

## XI CONCURSO NACIONAL DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO EN SALUD-FONIS 2014

- **RESUMEN DEL PROYECTO**

Los cambios demográficos que se han venido sucediendo en nuestro país han repercutido en la disminución de los integrantes de la familia, en una disminución de las redes de apoyo y en una sobrecarga en la distribución de las tareas domésticas cuando uno de sus integrantes tiene alguna discapacidad y tiene que ser cuidado. En este contexto emerge la figura del cuidador familiar, responsable del cuidado de su familiar supervisando o apoyando las actividades básicas de la vida diaria.

Las tareas de cuidado requieren del desarrollo de habilidades por parte de quien las asume, pero no siempre estas habilidades se encuentran presente en los cuidadores familiares. Esto repercute en la calidad de la atención que se otorga y en la sobrecarga de este cuidador.

De este contexto surge la necesidad de conocer e identificar cuáles son las habilidades de cuidado que tienen los cuidadores familiares de personas de 65 y más años que presentan dependencia en los Centros de Salud de la Comuna de San Bernardo.

El objetivo general de este estudio es: Determinar la validez y confiabilidad del instrumento "Habilidad de Cuidado de Cuidadores Familiares de Personas con Enfermedad Crónica" en cuidadores de personas de 65 y más años con discapacidad leve, moderada y severa.

El estudio corresponde a una validación de un instrumento, ajustado a un diseño transversal multi-método. La muestra estará constituida por 246 cuidadores familiares de personas de 65 y más años, con dependencia leve a severa, que se encuentran adscritas al Programa de Atención Domiciliaria a Personas con Discapacidad Severa de los Centros de Salud de la Comuna de San Bernardo.

El instrumento que se utilizará es "Habilidad de Cuidado de Cuidadores Familiares de Personas con Enfermedad Crónica" de Barrera (2008), el cual será sometido a proceso de validación para evaluar sus propiedades psicométricas. Las variables en estudio corresponden a variables sociodemográficas y a las habilidades para cuidar; el instrumento se aplicará mediante entrevista en los domicilios por encuestadores capacitados.

El análisis de los datos se hará a través del software estadístico SPSS versión 20; se calculará la media, varianza e índice de homogeneidad de los ítems.

### **RESULTADOS ESPERADOS:**

Se espera contar con instrumento viable y confiable para medir las habilidades de cuidado de los cuidadores familiares de personas de 65 y más con algún nivel de dependencia.