



Talleres Deportivos

HORARIOS SEGUNDO SEMESTRE 2017

TALLER	DÍA	HORARIO	LUGAR
AEROBOX	LUNES	17:30 A 18:30	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX	MARTES	10:00 A 11:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX	MIERCOLES	16:00 A 17:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX	JUEVES	10:00 A 11:00	SALA 1 – Centro Deportivo
AEROBOX	VIERNES	17:30 A 18:30	CANCHA 2 – Centro Deportivo
AIKIDO	JUEVES	19:00 A 20:30	SALA 1 – Centro Deportivo
BASQUETBOL	MIERCOLES	15:40 A 17:10	CANCHA 3 – Centro Deportivo
BASQUETBOL	LUNES	17:20 A 18:50	CANCHA 3 – Centro Deportivo
BEBE AL AGUA * (inicio 26 de agosto)	SABADO	11:45 A 13.00	PISCINA – Centro Deportivo
BOX	MIERCOLES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
BOX	VIERNES	18:30 A 19:30	CANCHA 2 – Centro Deportivo
DEFENSA PERSONAL	JUEVES	16:30 A 18:30	SALA 1 – Centro Deportivo
ESCALADA	MARTES	14:00 A 16:00	MURO ESCALADA – C. Deportivo
ESCALADA	MIERCOLES	14:00 A 16:00	MURO ESCALADA – C. Deportivo
FIT – DANCE	LUNES	19:00 A 20:00	SALA 1 – Centro Deportivo
FIT – DANCE	MIERCOLES	19:00 A 20:00	SALA 1 – Centro Deportivo
FIT – DANCE	VIERNES	14:00 A 15:00	SALA 1 – Centro Deportivo
FUTSAL VARONES	LUNES	11:45 A 13:15	CANCHA 1 – Centro Deportivo
FUTSAL VARONES	JUEVES	11:45 A 13:15	CANCHA 1 – Centro Deportivo
HIP-HOP	LUNES	15:30 A 17:00	SALA 1 – Centro Deportivo
HIP-HOP	VIERNES	15:40 A 17:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
JUDO	MARTES	16:00 A 17:10	CANCHA 1 – Centro Deportivo
JUDO	JUEVES	15:00 A 16:30	SALA 1 – Centro Deportivo
MANEJO DE ESTILOS DE NATACION	MARTES	12:00 A 13:00	PISCINA – Centro Deportivo
MANEJO DE ESTILOS DE NATACION	JUEVES	12:00 A 13:00	PISCINA – Centro Deportivo
MANEJO DE ESTILOS DE NATACION	VIERNES	15:40 A 17:10	PISCINA – Centro Deportivo
PILATES	VIERNES	11:45 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
SPINNING	LUNES	16:00 A 17:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	LUNES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	MARTES	13:00 A 14:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	MARTES	18:00 A 19:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	MIERCOLES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	JUEVES	13:00 A 14:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	JUEVES	18:00 A 19:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	VIERNES	14:00 A 15:00	GIMNASIO – Centro Deportivo
SPINNING	VIERNES	19:00 A 20:00	GIMNASIO – Centro Deportivo

TALLER	DÍA	HORARIO	LUGAR
TENIS DE MESA	MARTES	15:40 A 17:10	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TENIS DE MESA	JUEVES	14:00 A 15:30	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	LUNES	19:00 A 20:00	CANCHA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	MARTES	12:00 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	MIERCOLES	17:30 A 18:30	CANCHA 2 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	MIERCOLES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	JUEVES	12:00 A 13:00	SALA 1 – Centro Deportivo
TRX - FUNCIONAL	VIERNES	19:00 A 20:00	CANCHA 2 – Centro Deportivo
VOLEIBOL	MARTES	17:20 A 18:50	CANCHA 3 – Centro Deportivo
VOLEIBOL	VIERNES	11:45 A 13:15	CANCHA 2 – Centro Deportivo