correspondencia: Alicia E. Romero Carrasco. Facultad de Psicología. Universidad Diego Portales. Vergara 275. 8370076 Santiago. Chile.  
E-mail: alicia.romero@fundacionasciende.com

<sup>1</sup> Parte de este estudio ha sido financiado por el Magíster de Psicología del Deporte, de la Universidad Central de Chile.

\* Universidad Diego Portales, Chile.

\*\* University of Northern Colorado, EEUU.

\*\*\* Universidad Central, Chile.

\*\*\*\* Universidad Nacional Andrés Bello, Chile.

\*\*\*\*\* Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, Cuba.

– Fecha de recepción: 15 de Mayo de 2011. Fecha de aceptación: 11 de Febrero de 2013.